

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*

## Vor Ort

### **Stettin und das polnische Usedom** 14

- 17 Szczecin/Stettin
- 20 *Lieblingsort Krupp-Kräne*
- 26 *Tour Wo Seeadler kreisen*
- 34 Puszczia Bukowa/  
Buchheide
- 34 Trzebież/Ziegenort &  
Nowe Warpno/Neuwarp
- 35 Stargard Szczeciński/Stargard
- 35 Świnoujście/Swinemünde
- 36 *Tour Idylle statt  
Hochsicherheitsgrenze*
- 41 *Tour Im Wasserlabyrinth*
- 46 *Tour Festungen im Grenzland*
- 48 *Zugabe Die Ostsee-Connection*

### **Rund um die Insel Wolin** 50

- 53 Międzyzdroje/Misdroy
- 55 *Lieblingsort Castellum  
Lubinum*
- 56 *Tour Via Türkissee zum  
Burghigel*
- 60 *Tour Radrunde über zwei Inseln*
- 64 Woliński Park Narodowy/  
Nationalpark Wollin
- 64 Wolin/Wollin
- 66 *Tour Kräfte der Natur: Kliffe  
im Nationalpark*
- 68 Kamień Pomorski/Cammin
- 69 Międzywodzie/Heidebrink
- 70 Dziwnów/Dievenow und  
Dziwnówek/Klein Dievenow
- 71 Pobierowo/Poberow
- 73 Trzęsacz/Hoff
- 74 *Lieblingsort Oasis Resort bei  
Rewal*
- 75 Rewal/Rewahl
- 78 Niechorze/Horst
- 80 Pogorzelica/Fischerkathen
- 80 Trzebiatów/Treptow
- 81 *Tour Durch eine offene, grüne  
Landschaft*
- 83 Mrzeżyno/Deep
- 83 Dźwirzyno/Kolberger Deep
- 85 *Zugabe Hühnergötter und  
heilige Steine*

## **Mittlere Ostseeküste** 86

- 89 Kołobrzeg/Kolberg  
92 *Lieblingsort Kolbergs Mole*  
98 *Tour Waldbaden! Torfbaden!*  
103 Mielno/Großmöllen und  
Unieście/Nest  
105 Łazy/Laase  
106 Koszalin/Köslin  
107 Darłowo/Rügenwalde  
109 *Tour Durch das „Karierte Land“*  
112 Jarosławiec/Jershöft  
113 Słupsk/Stolp  
116 Ustka/Stolpmünde  
121 *Zugabe Groll Gottes*

## **Küste der Kaschubei** 122

- 140 Jastrzębia Góra/Habichtsberg  
141 *Lieblingsort Schloss von Krokowa*  
142 Władysławowo/Großendorf  
143 Mierzeja Helska/Halbinsel Hel  
147 Puck/Putzig  
148 *Tour Ländlichkeit mit Überraschungen*  
149 Wejherowo/Neustadt  
149 Szwajcaria Kaszubska/  
Kaschubische Schweiz  
151 *Tour Schräges von den Kaschuben*  
153 *Zugabe Hels „Hunde“*

- 125 Łeba/Leba  
130 *Lieblingsort Residenz am Lebsko-See*  
131 Slowiński Park Narodowy/  
Slowinzischer Nationalpark  
132 *Tour Trip durch die „Polnische Sahara“*  
137 Rowy/Rowe  
138 Białogóra/Wittenberg  
139 Krokowa/Krockow

## **Danziger Bucht** 154

- 157 Gdańsk/Danzig  
166 *Tour Wo alles im Fluss ist*  
170 *Tour Wo Oskar trommelte*

- 178 *Tour Ins Grüne!*
- 184 *Lieblingsort Strand von Sopot*
- 185 Sopot/Zoppot
- 186 *Tour Kontrast hoch drei*
- 193 Gdynia/Gdingen
- 197 *Zugabe Krantor?  
Containerbrücken!*

### **Rund ums Frische Haff 198**

- 201 Malbork/Marienburg
- 204 Mierzeja Wiślana/Frische Nehrung
- 207 Elblag/Elbing
- 211 *Lieblingsort Dominikanerkirche von Elblag*
- 212 *Tour Auf der schiefen Bahn – mit dem Schiff über Land*
- 214 Kadyny/Cadinen
- 216 Frombork/Frauenburg
- 217 *Tour Die Farben des Frischen Haffs*
- 220 Braniewo/Braunsberg
- 221 Zugabe Wohnen im Werderhaus

### **Das Kleingedruckte**

- 222 Reiseinfos von A bis Z
- 240 Sprachführer
- 242 Kulinarisches Lexikon

### **Das Magazin**

- 246 *Ein Fischereiexperte packt aus*
- 250 *Im Reich des Bernsteins*
- 253 *Mare Balticum*
- 256 *Das zählt*
- 258 *Ein Stararchitekt des Mittelalters*
- 260 *Meeresfrust und Meereslust*
- 263 *Vom Bristol in die Oase*
- 266 *Alles echt, was glänzt: Danzigs Goldwasser*
- 268 *Küste der Inspiration*
- 272 *Gesalzene Geschichte*
- 274 *Traditionelle Küche? Von wegen!*
- 278 *Ein Meer von Wracks*
- 280 *Vineta – die unterseeische Stadt*
- 283 *Reise durch Zeit & Raum*
- 286 *Slawen & Wikinger reloaded*
- 289 *Pommes aus Pommern*
- 290 *Mythos Kolberg*

- 
- 292 *Register*
  - 295 *Autoren & Impressum*
  - 296 *Offene Fragen*