

Checklisten für Not- und Routinemaßnahmen im Rettungsdienst

Jörg Holländer (BRK BV Unterfranken)

unter Mitarbeit von:

Bastian Samfaß

Christian Schleißinger

Jonas Wagenhals

ISBN 978-3-96461-038-6



Verlagsgesellschaft
Stumpf + Kossendey mbH,
Edewecht 2021

www.skverlag.de

Anmerkungen des Verlags

Die Herausgeber bzw. Autoren und der Verlag haben höchste Sorgfalt hinsichtlich der Angaben von Therapierichtlinien, Medikamentenanwendungen und -dosierungen aufgewendet. Für versehentliche falsche Angaben übernehmen sie keine Haftung. Da die gesetzlichen Bestimmungen und wissenschaftlich begründeten Empfehlungen einer ständigen Veränderung unterworfen sind, ist der Benutzer aufgefordert, die aktuell gültigen Richtlinien anhand der Literatur und der medizinischen Fachinformationen zu überprüfen und sich entsprechend zu verhalten.

Die Angaben von Handelsnamen, Warenbezeichnungen etc. ohne die besondere Kennzeichnung ®/™/® bedeuten nicht, dass diese im Sinne des Gesetzgebers als frei anzusehen wären und entsprechend benutzt werden könnten.

Der Text und/oder das Literaturverzeichnis enthalten Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalt der Verlag keinen Einfluss hat. Deshalb kann er für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der Anbieter oder Betreiber der Seite verantwortlich. Zugunsten der Lesbarkeit ist auf diesen Karten die männliche Sprachform gewählt worden; alle personenbezogenen Aussagen gelten jedoch stets für Personen beliebigen Geschlechts gleichermaßen.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Alle Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, der Entnahme von Abbildungen oder Textteilen, vorbehalten. Einspeicherung in elektronische Systeme, Funksendung, Vervielfältigung in jeder Form bedürfen der schriftlichen Zustimmung der Autoren und des Verlags. Auch Wiedergabe in Auszügen nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

© Copyright by

Verlagsgesellschaft Stumpf + Kossendey mbH, Edewecht 2021

Satz: Bürger Verlag GmbH & Co. KG, Edewecht

Druck: Salzland Druck GmbH & Co.KG, Stassfurt

ISBN 978-3-96461-038-6

Inhalt

- 01** Beckenschlinge
- 02** Chirurgischer Atemweg – Vorbereitung
- 03** CO-Intoxikation
- 04** CO-Warner
- 05** Geburt – Entscheidung
- 06** Geburt – Transport
- 07** Geburt vor Ort
- 08** Geburt – Neugeborenen-CPR
- 09** Geburt – Neugeborenen-CPR – Herzfrequenz < 60
- 10** Geburt – Neugeborenen-CPR – Herzfrequenz > 60
- 11** Intramuskuläre Injektion
- 12** Intransale Applikation
- 13** Intraossärer Zugang – Vorbereitung
- 14** Intraossärer Zugang – Durchführung, Punktionsorte
- 15** Intravenöser Zugang
- 16** Kinder-CPR
- 17** Kinder-CPR – 4 H + HITS, Defibrillation, Medikamente
- 18** Larynxmaske
- 19** Larynxmaske – Benötigte Materialien
- 20** Larynxtubus
- 21** Larynxtubus – Benötigte Materialien, Größentabelle
- 22** Perfusor – Vorbereitung
- 23** Spineboard Fixierung
- 24** Thoraxdrainage – Vorbereitung
- 25** Thoraxentlastungspunktion – Punktionsnadel
- 26** Thoraxentlastungspunktion – Venenverweilkanüle
- 27** Tourniquet – Anlage
- 28** Tourniquet – Indikationen S3-Leitlinie
- 29** Traumareanimation
- 30** Strukturierte Fallbesprechung

Lead	Team	Laie
		Muskeltonus, Atmung, Herzfrequenz
		Beatmungsbeutel, Maske, Absaugung vorbereiten
		Bei Schnappatmung / Apnoe: 5x Beatmung
		Visuelle Merkhilfe / Notfallband anlegen
Neubeurteilung		
		Thoraxkompressionen 15 : 2
		Beatmung 15 : 2
		Anlage Defibrillationspatches
		Rhythmusanalyse alle 2 Minuten
		Thoraxkompressionen 15 : 2
	Wechsel alle 2 Minuten	
		Beatmung 15 : 2
		Angehörige in Thoraxkompression einweisen
		i.v. / i.o. Zugang nach Priorität
		Atemwegsmanagement nach Priorität
		Ggf. Medikamentengabe / -vorbereitung
		4 H und HITS siehe 17
		► Defibrillation und Medikamente siehe 17

4H + HITS

- Hypoxie
- Hypovolämie
- Hypothermie
- Hypo- bzw. Hyperkaliämie
- Herzbeuteltamponade
- Intoxikation
- Thromboembolie
- Spannungspneumothorax

Defibrillation und Medikamente:

- Defibrillation: 4 J / kg KG
- Adrenalin: 0,01 mg / kg KG
- Amiodaron: 5 mg / kg KG



Lead Team Laie

Material vorbereiten

Größe auswählen

Cuff evakuieren

Gleitgel auf Rückseite und Cufflippe

Neutralposition HWS

Chin Lift

Am harten Gaumen entlagführen,
bis LAMA in den Ösophagus rutscht

Fixierung

Blocken (max. 60 cm H₂O) mit Cuffdruckmesser

EtCO₂ / Auskultation / Bubble Test /
Suprasternal-Notch-Test

Magensonde

Absaugen

Sekretbeutel anhängen

► Material siehe 19

Benötigte Materialien:

- Absaugpumpe mit Katheter
- Beatmungsbeutel + Maske + Filter
- Larynxmaske (2 Größen)
- Gleitgel
- Cuffdruckmesser
- EtCO₂
- Stethoskop
- Fixierung; ggf. Gänsegurgel
- Magensonde mit Sekretbeutel

Strukturierte Fallbesprechung

Strukturierter Ablauf und TRM / CRM

Anatomie

Physiologie

Pathophysiologie

Differenzialdiagnosen

Präklinische Therapie

- einfache Maßnahmen
- invasive Maßnahmen

Pharmakologie

Einsatztaktik und Organisation

Klinischer Verlauf

- Therapie
- Diagnostik
- Rehabilitation
- ...

Rechtliche Aspekte



Lead Team Laie