

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Schwierigkeitskategorien	7
Symbole	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Top-Touren	16
Praktisches von A bis Z	18
Wörterbuch	26
Geografie der Inseln	28
Klimatabelle Kefalonia	35
Klimatabelle Zakynthos	35
Wanderungen auf der Insel Kefalonia	38
1 3.15 h Fiskardo – Antipata – Eblissi-Strand	40
2 1.30 h Fiskardo – Katsarata – Tselendata	44
3 2.00 h Die Burg von Assos	48
4 4.45 h Kalon Oros, 901 m	50
5 1.15 h Fteri-Strand	54
6 4.00 h Amidi-Strand	56
7 4.15 h Kloster Kipouria	60
8 1.15 h Kap Geroukombós	64
9 4.15 h Halbinsel Paliki	66
10 4.15 h Aghía Dinatí, 1131 m	68
11 3.15 h Argostoli	72
12 2.00 h Zur Zyklopenmauer	76
13 1.30 h Die Burg von Agios Georgios	79
14 1.15 h Aenos, 1628 m – die leichte Route	82
TOP 15 2.15 h Sissia – Katsonas – Lefka	84
TOP 16 8.15 h Aenos, 1628 m	86
17 2.45 h Oberhalb von Skala	90
18 0.45 h Die Wasserfälle Potistis und Niagara Grados	92
19 2.00 h Mykenische Grabstätte bei Poros	94
TOP 20 4.45 h Atros, 872 m	98
21 2.00 h Kutsupia – Lazarou – Xilomata	102
22 3.15 h Merovougli, 1078 m	105
23 3.15 h Grizata – Zervata – Mouzakata	108
24 5.00 h Spilitsa-Strand – Sikia-Strand	112
TOP 25 4.00 h Sami – Antisamos-Strand	116

	Wanderungen auf der Insel Ithaka.....	120
TOP 26	3.15 h Stavros – Exogi.....	122
27	3.30 h Kioni – Anogi.....	126
28	2.30 h Agia Eleousa, 810 m – Klisma Paraskevis, 803 m.....	130
29	2.15 h Perachori – Höhle der Nymphen.....	132
30	3.30 h Bädertour im Osten von Ithaka.....	136
	Wanderungen auf der Insel Zakynthos.....	140
31	4.15 h Skopos, 492 m – Ostaufstieg.....	142
32	3.00 h Die Halbinsel Skopod.....	146
TOP 33	1.30 h Clay-Schlucht.....	150
34	4.00 h Skopos, 492 m – Westaufstieg.....	152
35	1.30 h Die Bucht von Laganas.....	156
36	4.00 h Kap Marathia.....	160
37	1.30 h Kap Keri.....	164
TOP 38	2.15 h Damianoshöhle – Andronios-Brunnen.....	166
39	2.00 h Korakonisi.....	168
40	3.45 h Loucha – Kloster Iperagathou.....	170
41	2.45 h Vouni, 756 m.....	172
42	3.15 h Exo Chora – Kampi.....	174
43	2.00 h Beim Dorf Volimes.....	177
TOP 44	1.00 h Das Schiffswrack.....	180
TOP 45	4.45 h Makris-Gialos-Strand – Kloster Spiliotissa.....	182
46	3.15 h Abtei in den Bergen und türkisfarbenes Wasser.....	186
47	1.30 h Skoulikado.....	190
48	1.45 h Weingut und Museum Callinico.....	192
49	1.45 h Die Venezianische Burg von Bochali.....	194
TOP 50	1.30 h Die Inselhauptstadt Zakynthos.....	198

Stichwortverzeichnis.....	202
---------------------------	-----