

Inhalt

I

Versuch einer Definition	8
Vom Schnickschnack befreit	9
Freiheitsdressur – zum Beispiel	10
Typisch Freiheitsdressur	11
Dominanz? Ja, aber ...	12

II

Sprechen Sie pferdisch?	13
Erfolgreiche Kommunikation	13
Typisch Mensch	14
Typisch Pferd	16
Und folgst du nicht willig ...	17
Ein freundlicher Chef	20
Es klappt nicht wenn ...	21

III

Wie sag ich's meinem Pferd?	22
Wo ich bin, kannst Du nicht sein	23
Sie wirken „abstoßend“	24
Treiben ist nicht gleich Treiben	25
Mit Gefühl, bitte	26
Die halbe Miete	27
Checkliste: Was Sie nie tun sollten	28

IV

ABC der Hilfen 29

Lasst Körper sprechen	29
Teleskoparme	31
Laut und stark	32
Immer mit Verstärker	32
Die acht Gebote der Freiheitsdressur	35

V

Sicherer Arbeitsplatz gesucht 37

In Freiheit gefangen	37
Eine runde Sache	37
Elfenbeinturm oder Zimmer mit Aussicht	40
Boden-Arbeit	41
Bitte nicht schlappbrig!	43

VI

Heute Inventur 45

Warum dieses?	46
So gehen Sie vor	47
Was stellen Sie fest?	48

VII

Immer an der Wand lang 58

Immer im Kreis	58
Dreierlei	63
Viel Abwechslung, wenig Anstrengung	65

VIII

Zu Höherem berufen	66
Vorsicht ist die Mutter der Stangenarbeit	66
Schlafmützenschulung	68
Richtige Stangenarbeit	69
Trilarbeit	71

IX

Freiheitsdressur für Fortgeschrittene	73
Noch mehr Abwechslung	73
Frei führen	77
Longe und Doppellonge	78