

# Inhalt

2	<i>Senkrechstarter</i>
4	<i>Überflieger</i>
6	<i>Querfeldein</i>

## Vor Ort

### Stettin und das polnische Usedom 14

17	Szczecin/Stettin
20	<i>Lieblingsort Krupp-Kräne</i>
26	<i>Tour Wo Seeadler kreisen</i>
34	Puszcza Bukowa/ Buchheide
34	Trzebież/Ziegenort & Nowe Warpno/Neuwarp
35	Stargard Szczeciński/Stargard
35	Świnoujście/Swinemünde
36	<i>Tour Idylle statt Hochsicherheitsgrenze</i>
41	<i>Tour Im Wasserlabyrinth</i>
46	<i>Tour Festungen im Grenzland</i>
48	<i>Zugabe Die Ostsee-Connection</i>

### Rund um die Insel Wolin 50

53	Międzyzdroje/Misdroy
55	<i>Lieblingsort Castellum Lubinum</i>
56	<i>Tour Via Türkissee zum Burghügel</i>
60	<i>Tour Radrunde über zwei Inseln</i>
64	Woliński Park Narodowy/ Nationalpark Wollin
64	Wolin/Wollin
66	<i>Tour Kräfte der Natur: Kliffe im Nationalpark</i>
68	Kamień Pomorski/Cammin
69	Międzywodzie/Heidebrink
70	Dziwnów/Dievenow und Dziwnówek/Klein Dievenow
71	Pobierowo/Poberow
73	Trzęsacz/Hoff
74	<i>Lieblingsort Oasis Resort bei Rewal</i>
75	Rewal/Rewahl
78	Niechorze/Horst
80	Pogorzelica/Fischerkathen
80	Trzebiatów/Treptow
81	<i>Tour Durch eine offene, grüne Landschaft</i>
83	Mrzeżyno/Deep
83	Dźwirzyno/Kolberger Deep
85	<i>Zugabe Hühnergötter und heilige Steine</i>

**Mittlere Ostseeküste** 86

- 89 Kołobrzeg/Kolberg
- 92 *Lieblingsort* Kolbergs Mole
- 98 *Tour* Waldbaden! Torfbaden!
- 103 Mielno/Großmöllen und Unieście/Nest
- 105 Łazy/Laase
- 106 Koszalin/Köslin
- 107 Darłowo/Rügenwalde
- 109 *Tour* Durch das ›Karierte Land‹
- 112 Jarosławiec/Jershöft
- 113 Słupsk/Stolp
- 116 Ustka/Stolpmünde
- 121 *Zugabe* Groll Gottes

**Küste der Kaschubei** 122

- 125 Łeba/Leba
- 130 *Lieblingsort* Residenz am Łebsko-See
- 131 Słowiński Park Narodowy/Slowinzischer Nationalpark
- 132 *Tour* Trip durch die ›Polnische Sahara‹
- 137 Rowy/Rowe
- 138 Białogóra/Wittenberg
- 139 Krokowa/Krockow

- 140 Jastrzębia Góra/Habichtsberg
- 141 *Lieblingsort* Schloss von Krokowa
- 142 Władysławowo/Großendorf
- 143 Mierzeja Helska/Halbinsel Hel
- 147 Puck/Putzig
- 148 *Tour* Ländlichkeit mit Überraschungen
- 149 Wejherowo/Neustadt
- 149 Szwajcaria Kaszubska/Kaschubische Schweiz
- 151 *Tour* Schräges von den Kaschuben
- 153 *Zugabe* Hels ›Hunde‹

**Danziger Bucht** 154

- 157 Gdańsk/Danzig
- 166 *Tour* Wo alles im Fluss ist
- 170 *Tour* Wo Oskar trommelte

- 178 *Tour* *Ins Grüne!*
- 184 *Lieblingsort* *Strand von Sopot*
- 185 *Sopot/Zoppot*
- 186 *Tour* *Kontrast hoch drei*
- 193 *Gdynia/Gdingen*
- 197 *Zugabe* *Krantor?*  
*Containerbrücken!*

**Rund ums Frische Haff** 198

- 201 *Malbork/Marienburg*
- 204 *Mierzeja Wiślana/Frische*  
*Nehrung*
- 207 *Elbląg/Elbing*
- 211 *Lieblingsort* *Dominikanerkirche*  
*von Elbląg*
- 212 *Tour* *Auf der schiefen Bahn –*  
*mit dem Schiff über Land*
- 214 *Kadyny/Cadinen*
- 216 *Frombork/Frauenburg*
- 217 *Tour* *Die Farben des*  
*Frischen Haffs*
- 220 *Braniewo/Braunsberg*
- 221 *Zugabe* *Wohnen im*  
*Werderhaus*

**Das Kleingedruckte**

- 222 *Reiseinfos von A bis Z*
- 240 *Sprachführer*
- 242 *Kulinarisches Lexikon*

**Das Magazin**

- 246 *Ein Fischereiexperte packt aus*
- 250 *Im Reich des Bernsteins*
- 253 *Mare Balticum*
- 256 *Das zählt*
- 258 *Ein Stararchitekt des Mittelalters*
- 260 *Meeresfrust und Meereslust*
- 263 *Vom Bristol in die Oase*
- 266 *Alles echt, was glänzt: Danzigs*  
*Goldwasser*
- 268 *Küste der Inspiration*
- 272 *Gesalzene Geschichte*
- 274 *Traditionelle Küche? Von wegen!*
- 278 *Ein Meer von Wracks*
- 280 *Vineta – die unterseeische Stadt*
- 283 *Reise durch Zeit & Raum*
- 286 *Slawen & Wikinger reloaded*
- 289 *Pommes aus Pommern*
- 290 *Mythos Kolberg*

- 292 *Register*
- 295 *Autoren & Impressum*
- 296 *Offene Fragen*