

Willkommen in Costa Rica	SAN JOSÉ	Heredia & Umgebung. .	128
Übersichtskarte		Heredia.....	128
Costa Ricas Top 20	VALLE CENTRAL & HOCHLAND.....	Barva	131
Gut zu wissen	Alajuela & das nördliche Tal	San Isidro de Heredia.....	132
Costa Rica für Einsteiger	Alajuela	Cartago & Umgebung .	133
Was gibt's Neues?	Parque Nacional Volcán Poás.....	Cartago	133
Wie wär's mit	Atenas	Parque Nacional	
Monat für Monat	Grecia.....	Volcán Irazú.....	135
Reiserouten.....	Sarchí.....	Valle de Orosi	136
Outdoor-Aktivitäten....	Zarcero.....	Turrialba & Umgebung. .	141
Reisen mit Kindern	Bajos del Toro.....	Turrialba.....	141
Essen & trinken wie die Einheimischen	San Ramón	Monumento Nacional	
Costa Rica im Überblick .		Arqueológico Guayabo ...	145
61		Parque Nacional	
		Volcán Turrialba	146

KARIBIKKÜSTE... 148

Das Atlantische Tiefland 149

Parque Nacional	
Braulio Carrillo	152
Guápiles & Umgebung	153
Siquirres	155
Puerto Limón	156
Moin	161

Nördliche Karibik 162

Parismina	162
Parque Nacional	
Tortuguero	166
Tortuguero Village	169
Barra del Colorado	175

Südliche Karibik 176

Reserva Biológica	
Hito-Cerere	177
Cahuita	177
Parque Nacional	
Cahuita	185
Puerto Viejo	
de Talamanca	188
Playa Cocles, Playa	
Chiquita & Punta Uva ...	197
Manzanillo	203
Refugio Nacional	
de Vida Silvestre	
Gandoca-Manzanillo ...	204
Bribri	206
Sixola	207

DER NORDWESTEN 209

Rund um **Monteverde 211**

Monteverde	
& Santa Elena	230
Bosque Nuboso	
Monteverde	209

InterAmericana

Norte 233

Montes de Oro	233
Cañas	235
Rund um den	
Volcán Tenorio	236

Rund um den Volcán	
Miravalles	241
Parque Nacional	
Palo Verde	243
Liberia	245
Parque Nacional	
Rincón de la Vieja	252
Sektor Santa Rosa	256
Refugio Nacional	
de Vida Silvestre	
Bahía Junquillal	259
La Cruz	259
Bahía Salinas	260

ARENAL & NÖRDLICHES **TIEFLAND 263**

Arenal & Umgebung... 266

La Fortuna	266
Parque Nacional	
Volcán Arenal	279
El Castillo	281
Laguna de Arenal	285
Tilarán	291

Nördliches Tiefland ... 292

Upala	293
Refugio Nacional	
de Vida Silvestra	
Caño Negro	293
Los Chiles	295
San Rafael de	
Guatuso	298
Muelle de San Carlos ...	298
Ciudad Quesada	
(San Carlos)	299
Boca Tapada	300
Das Sarapiquí-Tal 302	
San Miguel	302
La Virgen	303
Chilamate & Umgebung	305
Puerto Viejo	
de Sarapiquí	307
Estación Biológica	
La Selva	309
Horquetas & Umgebung	310

PENÍNSULA **DE NICOYA 312**

Der Norden der **Halbinsel 313**

Playa del Coco	313
Playa Hermosa	319
Playa Ocotal	320
Bahía Potrero	321
Playa Grande	327
Playa Tamarindo	330
Playas Avellanas	
& Playa Negra	337
Playa Junquillal	339
Santa Cruz	340

Die mittlere **Halbinsel 341**

Nicoya	341
Parque Nacional	
Barra Honda	344
Rund um Nosara	345
Refugio Nacional	
de Fauna Silvestre	
Ostional	351
Playa Sámara	353
Playa Carrillo	357
Rund um Islita	358
Playas San	
Miguel & Playa Coyote ...	359

Der Süden der **Halbinsel 363**

Mal País	
& Santa Teresa	363
Reserva Natural	
Absoluta Cabo Blanco ...	369
Cabuya	371
Montezuma	372
Playas Pochote	
& Playa Tambor	378
Refugio Nacional	
de Vida Silvestre Curú ...	379
Paquera	380
Inseln vor der	
Bahía Gigante	381
Playa Naranjo	382

ZENTRALE PAZIFIKKÜSTE 383

**Von Puntarenas
nach Parrita 387**
Puntarenas 387

Parque
Nacional Carara 391
Tárcoles & Umgebung... 394
Playa Herradura 395
Jacó 396
Playa Hermosa 406
Playa Esterillos 408

**Parque
Nacional
Manuel Antonio
& Umgebung 409**

Quepos 410
Von Quepos nach
Manuel Antonio 416

Dorf Manuel
Antonio 426
Parque Nacional
Manuel Antonio 428

La Costa Ballena 431
Matapalo 431

Hacienda Barú National
Wildlife Refuge 433
Dominical 434
Escaleras 440
Uvita 441

Parque Nacional
Marino Ballena 444
Ojochal 446
**Parque Nacional
Isla del Coco 449**

**DER SÜDEN & DIE
PENÍNSULA
DE OSA..... 451**

**Die Straße nach
Chirripó 455**

San Gerardo
de Dota 455
Parque Nacional
Los Quetzales 457
Cerro de la Muerte 458

San Isidro de
El General 459
San Gerardo de Rivas ... 461
Parque Nacional
Chirripó 464

**Die Straße nach
La Amistad 468**

Reserva
Biológica Dúrika 468
Reserva
Indígena Boruca 468
Palmar 470
Neily 471
Paso Canoas 471
San Vito 472
Parque Internacional
La Amistad 474

Península de Osa	476
Sierpe.....	476
Humedal Nacional	
Térraba-Sierpe	478

Bahía Drake.....	478
Rancho Quemado	487
Von der Bahía Drake nach Corcovado	488
Parque Nacional Corcovado	490
Carate.....	494
Cabo Matapalo	495
Puerto Jiménez.....	497
Dos Brazos	502
Reserva Forestal Golfo Dulce	503
Golfo Dulce	506
Golfito	506
Parque Nacional Piedras Blancas	508
Zancudo.....	509
Pavones	511

Costa Rica aktuell	516
Geschichte	519
So lebt man in Costa Rica	529
Natur & Umwelt	535

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen	562
Verkehrsmittel & -wege	576
Sprache	586
Register	596
Kartenlegende	606