

# INHALT

Vorwort	4
Epilog	6
Beziehungskrise: Kind!	10
<b>Zehn Fehler, mit denen ihr eure Beziehung garantiert in den Sand setzt – und was ihr dagegen tun könnt</b>	<b>18</b>
Fehler 1: Die schockierende Vorbereitungslücke	19
Fehler 2: Die eierlegende Wollmilchsau	28
Fehler 3: Ein Sesselpups auf die Liebe	37
Fehler 4: Fingerpointing	48
Fehler 5: Horror-Scheuklappen	56
Fehler 6: Kaffeesatz lesen	64
Fehler 7: Wasch mich, aber mach mich nicht nass	72
Fehler 8: Über Socken streiten	83
Fehler 9: Nicht streiten	99
Fehler 10: Zu wenig Sex	105
<b>Psycho-logisch erklärt</b>	<b>114</b>
Vier Säulen einer glücklichen Beziehung	115
Lösbare und dynamische Konflikte	140
<b>Eskalationen vorbeugen und durchbrechen</b>	<b>148</b>
Prävention	149
Deeskalation	169
<b>Wenn die Kinder darunter leiden</b>	<b>178</b>
Was Streit mit unseren Kindern macht	179
<b>Die häufigsten Konfliktpunkte und wie ihr sie lösen könnt</b>	<b>190</b>
Konfliktpunkt Erziehung	191
Konfliktpunkt Haushalt	199
Konfliktpunkt Schwiegereltern	207
Konfliktpunkt Nähe und Intimität	212
Konfliktpunkt Finanzen	218
Konfliktpunkt (Frei-)Zeit	224
... und wenn sie nicht gestorben sind, dann streiten sie noch heute	231
Quellen	238
Impressum	240