

Inhalt

8 Vorwort

- 11 **Das Mekka der Biker**
Moab/Utah
- 19 **Secret Trails für Süchtige**
Sedona/Arizona
- 27 **Biken über den Wolken**
Ecuador
- 35 **Eiland aus Feuer und Eis**
Island
- 43 **Eldorado für Genießer**
Fränkische Schweiz
- 51 **Die Gipfel der Genüsse**
Freiburgerland

4 INHALT

59	Von der Schulbank zum Sixpack Kirchberg/Tirol	117	Krummdolch, Kath, Kalaschnikow Das Hochland des Jemen
67	Im Zeichen des Molchs TransAlp	125	Biken, wo der Pfeffer wächst Madagaskar
75	Insel der Schönheit Korsika	133	Auf der verwegensten Hochgebirgsstraße der Welt Karakorum Highway
85	Terra Incognita Die Abruzzen	143	Über die höchsten Pässe der Welt Indischer Himalaya
93	Drei Gebirge, zwei Meere TransKreta	151	TransAlp am Ende der Welt Neuseeland – Südinsel
101	Legendäre Lavatrails Teneriffa	160	Dank
109	Wiener Würstel in der Wüste TransSinai		