





Foto: Ingo Wandmacher



Die
schönsten
Radtouren
zwischen
den Meeren

Mit **HEIKE GÖTZ** quer
durch Schleswig-Holstein



UNTERWEGS

Radfahren macht Spaß!.....	06	Raue Landschaft, ein blühendes Paradies und der Blick zu den Nachbarn.....	80
Vorbereitungen	08	Unterwegs zum Nolde-Museum in Seebüll	81
Achtsames Fahrradfahren – Aufmerksamkeit außen und innen ...	11	Still ruht der See	88
Von Brillenschafen, Hähnen und Kultbauern	12	Rund um den Schaalsee	89
Durch die Hahnheide	13	Stadt, Land, Fluss und eine Queen	96
Wikinger, Schlösser und ein altes Fischerdorf	22	Immer an der Elbe „längs“	97
Entlang der Schlei	23	Deichschafe, Köge und der Schimmelreiter	104
Zum Westerhever Sand, dem schönsten Leuchtturm Deutschlands	30	Nordstrand – Insel oder nicht Insel?	105
Unterwegs auf Eiderstedt	31	Viermaster, Steilufer und Fischbrötchen	112
Strandleben, ein Kloster und Erdbeeren satt	38	Rund um Travemünde – Der Tipp des Fotografen	113
Rund um Grömitz	39	Ein Dom, ein Narr und ein Kanal	120
Zwischen Fledermäusen und Sahnetörtchen.....	46	Zwischen Ratzeburg und Mölln	121
Rund um Bad Segeberg	47	Meerblick, Hofcafés und etwas Dänemark-Feeling.....	128
Reetdachhäuser, Nordseeluft und eine Kunstsammlung.....	54	Ostseeinsel Fehmarn	129
Auf der Insel Föhr	55	Danke.....	136
Kaiser, Kanal und Käse	64	Heike Götz.....	137
Am Nord-Ostsee-Kanal	65	Register	138
Ostsee, Kalifornien und Brasilien	72		
Von der Kieler Förde in die Probstei	73		

Vorbereitungen

Jetzt können Sie
losradeln!



Von Brillenschafen, Hähnen und Kultbauern

Durch die Hahnheide
Länge: 40 km



Strandleben, ein Kloster und Erdbeeren satt

Rund um Grömitz
Länge: 42 km



Zwischen Fledermäusen und Sahnetörtchen

Bad Segeberg
Länge: 37 km



Reetdachhäuser, Nordseeluft und eine Kunstsammlung

Insel Föhr

Länge: 31 km



Kaiser, Kanal und Käse

Nord-Ostsee-Kanal
Länge: 43 km



Viermaster, Steilufer und Fischbrötchen

Travemünde
Länge: 36 km



Mit dem Fahrrad zwischen Nordsee und Ostsee

Immer mehr Deutsche verbringen ihren Urlaub im eigenen Land.

Die Heimat per Rad entdecken macht nicht nur Spaß, sondern ist auch noch gesund und kostet nicht viel (außer manchmal die Überwindung, einfach loszufahren). Radeln Sie mit Heike

Götz gemütlich durch Schleswig-Holstein, dem „Land zwischen den Meeren“. Auf 14 Lieblingsradtouren nimmt Sie die bekannte Fernsehjournalistin und Moderatorin der NDR-Landpartie mit ihrem Fahrrad quer durch Schleswig-Holstein mit, führt auf jeder Strecke zu Sehenswürdigkeiten und lohnenden Ausflugszielen. Die Touren sind jeweils als Rundtour angelegt, können also als Tagestour geplant werden und erfordern weder besondere Vorbereitung noch top Kondition. Außer den am Weg liegenden Sehenswürdigkeiten gibt es auf jeder Strecke auch die kleinen „Heike-Tipps“. Wo gibt's eine schöne Badestelle, wo kann man Fledermäuse beobachten, wo kann man mit einer Fähre übersetzen, Kunst vom Feinsten betrachten, einen Leuchtturm besteigen oder das Leben der Wikinger erforschen?

Für den kleinen Hunger unterwegs gibt es selbstverständlich auch ganz persönliche Einkehrtipps – von der leckersten Torte bis zum Fischbrötchen.



www.cadmos.de
www.avbuch.at

UNTERWEGS



Die überarbeitete Neuauflage wurde mit zwei wunderschönen Touren erweitert. Begleiten Sie Heike Götz auf die Ostseeinsel Fehmarn und zum Ratzeburger See.

Inhalt

- Nord-Ostsee-Kanal
- Ostseefjord Schlei
- Nordseeinsel Föhr
- Rund um den Schaalsee
- Halbinsel Eiderstedt
- Ostseeinsel Fehmarn
- Ratzeburger See
- Zum Westerhever Leuchtturm
- An der Elbe nördlich von Hamburg

HEIKE GÖTZ stammt aus Grimmen in Mecklenburg-Vorpommern. Seit 1999 moderiert sie für den NDR die beliebte Sendung „Landpartie – Im Norden unterwegs“ und wurde als „die Frau mit dem Fahrrad“ zu einem Markenzeichen des NDR-Fernsehens. www.heike-goetz-media.de

