

Inhaltsverzeichnis

Zum Einstieg	0	4
Teil A Grundlagen der Allopathie	0	7
Einleitung	0	8
Leistungsziele	0	8
Schlüsselbegriffe	0	8
1 Herkunft und Begriffserklärung der Allopathie	0	9
2 Merkmale der Allopathie und Unterschiede zur Homöopathie	0	10
3 Allopathie in der Drogeriepraxis	0	11
3.1 Therapeutische Gruppen der Selbstmedikation – Fallbeispiele	0	11
3.2 Orthomolekulare Therapie – Fallbeispiele	0	12
Teil B Grundlagen der Spagyrik	0	13
Einleitung	0	14
Leistungsziele	0	14
Schlüsselbegriffe	0	14
4 Herkunft und Begriffserklärung der Spagyrik und der Alchemie	0	15
5 Geschichte und Philosophie der Alchemie und Spagyrik	0	16
5.1 Berühmte Alchemisten	0	16
5.2 Zweck der Alchemie – Transmutation	0	17
5.3 Paracelsus – Alchemist und Arzt als Begründer der Spagyrik	0	17
5.4 Elementenlehre und die «prima materia»	0	19
5.5 Die drei philosophischen Prinzipien Sal, Sulfur, Mercurius	0	19
6 Herstellungsverfahren	0	22
6.1 Ausgangslage und Zielsetzung der Herstellung	0	22
6.2 Von der frischen Pflanze zur spagyrischen Essenz	0	22
7 Wirkungsweise der Essenzen	0	27
7.1 Erklärung der Wirkungsweise spagyrischer Essenzen	0	27
7.2 Materia medica	0	28
7.3 Ausgewählte Arzneimittelbilder – spagyrische Einzelessenzen	0	29
8 Anwendung	0	34
8.1 Wahl der richtigen Essenz	0	34
8.2 Therapiedauer und Dosierung	0	34
8.3 Umgang mit Heilmittelreaktionen	0	35
9 Vergleich Spagyrik – Homöopathie – Phytotherapie	0	36
10 Übersicht spagyrische Essenzen – Indikationen	0	37

Teil C	Grundlagen der Homöopathie	O	39
	Einleitung	O	40
	Leistungsziele	O	40
	Schlüsselbegriffe	O	40
11	Geschichte und Philosophie der Homöopathie	O	41
12	«Organon der Heilkunst»	O	42
12.1	Ähnlichkeitsregel	O	42
12.2	Potenzierung	O	42
12.3	Arzneimittelprüfung	O	42
12.4	Individualisierung	O	43
13	Bestimmung des richtigen Mittels und Nachschlagewerke	O	44
13.1	Vorgehen beim Suchen des zutreffenden Homöopathicums	O	44
13.2	Materia medica	O	45
13.3	Repertorium	O	45
14	Verabreichung und Wirkung	O	46
14.1	Potenzen	O	46
14.2	Heilreaktion	O	47
14.3	Heringsche Regel	O	47
14.4	Wirkungseintritt	O	47
14.5	Beschreibung besonderer Homöopathica	O	48
Teil D	Grundlagen ausgewählter komplementärmedizinischer Verfahren	O	49
	Einleitung	O	50
	Leistungsziele	O	50
	Schlüsselbegriffe	O	50
15	Aromatherapie	O	51
15.1	Bedeutung der ätherischen Öle in der Natur	O	51
15.2	Gewinnungsverfahren ätherischer Öle	O	52
15.3	Die Qualität ätherischer Öle	O	54
15.4	Chemisch-physikalische Eigenschaften	O	56
15.5	Biochemie der Inhaltsstoffe	O	56
15.6	Ätherische Öle und ihr Weg durch den Körper	O	57
15.7	Wirkungen der ätherischen Öle	O	60
15.8	Anwendung und Dosierung ätherischer Öle	O	61
16	Therapie nach Dr. W. Schüssler	O	65
16.1	Geschichte	O	65
16.2	Philosophie und Arzneimittelsuche	O	65
16.3	Funktionsmittel	O	65
16.4	Regulation der Mangelzustände	O	66
16.5	Herstellung der Funktionsmittel	O	66
16.6	Anwendung und Dosierung	O	66
16.7	Unterscheidung zur Homöopathie	O	67
16.8	Die 12 biochemischen Funktionsmittel	O	67

17	Therapie nach Dr. Edward Bach	0	69
17.1	Indikation	0	69
17.2	Geschichte	0	69
17.3	Philosophie und Prinzip der Bachblütentherapie	0	69
17.4	Herstellung von Blütenkonzentraten	0	70
17.5	Mittelwahl und Anwendung	0	70
17.6	Die 7 Blütengruppen	0	71
17.7	Die 38 «Helfer»	0	72
18	Therapie nach Rudolf Steiner	0	74
18.1	Begriffsherkunft und Begründer	0	74
18.2	Anthroposophische Medizin	0	74
Teil E	Grundlagen der Salutogenese	0	79
	Einleitung	0	80
	Leistungsziele	0	80
	Schlüsselbegriffe	0	80
19	Begriffserklärung von Gesundheit und Krankheit	0	81
20	Entstehung und Merkmale des Salutogenesemodells	0	82
21	Förderung und Erhaltung der Gesundheit	0	84
21.1	Die Eckpfeiler der Gesundheit – vier Lebensbereiche	0	84
21.2	Massnahmen zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit	0	85
21.3	Fallbeispiele mit möglichen Aspekten der Gesundheitsberatung	0	86
Teil F	Anhang	0	87
	Stichwortverzeichnis	0	88
	Abbildungsverzeichnis	0	90