

Índice

Prefácio	7
I. De onde vim? — Para onde vou?	
A vida após a morte, a jornada	
da tua alma	9
Introdução	10
A morte não é aniquilação,	
mas transformação	14
Como ocorre a morte? O que a alma	
experimenta quando ela deixa o	
seu corpo?	19
A alma se desprende de acordo com o	
seu estado de desenvolvimento	23
Onde estarão as nossas almas um dia? ..	29
O que significa para a alma o luto	
dos que ficaram atrás?	32
Qual é o sentido da nossa vida terrena?..	34

II. Perguntas e Respostas	39
Prefácio	40
Ajuda para os morrentes	41
Ajuda médica	46
Saída da alma do corpo	49
Enterro do corpo, contatos com falecidos	56
Suicídio	64
Semente e colheita e reencarnação	69
Planos de purificação	78
Questões gerais	89
Leia também	96