

INHALT

1 Das Leben – ein Wunder	7
2 Wir alle sind Blumen	19
3 Unsere Nicht-Blume-Elemente verwandeln .	33
4 Wir sind angekommen	47
5 Das Glück eines Menschen	61
6 Friedensvertrag	77
7 Liebe in Aktion	91
8 Nahrung für eine achtsame Gesellschaft . . .	99
9 Aufbau des Sangha	119
10 Die endgültige Realität erkennen	139