

# Himalaya

## Gipfel der Götter

---

Übersichtskarte und Reiserouten 6

Vorwort/Einführung 8

### Nepal 22

Die Königsstädte 24

Das Teej-Festival oder der »Fall Phallus« 38

Everest & Co. 46

Die Annapurna-Runde 52

### Indien/Himachal Pradesh 84

Das Kulu-Tal oder die Tränen der Götter 86

Das Parvati-Tal 102

Malana – letzte autonome Republik der Welt 114

Hill Stations in der Schweiz Indiens 126

Lahoul – Heiliges Land zwischen den Gletschern 138

Spiti – das Tal der Wolkenmenschen 150

### Ladakh 172

Das Land hinter den Pässen 174

Glossar 188

Register 190

Impressum 192