

# Inhalt

2 *Senkrechtstarter*  
4 *Überflieger*  
6 *Querfeldein*

## Vor Ort

### Bordeaux 14

17 Links der Garonne  
20 *Tour Wie aus einem Guss*  
30 *Tour Lust auf Genuss?*  
37 Rechts der Garonne  
38 *Lieblingsort Pont d'Aquitaine*  
53 *Zugabe Schaurige Reste im Schlick*

### Zwischen Garonne und Dordogne 54

57 Pessac-Léognan  
58 La Brède  
59 Podensac

*Der Abend wird entspannt mit einem Pastis eingeläutet.*

60 Cérons, Illats und Barsac  
60 Sauternes  
62 Villandraut und Umgebung  
65 Bazas  
67 Langon  
67 St-Macaire  
69 Ste-Croix-du-Mont, Loupiac  
69 Cadillac  
70 *Tour Zuflucht bei Adèle*  
73 Créon, La Sauve-Majeure  
75 *Tour Von Dorf zu Dorf im Weinbaugebiet*  
77 Castillon-la-Bataille  
78 *Tour Alles im Fluss und meist gemütlich*  
79 Montcaret und Umgebung  
80 St-Émilion  
85 Libourne und Umgebung  
87 *Lieblingsort Guinguette de la Vieille Tour in Fronsac*  
89 *Zugabe Schmutzwasser?*

### Die Médoc-Weinstraße 90

93 Ins südliche Médoc  
93 Blanquefort, Macau, Arsac, Labarde  
95 Margaux  
97 Moulis und Listrac-Médoc  
98 Blaye und Umgebung  
100 Corniche Girondine  
102 Cussac, St-Julien-Beychevelle  
103 Pauillac

104 *Lieblingsort Château Pichon-Longueville-Baron*  
 106 *Tour Letzter Wein vor dem Atlantik*  
 108 St-Estèphe  
 109 Der Norden des Médoc  
 110 *Tour Ein Leuchtturm für den König*  
 112 Le Verdon-sur-Mer  
 113 *Zugabe Gar nicht schön*

### Côte d'Argent 114

117 Soulac-sur-Mer  
 119 Grayan-et-l'Hôpital  
 120 *Tour Sand satt an der Piste*  
 123 Montalivet-les-Bains, Vendays  
 125 Hourtin-Plage  
 125 Am Lac d'Hourtin-Carcans  
 126 *Tour Naturgenuss mal drei*  
 128 Carcans-Plage  
 128 Lacanau-Océan  
 130 Lac de Lacanau  
 131 Le Porge-Océan und Umgebung  
 132 Zwischen Lège und Cap Ferret  
 134 *Lieblingsort Chapelle de la Villa Algérienne L'Herbe*  
 136 Andernos-les-Bains  
 137 Réserve Ornithologique du Teich  
 138 Gujan-Mestras und La Teste  
 139 Arcachon  
 146 Pyla-sur-Mer, Dune du Pilat  
 147 Biscarrosse-Plage

148 Lac Nord  
 149 Biscarrosse-Bourg, Lac Sud  
 150 Mimizan  
 152 Contis-Plage – Étang de Léon  
 153 Vieux-Boucau und Umgebung  
 154 Hossegor  
 156 Capbreton  
 158 *Zugabe Danke, Dune!*

### In den Landes 160

163 Belin-Béliet und Hostens  
 164 *Tour Paddeln unterm Blätterdach*  
 165 Belhade und Moustey  
 166 Pissois  
 166 Écomusée Marquèze  
 168 *Lieblingsort Kraniche bei Arjuzanx*  
 169 Solférino  
 170 Dax und St-Paul-lès-Dax  
 175 *Zugabe Voilà – Madeleine*

### Côte Basque 176

179 Bayonne  
 185 *Lieblingsort Barre de l'Adour*

186 Biarritz	234 <i>Tour Grenzgänge</i>
194 St-Jean-de-Luz	236 St-Pée-sur-Nivelle
198 <i>Tour Der Musiker und der Sterngucker</i>	237 <i>Zugabe Der Himmel weint ...</i>
200 Corniche Basque, Hendaye	
202 <i>Tour Pyrenäen der Länge nach</i>	
206 <i>Zugabe Wie man sich mit Stil verzockt</i>	

### Baskisches Hinterland 208

211 Hasparren und Umgebung	258 <i>Schnellstes Spiel der Welt</i>
212 Peyrehorade und Umgebung	261 <i>Urlaub unplugged</i>
214 St-Palais	264 <i>Jakob unterwegs</i>
215 Mauléon-Licharre	266 <i>Delikates Bassin</i>
216 <i>Tour Ein Stück Jakobsweg</i>	270 <i>Vinotherapie im Bordelais</i>
218 Ausflug nach L'Hôpital St-Blaise	272 <i>Das zählt</i>
219 Tardets-Sorholus	274 <i>Gelb setzt auf Rot</i>
220 Ste-Engrâce und Larrau	276 <i>Der Rote, der das Herz erwärmt</i>
220 Gorges de Kakouetta	282 <i>Des Kaisers neue Flausen</i>
220 Grotte de la Verna	284 <i>Verdienst des Langweilers</i>
221 Larrau und Umgebung	287 <i>Reise durch Zeit &amp; Raum</i>
222 <i>Lieblingsort Puerto de Larrau</i>	290 <i>Schwer literarisch</i>
223 St-Jean-Pied-de-Port	293 <i>Die Männer mit der Mütze</i>
224 St-Étienne-de-Baigorry	296 <i>Den Vogel abgeschossen</i>
225 <i>Tour Auf zu den Schweinekeulen</i>	298 <i>Cabane und Liebe</i>
226 Bidarray und Itxassou	
228 Cambo-les-Bains	302 <i>Register</i>
229 Espelette	307 <i>Autor &amp; Impressum</i>
230 <i>Tour Mit der Spürnase zum Erfolg</i>	308 <i>Offene Fragen</i>
232 Aïnhoa	
233 Sare	

### **Das Kleingedruckte**

238 Reiseinfos von A bis Z
252 Sprachführer
254 Kulinarisches Lexikon

### **Das Magazin**

258 <i>Schnellstes Spiel der Welt</i>
261 <i>Urlaub unplugged</i>
264 <i>Jakob unterwegs</i>
266 <i>Delikates Bassin</i>
270 <i>Vinotherapie im Bordelais</i>
272 <i>Das zählt</i>
274 <i>Gelb setzt auf Rot</i>
276 <i>Der Rote, der das Herz erwärmt</i>
282 <i>Des Kaisers neue Flausen</i>
284 <i>Verdienst des Langweilers</i>
287 <i>Reise durch Zeit &amp; Raum</i>
290 <i>Schwer literarisch</i>
293 <i>Die Männer mit der Mütze</i>
296 <i>Den Vogel abgeschossen</i>
298 <i>Cabane und Liebe</i>
302 <i>Register</i>
307 <i>Autor &amp; Impressum</i>
308 <i>Offene Fragen</i>