

INHALT

Reiseplanung

Willkommen in Costa Rica	4
Übersichtskarte	6
Unsere Favoriten	8
Städte & Regionen	26
Reiserouten	28
Beste Reisezeit	38
Bestens vorbereitet	40
Essen wie die Locals	42
Outdoor-Erlebnisse	46

Reiseziele

San José	53
Downtown San José.....	58
La Sabana & Umgebung.....	71
Barrio Escalante, Los Yoses & San Pedro.....	78
Escazú & Santa Ana.....	89

Valle Central & Hochland	98
Alajuela.....	104
Rund um Alajuela.....	108
Cartago.....	113
Rund um Cartago.....	117
Valle de Orosí.....	121
Rund um das Valle de Orosí.....	125
Heredia.....	129
Rund um Heredia.....	134

Karibikküste	139
Tortuguero.....	144
Rund um Tortuguero.....	150
Puerto Limón.....	154
Rund um Puerto Limón.....	158
Cahuita.....	162

Rund um Cahuita.....	166
Puerto Viejo de Talamanca.....	169
Rund um Puerto Viejo de Talamanca.....	174

Der Nordwesten	182
Monteverde & Santa Elena.....	188
Rund um Monteverde & Santa Elena.....	197
Río Celeste.....	199
Rund um Río Celeste.....	205
Cañas.....	208
Rund um Cañas.....	211
Rincón de la Vieja.....	214
Rund um Rincón de la Vieja.....	217
Santa Rosa.....	220
Rund um Santa Rosa.....	223

Arenal & Nördliches Tiefland	227
Volcán Arenal & La Fortuna.....	232
Rund um Volcán Arenal & La Fortuna.....	241
Sarapiquí.....	251
Rund um Sarapiquí.....	259
Refugio de Vida Silvestre Maquenque.....	262
Caño Negro.....	265

Península de Nicoya	268
Sámara.....	274
Rund um Sámara.....	280
Montezuma.....	285

Rund um Montezuma.....	290
Tamarindo.....	293
Rund um Tamarindo.....	297
Playa Conchal.....	302
Rund um Playa Conchal.....	305
Santa Teresa.....	310
Rund um Santa Teresa.....	314

Zentrale Pazifikküste	319
Dominical.....	324
Rund um Dominical.....	329
Jacó.....	335
Rund um Jacó.....	341
Parque Nacional Manuel Antonio.....	347
Rund um den Parque Nacional Manuel Antonio.....	352
Uvita.....	356
Rund um Uvita.....	361

Der Süden & die Península de Osa	366
Providencia de Dota.....	372
Rund um Providencia de Dota.....	376
San Gerardo de Rivas.....	378
Rund um San Gerardo de Rivas.....	384
Térraba.....	386
Rund um Térraba.....	390
Bahía Drake.....	393
Rund um die Bahía Drake.....	398
Puerto Jiménez.....	402
Rund um Puerto Jiménez.....	407

Praktisches

Ankunft	412
Unterwegs vor Ort.....	413
Geld	414
Übernachten	415
Reisen mit Kindern.....	416
Sicher reisen	417
Essen & Ausgehen.....	418
Nachhaltig reisen	420
Barrierefrei reisen.....	421
LGBTIQ+	422
Kurz & knapp	423
Sprache.....	424

Storybook

Eine Geschichte	
Costa Ricas in 15 Orten.....	428
Triff die Costa-Ricaner	432
Das Paradies	434
Eine Nation ohne Armee	436