

Inhalt

1 Angst und ihre Bedeutung	1
1.1 Entwicklungsgeschichte und Physiologie	1
1.2 Angstkomponenten	2
1.3 Angst als normalpsychologisches Phänomen	3
1.4 Pathologisches Auftreten von Angst	4
2 Generalisierte Angststörung	7
2.1 Angststörungen im Überblick	7
2.1.1 Panikstörung mit oder ohne Agoraphobie	8
2.1.2 Soziale Phobie	9
2.1.3 Generalisierte Angststörung	10
2.2 Operationalisierung	10
2.3 Differenzialdiagnosen	14
2.4 Epidemiologie und Verlauf	18
2.5 Komorbiditäten	23
2.5.1 Komorbide Störungen	24
Depressionen	24
Andere Angststörungen	25
Störungen durch psychotrope Substanzen	27
Persönlichkeitsstörungen	27
Andere psychische Störungen	28
Körperliche Erkrankungen und Schmerzsyndrome	28
2.5.2 Zeitliche Abfolge der Komorbiditäten	29
3 Diagnostik	31
3.1 Einleitung	31
3.2 Klinisches Bild	34
3.3 Kategoriale Diagnostik	36

3.4 Nicht-kategoriale Diagnostik	40
3.4.1 Verfahren mit indirektem Bezug zur Störung	40
3.4.2 Verfahren mit direktem Bezug zur Störung	41
3.4.3 Verhaltensbezogene Diagnostik	44
3.4.4 Verfahren der Therapie-bezogenen Diagnostik	46
3.5 Anwendungsbeispiele	46
3.6 Empfehlungen zur Diagnostik	48

4 Biologische Erklärungsmodelle

51

4.1 Genetik	51
4.2 Transmittersysteme	52
4.2.1 Serotonerges System	52
4.2.2 Noradrenerges System	53
4.2.3 Adrenerges System	53
4.3 Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse (HPA-Achse)	53
4.4 Provokationsmethoden	54
4.5 GABA-Benzodiazepin-Rezeptorstelle	54
4.6 Bildgebende Verfahren	54

5 Therapieoptionen

57

5.1 Pharmakotherapie	57
5.1.1 Einleitung	57
5.1.2 Antidepressiva	57
Selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer	58
Selektive Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahme-Hemmer	59
Trizyklische Antidepressiva	61
Auswahlkriterien und Anwendungshinweise	62
5.1.3 Benzodiazepine	63
5.1.4 Antipsychotika	68
Quetiapin	69
5.1.5 Antikonvulsiva	71
5.1.6 Weitere Substanzen	75
Buspiron	75
Opipramol	76
Hydroxyzin	77
5.1.7 Vergleichende Wirksamkeit	78

5.1.8 Langzeitbehandlung	79
5.1.9 Therapieresistenz	79
5.2 Psychotherapie	80
5.2.1 Einleitung	80
5.2.2 Kennzeichen und Bausteine kognitiv-behavioraler Therapie	81
Psychoedukation und Patientenratgeber	82
Einzeltherapie	85
Gruppentherapie	88
5.2.3 Effektivität psychotherapeutischer Interventionen	90
5.3 Kombination von Pharmako- und Psychotherapie	92
Literatur	93
Anhang	105
Sachverzeichnis	109