

## Reiseplanung

<b>Die Reiseregion im Überblick</b>	8
<b>Die schönsten Touren</b>	10
Die Highlights Apuliens in zwei Wochen	10
Vieste > Monte Sant'Angelo > Castel del Monte	
> Trani > Ruvo di Puglia > Bari > Castellana	
Grotte > Matera > Alberobello > Taranto >	
Gallipoli > Otranto > Lecce	
Die schönsten Naturlandschaften in zwei Wochen	12
Vieste > Foresta Umbra > Foggia > Margherita	
di Savoia > Monte Vulture > Gravina in Puglia >	
Matera > Pietrapertosa > Civita/Çifti >	
Le Castella	
<b>Touren in den Regionen – Übersicht</b>	14
<b>Klima und Reisezeit</b>	15
<b>Anreise</b>	15
<b>Reisen im Land</b>	16
<b>Special Kinder</b>	
»Unterwegs mit Kindern«	17
<b>Sport und Aktivitäten</b>	19
<b>Unterkunft</b>	20

## Land & Leute

<b>Streckbrief Apulien, Basilikata, Kalabrien</b>	24
Zahlen und Fakten    Lage    Politik und	
Verwaltung    Wirtschaft    Bevölkerung und	
Sprache	
<b>Geschichte im Überblick</b>	26
<b>Natur und Umwelt</b>	27
Geografische Gliederung    Fauna und	
Flora    Umweltprobleme    Waldbrände	
<b>Kunst und Kultur</b>	29
Frühzeit    Antike    Byzantinische Kunst	
Romanik    Gotik und Renaissance    Barock	
Zeitgenössische Kunst	
<b>Feste und Veranstaltungen</b>	32
<b>Essen und Trinken</b>	33

## **Unterwegs in den Regionen**

### **Nordapulien** ..... 38

Baden in der blauen Adria vor malerischen Städtchen, Wandern im dunklen Grün der Laubwälder im Nationalpark Gargano – und in der weiten Ebene des Tavoliere den Süden und die Hitze auf der Haut spüren: Nordapuliens Natur ist vielseitig, genau wie die Kulturschätze, die von der Antike bis zur Gegenwart reichen.

<b>Zur Orientierung</b> .....	39
Touren in der Region .....	39
Verkehrsmittel.....	41
<b>Unterwegs in Nordapulien</b> .....	42
Rodi Garganico ][ Isole Tremiti ][ Peschici ][ Vico del Gargano ][ Foresta Umbra ][ Vieste ][ Manfredonia ][ Monte Sant'Angelo][ San Giovanni Rotondo ][ San Severo ][ Lucera ][ Foggia ][ Margherita di Savoia	
Special <b>Friedrich II.</b>	
»Das Kind von Apulien – Friedrich II.« .....	49

### **Mittelapulien** ..... 53

Traumhafte Sandstrände um Marina di Ostuni, märchenhafte Burgen wie Castel del Monte, die atemberaubende Grotte in Castellana, ein Hauch Griechenland in Ostuni oder Cisternino, die einzigartigen Trulli in Alberobello und Romanik pur in den Kathedralen zwischen Murge und Meer: Das ist Mittelapulien.

<b>Zur Orientierung</b> .....	54
Touren in der Region .....	54
Verkehrsmittel.....	58
<b>Unterwegs in Mittelapulien</b> .....	58
Bari ][ Molfetta ][ Trani ][ Barletta ][ Canosa di Puglia ][ Castel del Monte ][ Ruvo di Puglia ][ Bitonto ][ Polignano a Mare ][ Monopoli ][ Castellana Grotte ][ Egnazia ][ Alberobello ][ Locorotondo ][ Martina Franca ][ Marina di Ostuni ][ Ostuni ][ Cisternino ][ Brindisi ][ Santa Maria del Casale ][ Castellaneta Marina ][ Massafra ][ Mottola ][ Castellaneta ][ Gravina in Puglia ][ Altamura	

## **Südapulien** ..... 79

Wasser, Sonne und Barockkunst: Der Salento bietet wunderbare Sandstrände, verspielte Architektur, Beachpartys und Zuckerbäckeraltäre. Zu den Highlights zählen darüber hinaus die Städte Gallipoli und Ostuni, die einsamen Masserie im Landesinneren sowie die elegante Provinzhauptstadt Lecce.

<b>Zur Orientierung</b> .....	80
Touren in der Region .....	80
Verkehrsmittel .....	82
<b>Unterwegs in Südapulien</b> .....	83
<i>Taranto ]  Grottaglie ]  Oria ]  Manduria ]  Porto Cesareo ]  Salice Salentino ]  Nardò ]  Coper-</i> <i>tino ]  Leverano ]  Galatina ]  Galàtöne ]  Galli-</i> <i>poli ]  Santa Maria di Leuca ]  Otranto ]  Santa</i> <i>Cesarea Terme ]  Castro Marina ]  Lecce ]  Santa</i> <i>Maria di Cerrate</i>	

## **Basilikata** ..... 98

Herrliche Panoramablicke und unberührte Natur: Viele Besucher sind von der Basilikata fasziniert. Wandern und Bergsteigen, am Seil über schwindelerregenden Abgründen schweben – Naturerlebnis und Action begegnen sich in den Lukanischen Dolomiten. Absolutes Highlight aber sind die Höhlen von Matera. Erholung bieten die weiten Sandstrände bei Policoro und Metaponto.

<b>Zur Orientierung</b> .....	99
Touren in der Region .....	99
Verkehrsmittel .....	102
<b>Unterwegs in der Basilikata</b> .....	102
<i>Melfi ]  Rionero in Vulture ]  Monte Vulture ]  Venosa ]  Potenza ]  Castel Lagopesole ]  Ace-</i> <i>renza ]  Lukanische Dolomiten ]  Matera ]  Metaponto ]  Policoro</i>	

## **Kalabrien** ..... 111

800 km Küste am Tyrrhenischen und Ionischen Meer, entzückende Städte wie Tropea, Gerace, Santa Severina oder Morano Calabro, Almwiesen und hundertjährige Fichtenwälder: Kontrastreicher zeigt sich Kalabrien, das auch mit griechischen Kunstschatzen, byzantinischen Kuppelkirchen und mittelalterlichen Festungen aufwartet.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>112</b>
Touren in der Region .....	112
Verkehrsmittel.....	115
<b>Unterwegs in Kalabrien.....</b>	<b>116</b>
<b>Morano Calabro ][ Altomonte ][ Civita/Çifti ][     Rossano ][ Cosenza ][ San Demetrio Corone ][     Camigliatello Silano ][ San Giovanni in Fiore ][     Santa Severina ][ Crotone ][ Cirò Marina ][ Le     Castella ][ Capo Rizzuto ][ Capo Colonna ][     Squillace ][ Roccella Ionica ][ Stilo ][ Gerace ][     Tropea ][ Capo Vaticano ][ Scilla ][ Palmi ][ Reg-     gio di Calabria ][ Pentedattilo ][ Melito di Porto     Salvo ][ Pizzo ][ Serra San Bruno</b>	
<b>Special Natur und Sport</b>	
»Die Natur des Südens – Erlebnis für Sportliche« .....	136
<b>Infos von A-Z .....</b>	<b>139</b>
<b>Register .....</b>	<b>141</b>
<b>Mini-Dolmetscher .....</b>	<b>144</b>
<b>Das System der Polyglott-Sterne .....</b>	<b>Umschlag vorne</b>
<b>Besondere Hotels .....</b>	<b>21</b>
Herausragende Restaurants.....	35
Die interessantesten Nationalparks .....	78
Die schönsten Strände .....	89
Traditionelle Souvenirs .....	96
Die bedeutendsten Musikfestivals .....	128
<b>Nordapulien .....</b>	<b>41</b>
Mittelapulien .....	56
Bari .....	61
Südapulien .....	82
Lecce .....	94
Basilikata .....	100
Kalabrien .....	114
Cosenza .....	121
Übersichtskarte .....	<b>Umschlag hinten</b>