

Inhaltsverzeichnis

	Zum Einstieg	O	4
Teil A	Grundlagen der Allopathie	O	7
	Einleitung	O	8
	Leistungsziele	O	8
	Schlüsselbegriffe	O	8
1	Herkunft und Begriffserklärung der Allopathie	O	9
2	Merkmale der Allopathie und Unterschiede zur Homöopathie	O	10
3	Allopathie in der Drogeriepraxis	O	11
3.1	Therapeutische Gruppen der Selbstmedikation – Fallbeispiele	O	11
3.2	Orthomolekulare Therapie – Fallbeispiele	O	12
Teil B	Grundlagen der Spagyrik	O	13
	Einleitung	O	14
	Leistungsziele	O	14
	Schlüsselbegriffe	O	14
4	Herkunft und Begriffserklärung der Spagyrik und der Alchemie	O	15
5	Geschichte und Philosophie der Alchemie und Spagyrik	O	16
5.1	Berühmte Alchemisten	O	16
5.2	Zweck der Alchemie – Transmutation	O	17
5.3	Paracelsus – Alchemist und Arzt als Begründer der Spagyrik	O	17
5.4	Elementenlehre und die «prima materia»	O	19
5.5	Die drei philosophischen Prinzipien Sal, Sulfur, Mercurius	O	19
6	Herstellungsverfahren	O	22
6.1	Ausgangslage und Zielsetzung der Herstellung	O	22
6.2	Von der frischen Pflanze zur spagyrischen Essenz	O	22
7	Wirkungsweise der Essenzen	O	27
7.1	Erklärung der Wirkungsweise spagyrischer Essenzen	O	27
7.2	Materia medica	O	28
7.3	Ausgewählte Arzneimittelbilder – spagyrische Einzelessenzen	O	29
8	Anwendung	O	34
8.1	Wahl der richtigen Essenz	O	34
8.2	Therapiedauer und Dosierung	O	34
8.3	Umgang mit Heilmittelreaktionen	O	35
9	Vergleich Spagyrik – Homöopathie – Phytotherapie	O	36
10	Übersicht spagyrische Essenzen – Indikationen	O	37

Teil C	Grundlagen der Homöopathie	O	39
	Einleitung	O	40
	Leistungsziele	O	40
	Schlüsselbegriffe	O	40
11	Geschichte und Philosophie der Homöopathie	O	41
12	«Organon der Heilkunst»	O	42
12.1	Ähnlichkeitsregel	O	42
12.2	Potenzierung	O	42
12.3	Arzneimittelprüfung	O	42
12.4	Individualisierung	O	43
13	Bestimmung des richtigen Mittels und Nachschlagewerke	O	44
13.1	Vorgehen beim Suchen des zutreffenden Homöopathicum	O	44
13.2	Materia medica	O	45
13.3	Repertorium	O	45
14	Verabreichung und Wirkung	O	46
14.1	Potenzen	O	46
14.2	Heilreaktion	O	47
14.3	Heringsche Regel	O	47
14.4	Wirkungseintritt	O	47
14.5	Beschreibung besonderer Homöopathica	O	48
Teil D	Grundlagen ausgewählter komplementärmedizinischer Verfahren	O	49
	Einleitung	O	50
	Leistungsziele	O	50
	Schlüsselbegriffe	O	50
15	Aromatherapie	O	51
15.1	Bedeutung der ätherischen Öle in der Natur	O	51
15.2	Gewinnungsverfahren ätherischer Öle	O	52
15.3	Die Qualität ätherischer Öle	O	54
15.4	Chemisch-physikalische Eigenschaften	O	56
15.5	Biochemie der Inhaltsstoffe	O	56
15.6	Ätherische Öle und ihr Weg durch den Körper	O	57
15.7	Wirkungen der ätherischen Öle	O	60
15.8	Anwendung und Dosierung ätherischer Öle	O	61
16	Therapie nach Dr. W. Schüssler	O	65
16.1	Geschichte	O	65
16.2	Philosophie und Arzneimittelsuche	O	65
16.3	Funktionsmittel	O	65
16.4	Regulation der Mangelzustände	O	66
16.5	Herstellung der Funktionsmittel	O	66
16.6	Anwendung und Dosierung	O	66
16.7	Unterscheidung zur Homöopathie	O	67
16.8	Die 12 biochemischen Funktionsmittel	O	67

17	Therapie nach Dr. Edward Bach	O	69
17.1	Indikation	O	69
17.2	Geschichte	O	69
17.3	Philosophie und Prinzip der Bachblütentherapie	O	69
17.4	Herstellung von Blütenkonzentraten	O	70
17.5	Mittelwahl und Anwendung	O	70
17.6	Die 7 Blütengruppen	O	71
17.7	Die 38 «Helfer»	O	72
18	Therapie nach Rudolf Steiner	O	74
18.1	Begriffsherkunft und Begründer	O	74
18.2	Anthroposophische Medizin	O	74
Teil E	Grundlagen der Salutogenese	O	79
	Einleitung	O	80
	Leistungsziele	O	80
	Schlüsselbegriffe	O	80
19	Begriffserklärung von Gesundheit und Krankheit	O	81
20	Entstehung und Merkmale des Salutogenesemodells	O	82
21	Förderung und Erhaltung der Gesundheit	O	84
21.1	Die Eckpfeiler der Gesundheit – vier Lebensbereiche	O	84
21.2	Massnahmen zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit	O	85
21.3	Fallbeispiele mit möglichen Aspekten der Gesundheitsberatung	O	86
Teil F	Anhang	O	87
	Stichwortverzeichnis	O	88
	Abbildungsverzeichnis	O	90