

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren der Westlichen Tatra	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	13
Wandern im Gebirge	18
Die wichtigsten Ausspracheregeln Slowakisch.....	21
Die wichtigsten Ausspracheregeln Polnisch	21
Die Wanderregion Westliche Tatra	32
Chočské vrchy	
1 4.15 h Rundweg über Predný Čebrať, 945 m, und Čebrať, 1054 m.	52
2 6.00 h Rund um den Predný Choč	56
TOP 3 4.45 h Von Valaská Dubová auf den Veľký Choč, 1611 m.	60
4 7.00 h Von Lúčky auf den Veľký Choč, 1611 m	64
5 5.30 h Durch den Norden der Chočské vrchy	68
TOP 6 2.45 h Rundweg von Kalameny zur Burgruine Liptovský hrad	72
7 3.15 h Zur Keltensiedlung Havránok	75
TOP 8 5.45 h Prosiecka dolina und Kvačianska dolina	78
9 4.45 h Ostrý vrch, 1128 m, und Holica, 1340 m	83
Region Orava	
10 2 Tage Über den Hauptkamm der Oravská Magura	86
11 3.15 h Zum Aussichtsturm unter der Brabírka	94
12 1.30 h Červená skala, 695 m	96
13 1.45 h Ostražica, 768 m	98
14 3.30 h Rundweg von Zuberec auf den Aussichtsturm Machy	100
15 4.15 h Rundweg von Tvrdošín zur Oravská priehrada	103
16 3.30 h Zum Aussichtsturm auf der Skorušina, 1314 m.	108
17 4.30 h Zur höchsten Christus-Statue in der Slowakei	110
18 7.00 h Von Oravská Polhora auf den Pilsko, 1557 m	114
19 3 Tage Durch die slowakisch-polnischen Beskiden	118
20 10.00 h Von Oravská Polhora auf die Babia hora, 1725 m	128
TOP 21 8.45 h Über Slaná voda auf die Babia hora, 1725 m.	132
Westliche Tatra	
22 8.30 h Rundweg von Zuberec auf den Sivý vrch, 1805 m.	138
23 9.30 h Rundweg von Zuberec auf die Brestová, 1934 m.	142
24 6.15 h Rundweg von Zverovka auf die Lúčna (Grzes), 1653 m.	146
25 5.45 h Durch das Látaná-Tal auf den Rákoň (Rakoni), 1879 m	150

TOP	26	12.15 h	Großer Rundweg von Zverovka auf den Baníkov, 2178 m	154
	27	8.45 h	Kleiner Rundweg von Zverovka auf den Baníkov, 2178 m	160
TOP	28	5.30 h	Traumhafte Seenrunde in der Westlichen Tatra	164
TOP	29	10.00 h	Von Zverovka auf den Ostrý Roháč, 2088 m	168
	30	11.30 h	Von Zverovka auf den Volovec, 2063 m	173
	31	3.15 h	Juráňova dolina	178
	32	10.30 h	Von Oravice auf den Volovec, 2063 m	180
	33	2.30 h	Zu den Wasserfällen von Bobroveč	184
	34	8.45 h	Babky, 1566 m, Ostrá, 1764 m, und Sivý vrch, 1805 m	186
	35	9.15 h	Rundweg von Jalovec auf den Salatín, 2048 m	191
	36	10.30 h	Rundweg von Jalovec auf den Baníkov, 2178 m	196
	37	10.00 h	Über den Smutné sedlo auf den Baníkov, 2178 m	200
	38	9.30 h	Rundweg über Baranec, 2185 m, und Plačlivé, 2125 m	204
	39	8.00 h	Rundweg von Pribylina auf den Baranec, 2185 m	208
	40	10.00 h	Durch das Jamnícka-Tal auf den Ostrý Roháč, 2088 m	212
	41	12.15 h	Jakubina, 2194 m, und Bystrá, 2248 m	217
	42	11.00 h	Von Süden auf den Volovec (Wołowiec), 2063 m	222
	43	9.00 h	Rundweg von Podbanské auf die Bystrá, 2248 m	227
	44	9.00 h	Von Podbanské nach Zakopane	232
	45	9.45 h	Durch das Chochołowska-Tal auf den Wołowiec, 2063 m	237
	46	10.00 h	Von der Berghütte Hali Ornak nach Pribylina	242
	47	12.30 h	Von Norden auf den Starorobociański Wierch, 2176 m	247
	48	3.00 h	Durch das Kościeliska-Tal zur Schronisko na Hali Ornak	252
TOP	49	9.45 h	Über die »Roten Berge« zum Giewont, 1894 m	257
	50	7.30 h	Durch das Dolina Strążyska auf den Giewont, 1894 m	262
	51	5.00 h	Białego-Tal, Sarnia Skała, 1371 m, und Strążyska-Tal	266
TOP	52	8.30 h	Giewont, 1894 m, und Kasprowy Wierch, 1987 m	270
	53	11.00 h	Über den Kasprowy Wierch zur Hütte Hali Ornak	276
TOP	54	6.15 h	Über den Liliensattel zum Kasprowy Wierch, 1987 m	280
	55	2.30 h	Rundweg von Zakopane auf die Gubałówka, 1120 m	284
			Kleines Wörterbuch	288
			Stichwortverzeichnis	290