

## Índice

Prefácio .....	7
----------------	---

### I. De onde vim? — Para onde vou?

A vida após a morte, a jornada da tua alma .....	9
---	---

Introdução .....	10
------------------	----

A morte não é aniquilação, mas transformação .....	14
---	----

Como ocorre a morte? O que a alma experimenta quando ela deixa o seu corpo? .....	19
---	----

A alma se desprende de acordo com o seu estado de desenvolvimento .....	23
--	----

Onde estarão as nossas almas um dia? ..	29
---	----

O que significa para a alma o luto dos que ficaram atrás? .....	32
--	----

Qual é o sentido da nossa vida terrena?..	34
---	----

II. Perguntas e Respostas .....	39
Prefácio .....	40
Ajuda para os morrentes .....	41
Ajuda médica .....	46
Saída da alma do corpo .....	49
Enterro do corpo, contatos com falecidos .....	56
Suicídio .....	64
Semente e colheita e reencarnação .....	69
Planos de purificação .....	78
Questões gerais .....	89
Leia também ... ..	96