

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Wichtige Telefonnummern und Adressen	20
Geografie und Geschichte	21
Orte der Region	25
1 5.45 h Rundwanderweg Tannheimer Tal West	30
2 4.30 h Rundwanderweg Tannheimer Tal Ost	34
TOP 3 5.00 h Schönkahler, 1688 m, vom Tannheimer Tal	38
4 4.00 h Einstein, 1866 m	40
5 4.45 h Aggenstein, 1987 m, von Süden	42
TOP 6 3.45 h Gräner Höhenweg	44
7 4.45 h Breitenjoch, 2000 m	48
8 5.15 h Rundtour Vilser Alm	50
9 2.30 h Große Schlicke, 2059 m	53
10 3.15 h Otto-Mayr-Hütte und Schartschrofen, 1973 m	56
11 3.15 h Schartschrofen, 1973 m	60
12 4.15 h Rote Flüh, 2111 m – Klettersteige	64
13 2.45 h Rund um den Haldensee	68
TOP 14 5.30 h Rote Flüh, 2111 m, über die Judenscharte	70
15 5.15 h Nesselwängler Scharte, 2007 m	72
16 7.15 h Gehrenspitze, 2164 m	76
17 4.30 h Schneetalalm und Hochjoch	80
18 6.30 h Gaichtspitze, 1988 m, Hahnenkamm	84
19 8.00 h Leilachspitze, 2274 m, durchs Birkental	86
20 5.00 h Krinnenspitze, 2000 m	89
21 6.00 h Litnisschrofen, 2068 m	92
22 5.00 h Sulzspitze, 2084 m	96
TOP 23 4.30 h Landsberger Hütte, 1805 m, vom Neunerköpfe	98
24 8.15 h Leilachspitze, 2274 m, vom Vilsalpsee	102
25 6.15 h Steinkarspitze und Rote Spitze, 2130 m	105
TOP 26 2.15 h Vilsalpsee und Bärgacht	108
27 7.15 h Große Vilsalpsee-Runde	110
28 6.30 h Rauhhorn, 2240 m	113
TOP 29 6.00 h Geißhorn, 2249 m	116
30 4.30 h Älpele – Roßalpe	119
31 5.45 h Zirleseck und Rohnenspitze, 1990 m	122
TOP 32 5.15 h Bschießer und Ponten, 2045 m	125
33 3.30 h Über Iseler und Wannenjoch, 1907 m	128

34	3.45 h	Spieser, 1649 m, und Jochschrofen	130
TOP 35	4.00 h	Zinken, 1613 m	133
36	3.30 h	Sorgschrofen, 1636 m	136
37	4.15 h	Rund um den Sorgschrofen	138
38	3.30 h	Reuterwanne, 1541 m	141
39	3.45 h	Edelsberg, 1629 m	144
40	5.00 h	Schönkahler, 1688 m, vom Achtal	146
41	3.30 h	Aggenstein, 1987 m, mit Breitenbergbahn	149
42	6.00 h	Von Füßen zum Zirmgrat, 1292 m	152
43	3.15 h	Schloss Neuschwanstein und Alpsee.	155
44	3.45 h	Kenzenkopf und Geiselstein-Rundweg.	158
45	2.45 h	Plansee und Heiterwanger See.	160

Stichwortverzeichnis	162
-----------------------------------	------------