

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

## Vor Ort

### Bordeaux 14

- 17 Links der Garonne
- 20 *Tour* Wie aus einem Guss
- 30 *Tour* Lust auf Genuss?
- 37 Rechts der Garonne
- 38 *Lieblingsort* Pont d'Aquitaine
- 53 *Zugabe* Schaurige Reste im Schlick

### Zwischen Garonne und Dordogne 54

- 57 Pessac-Léognan
- 58 La Brède
- 59 Podensac

*Der Abend wird entspannt mit einem Pastis eingeläutet.*

- 60 Cérons, Illats und Barsac
- 60 Sauternes
- 62 Villandraut und Umgebung
- 65 Bazas
- 67 Langon
- 67 St-Macaire
- 69 Ste-Croix-du-Mont, Loupiac
- 69 Cadillac
- 70 *Tour* Zuflucht bei Adèle
- 73 Créon, La Sauve-Majeure
- 75 *Tour* Von Dorf zu Dorf im Weinbaugebiet
- 77 Castillon-la-Bataille
- 78 *Tour* Alles im Fluss und meist gemütlich
- 79 Montcaret und Umgebung
- 80 St-Émilion
- 85 Libourne und Umgebung
- 87 *Lieblingsort* Guinguette de la Vieille Tour in Fronsac
- 89 *Zugabe* Schmutzwasser?

### Die Médoc-Weinstraße 90

- 93 Ins südliche Médoc
- 93 Blanquefort, Macau, Arsac, Labarde
- 95 Margaux
- 97 Moulis und Listrac-Médoc
- 98 Blaye und Umgebung
- 100 Corniche Girondine
- 102 Cussac, St-Julien-Beychevelle
- 103 Pauillac

- 104 *Lieblingsort* Château Pichon-Longueville-Baron
- 106 *Tour* Letzter Wein vor dem Atlantik
- 108 St-Estèphe
- 109 Der Norden des Médoc
- 110 *Tour* Ein Leuchtturm für den König
- 112 Le Verdon-sur-Mer
- 113 *Zugabe* Gar nicht schön

**Côte d'Argent** 114

- 117 Soulac-sur-Mer
- 119 Grayan-et-l'Hôpital
- 120 *Tour* Sand satt an der Piste
- 123 Montalivet-les-Bains, Vendays
- 125 Hourtin-Plage
- 125 Am Lac d'Hourtin-Carcans
- 126 *Tour* Naturgenuss mal drei
- 128 Carcans-Plage
- 128 Lacanau-Océan
- 130 Lac de Lacanau
- 131 Le Porge-Océan und Umgebung
- 132 Zwischen Lège und Cap Ferret
- 134 *Lieblingsort* Chapelle de la Villa Algérienne L'Herbe
- 136 Andernos-les-Bains
- 137 Réserve Ornithologique du Teich
- 138 Gujan-Mestras und La Teste
- 139 Arcachon
- 146 Pyla-sur-Mer, Dune du Pilat
- 147 Biscarrosse-Plage

- 148 Lac Nord
- 149 Biscarrosse-Bourg, Lac Sud
- 150 Mimizan
- 152 Contis-Plage – Étang de Léon
- 153 Vieux-Boucau und Umgebung
- 154 Hossegor
- 156 Capbreton
- 158 *Zugabe* Danke, Düne!

**In den Landes** 160

- 163 Belin-Béliet und Hostens
- 164 *Tour* Paddeln unterm Blätterdach
- 165 Belhade und Moustey
- 166 Pissos
- 166 Écomusée Marquèze
- 168 *Lieblingsort* Kraniche bei Arjuzanx
- 169 Solférino
- 170 Dax und St-Paul-lès-Dax
- 175 *Zugabe* Voilà – Madeleine

**Côte Basque** 176

- 179 Bayonne
- 185 *Lieblingsort* Barre de l'Adour

186	Biarritz
194	St-Jean-de-Luz
198	<i>Tour Der Musiker und der Sterngucker</i>
200	Corniche Basque, Hendaye
202	<i>Tour Pyrenäen der Länge nach</i>
206	<i>Zugabe Wie man sich mit Stil verzockt</i>

**Baskisches Hinterland** 208

211	Hasparren und Umgebung
212	Peyrehorade und Umgebung
214	St-Palais
215	Mauléon-Licharre
216	<i>Tour Ein Stück Jakobsweg</i>
218	Ausflug nach L'Hôpital St-Blaise
219	Tardets-Sorholus
220	Ste-Engrâce und Larrau
220	Gorges de Kakouetta
220	Grotte de la Verna
221	Larrau und Umgebung
222	<i>Lieblingsort Puerto de Larrau</i>
223	St-Jean-Pied-de-Port
224	St-Étienne-de-Baïgorry
225	<i>Tour Auf zu den Schweinekeulen</i>
226	Bidarray und Itxassou
228	Cambo-les-Bains
229	Espelette
230	<i>Tour Mit der Spürnase zum Erfolg</i>
232	Ainhoa
233	Sare

234	<i>Tour Grenzgänge</i>
236	St-Pée-sur-Nivelle
237	<i>Zugabe Der Himmel weint ...</i>

**Das Kleingedruckte**

238	Reiseinfos von A bis Z
252	Sprachführer
254	Kulinarisches Lexikon

**Das Magazin**

258	<i>Schnellstes Spiel der Welt</i>
261	<i>Urlaub unplugged</i>
264	<i>Jakob unterwegs</i>
266	<i>Delikates Bassin</i>
270	<i>Vinothérapie im Bordelais</i>
272	<i>Das zählt</i>
274	<i>Gelb setzt auf Rot</i>
276	<i>Der Rote, der das Herz erwärmt</i>
282	<i>Des Kaisers neue Flausen</i>
284	<i>Verdienst des Langweilers</i>
287	<i>Reise durch Zeit &amp; Raum</i>
290	<i>Schwer literarisch</i>
293	<i>Die Männer mit der Mütze</i>
296	<i>Den Vogel abgeschossen</i>
298	<i>Cabane und Liebe</i>

---

302	<i>Register</i>
307	<i>Autor &amp; Impressum</i>
308	<i>Offene Fragen</i>