

# Inhalt

<b>Positives Führen ist erfolgreiches Führen</b>	<b>5</b>
▪ Was Positive Leadership ist – und was nicht	6
▪ Für nahezu alle geeignet	7
▪ Mythen und Vorurteile	8
▪ PERMA – die 5 Säulen von Positive Leadership	10
▪ Selbsttest: Sind Sie ein Positive Leader?	14
▪ PERMA lässt sich messen	16
<b>Das große Potenzial unserer Stärken</b>	<b>17</b>
▪ Die Schwäche mit den Stärken	18
▪ Was Stärken sind	20
▪ Wie das Stärken Stärken stärkt	23
<b>Welche Stärken es gibt</b>	<b>27</b>
▪ Das VIA-Stärken-Inventar	28
▪ Die 24 VIA-Stärken im Überblick	30
▪ Die VIA-Stärken im Detail	32
▪ Dimensionen der VIA-Stärken	53
▪ Andere Stärkenkataloge	55
▪ Machen Sie sich auf die Suche nach Ihren Stärken	61

---

<b>Wie Sie Stärken stärken</b>	<b>63</b>
▪ Eigene Stärken entdecken und entwickeln	64
▪ Stärken der Mitarbeiter entdecken und stärken	77
▪ Stärkenfokus in der Organisation stärken	88
▪ Eine Frage der Dosis: Stärken regulieren	93
<b>Fünf Stärken für schwierige Zeiten</b>	<b>105</b>
▪ PERMA: hilfreicher Ansatz auch für schwierige Zeiten	106
▪ Ausgeglichenheit	107
▪ Mut	108
▪ Dankbarkeit	110
▪ Sinnorientierung	112
▪ Klarheit	114
▪ .... und die Schwächen? Tipps zum konstruktiven Umgang mit Defiziten	116
▪ Literatur und weiterführende Informationen	120
▪ Stichwortverzeichnis	124
▪ Der Autor	126