

INHALT

Vorwort	4
Epilog	6
Beziehungskrise: Kind!	10
Zehn Fehler, mit denen ihr eure Beziehung garantiert in den Sand setzt – und was ihr dagegen tun könnt	18
Fehler 1: Die schockierende Vorbereitungslücke	19
Fehler 2: Die eierlegende Wollmilchsau	28
Fehler 3: Ein Sesselpups auf die Liebe	37
Fehler 4: Fingerpointing	48
Fehler 5: Horror-Scheuklappen	56
Fehler 6: Kaffeesatz lesen	64
Fehler 7: Wasch mich, aber mach mich nicht nass	72
Fehler 8: Über Socken streiten	83
Fehler 9: Nicht streiten	99
Fehler 10: Zu wenig Sex	105
Psycho-logisch erklärt	114
Vier Säulen einer glücklichen Beziehung	115
Lösbare und dynamische Konflikte	140
Eskalationen vorbeugen und durchbrechen	148
Prävention	149
Deeskalation	169
Wenn die Kinder darunter leiden	178
Was Streit mit unseren Kindern macht	179
Die häufigsten Konfliktpunkte und wie ihr sie lösen könnt	190
Konfliktpunkt Erziehung	191
Konfliktpunkt Haushalt	199
Konfliktpunkt Schwiegereltern	207
Konfliktpunkt Nähe und Intimität	212
Konfliktpunkt Finanzen	218
Konfliktpunkt (Frei-)Zeit	224
... und wenn sie nicht gestorben sind, dann streiten sie noch heute	231
Quellen	238
Impressum	240