

# Inhalt

Einmal Sorgen mit alles, bitte!	
<i>Sabine Bode</i>	6
Psychoratgeber – Was taugen sie wirklich? –	
Ein Selbstversuch	
<i>Horst Evers</i>	12
Das Perlhuhn	
<i>Susanne M. Riedel</i>	20
Von unruhigen Schwingungen und anderem	
Yoga-Dings	
<i>Daniela Vogel</i>	25
Onkel Morris und das Kolossalgemälde	
<i>Ephraim Kishon</i>	29
Chaotin und Besänftiger	
<i>Amelie Fried</i>	39
Schnarchgewitter	
<i>Regine Kölpin</i>	43
Buddhist	
<i>Elke Heidenreich</i>	46

Die Kunst, falsch zu reisen <i>Kurt Tucholsky</i>	47
Eine schlaflose Nacht <i>Mark Twain</i>	53
Oblomov <i>Iwan A. Gontscharow</i>	64
Ruhe, jetzt wird gearbeitet! <i>Hans Fallada</i>	71
Der Bundestrojaner <i>Philipp Spielbusch</i>	77
Staubi allein zu Haus <i>Paul Bokowski</i>	95
Multifunktionspulssensorenmessdings <i>Jo Berger</i>	109
Sekt oder Selters? Tofu oder Torte? Fatboy oder Fatburner? <i>Anne Vogd</i>	117