

## Inhaltsverzeichnis

Zum Einstieg	K	5
<b>Teil A Grundlagen der Physiologie der Haut</b>	<b>K</b>	<b>7</b>
Einleitung	K	8
Leistungsziele	K	8
Schlüsselbegriffe	K	8
<b>1 Kosmetik</b>	<b>K</b>	<b>9</b>
<b>2 Haut</b>	<b>K</b>	<b>10</b>
2.1 Aufgaben der Haut	K	10
2.2 Anatomie der Haut	K	11
2.3 Anhangsgebilde der Haut	K	15
2.4 Schleimhaut	K	21
2.5 Halbschleimhaut	K	21
2.6 Erscheinungsbild der Haut	K	22
2.7 Permeabilität der Haut	K	22
2.8 Hautzustände	K	23
2.9 Alterungsprozesse der Haut	K	25
<b>Teil B Grundlagen der Gesichts- und Körperpflege</b>	<b>K</b>	<b>27</b>
Einleitung	K	28
Leistungsziele	K	28
Schlüsselbegriffe	K	28
<b>3 Galenische Formen</b>	<b>K</b>	<b>29</b>
3.1 Emulsionen	K	29
3.2 Nanodisperse Systeme	K	31
3.3 Gele	K	32
3.4 Sprays/Aerosole	K	32
3.5 Lösungen	K	33
3.6 Suspensionen	K	33
3.7 Pulver	K	33
<b>4 Inhaltsstoffe</b>	<b>K</b>	<b>34</b>
4.1 Lipophile Grundstoffe	K	34
4.2 Hydrophile Grundstoffe	K	36
4.3 Gelbildner und Verdickungsmittel	K	37
4.4 Wirkstoffe	K	38
4.5 Hilfsstoffe	K	41
<b>5 Labels</b>	<b>K</b>	<b>43</b>
<b>6 Gesichtspflege</b>	<b>K</b>	<b>44</b>
6.1 Reinigung der Gesichtshaut	K	44
6.2 Tonisieren/Erfrischen der Gesichtshaut	K	46
6.3 Pflege der Gesichtshaut	K	47

<b>7</b>	<b>Körperpflege</b>	<b>K</b>	<b>49</b>
7.1	Badepräparate	K	49
7.2	Duschpräparate	K	51
7.3	Pflege der Körperhaut	K	51
7.4	Deodorants und Antitranspirantien	K	52
7.5	Hand- und Nagelpflege	K	54
7.6	Pflege des Anogenitalbereichs	K	56
7.7	Fusspflege	K	56
<b>8</b>	<b>Haarpflege</b>	<b>K</b>	<b>58</b>
8.1	Reinigung der Kopfhaut und der Haare	K	58
8.2	Mittel zur Haarstrukturverbesserung	K	59
8.3	Haartypen und ihre Pflege	K	60
<b>9</b>	<b>Mundhygiene</b>	<b>K</b>	<b>63</b>
9.1	Zähne und Zahnhalteapparat	K	63
9.2	Plaque	K	64
9.3	Zahnpflege	K	64
9.4	Prothesenpflege	K	68
<b>10</b>	<b>Sonnenschutz</b>	<b>K</b>	<b>69</b>
10.1	Sonnenstrahlung	K	69
10.2	Natürlicher UV-Schutz der Haut	K	70
10.3	Repair-Mechanismus	K	71
10.4	Intensität der Sonnenstrahlung	K	72
10.5	Eigenschutzzeit der Haut (Erythemschwellezeit)	K	72
10.6	Lichtschutzfaktor (LSF)	K	72
10.7	Wirkmechanismen chemischer und physikalischer LSF	K	73
10.8	Galenische Zubereitungsformen der Sonnenschutzpräparate	K	75
10.9	Anwendung der Sonnenschutzprodukte	K	77
10.10	Präparate nach dem Sonnenbad	K	77
10.11	Selbstbräuner	K	78
<b>11</b>	<b>Babypflege</b>	<b>K</b>	<b>79</b>
11.1	Babybäder und Waschlotionen	K	79
11.2	Pflege der Babyhaut	K	79
11.3	Spezial-Produkte zur Babypflege	K	79
<b>12</b>	<b>Parfums</b>	<b>K</b>	<b>80</b>
12.1	Gewinnungsverfahren der ätherischen Öle	K	80
12.2	Duftbausteine	K	81
12.3	Das Parfum	K	81
12.4	Duftablauf	K	82
12.5	Tipps im Umgang mit Parfums	K	82
<b>13</b>	<b>Gesetzliche Grundlagen</b>	<b>K</b>	<b>84</b>

<b>Teil C</b>	<b>Grundlagen der Schönheitspflege</b>	<b>K</b>	<b>85</b>
	Einleitung	K	86
	Leistungsziele	K	86
	Schlüsselbegriffe	K	86
<b>14</b>	<b>Haarentfernung</b>	<b>K</b>	<b>87</b>
14.1	Depilation	K	87
14.2	Epilation	K	88
<b>15</b>	<b>Colorationen/Haarfarben</b>	<b>K</b>	<b>90</b>
15.1	Einteilung der Colorationen/Bleichmittel	K	90
15.2	Re-Nature/Naturtonprodukte	K	93
15.3	Pflanzliche Haarfarben	K	93
<b>16</b>	<b>Dekorativkosmetik</b>	<b>K</b>	<b>95</b>
16.1	Grundierungsprodukte	K	95
16.2	Augen-Make-up	K	98
16.3	Lippen-Make-up	K	100
16.4	Wangenrouge	K	101
16.5	Nagellacke	K	102
16.6	Schminken in der Drogerie	K	102
<b>17</b>	<b>Chemische Zusammenhänge</b>	<b>K</b>	<b>108</b>
17.1	Konzentrationsberechnung von Wasserstoffperoxid	K	108
17.2	Oxidation/Oxidationsmittel	K	109
17.3	Säuren/Basen	K	110
17.4	pH-Wert	K	110
17.5	WAS (Waschaktive Substanzen)	K	111
<b>Teil D</b>	<b>Grundlagen der Pathophysiologie der Haut</b>	<b>K</b>	<b>113</b>
	Einleitung	K	114
	Leistungsziele	K	114
	Schlüsselbegriffe	K	115
<b>18</b>	<b>Akne</b>	<b>K</b>	<b>116</b>
18.1	Hautbild der Akne	K	116
18.2	Pathogenese der Akne	K	116
18.3	Formen der Akne	K	119
18.4	Kosmetische Behandlung	K	119
18.5	Wirkstoffe	K	120
18.6	«Mallorca-Akne»	K	120
<b>19</b>	<b>Übermässiges Schwitzen</b>	<b>K</b>	<b>121</b>
<b>20</b>	<b>Kopfschuppen</b>	<b>K</b>	<b>122</b>
20.1	Ursachen der fettigen Kopfschuppen	K	122
20.2	Behandlung der fettigen Kopfschuppen	K	122
20.3	Ursachen der trockenen Kopfschuppen	K	123
20.4	Behandlung der trockenen Kopfschuppen	K	124
<b>21</b>	<b>Lippen</b>	<b>K</b>	<b>125</b>

<b>22</b>	<b>Zahn- und Zahnfleischprobleme</b>	<b>K</b>	<b>126</b>
22.1	Karies	K	126
22.2	Zahnstein	K	128
22.3	Empfindliche Zahnhälsa	K	129
22.4	Zahnverfärbungen	K	129
22.5	Zahnfleischentzündung	K	130
22.6	Erkrankungen des Zahnhalteapparats	K	130
22.7	Erkrankungen im Bereich der Mundschleimhaut	K	132
<b>23</b>	<b>Mundgeruch</b>	<b>K</b>	<b>134</b>
23.1	Ursachen	K	134
23.2	Behandlung	K	134
<b>24</b>	<b>Couperose</b>	<b>K</b>	<b>135</b>
24.1	Ursachen	K	135
24.2	Prophylaxe	K	135
24.3	Behandlung	K	135
<b>25</b>	<b>Pigmentstörungen</b>	<b>K</b>	<b>136</b>
25.1	Hyperpigmentierungen	K	136
<b>26</b>	<b>Cellulite</b>	<b>K</b>	<b>139</b>
26.1	Ursachen	K	139
26.2	Behandlung	K	139
<b>27</b>	<b>Dehnungsstreifen</b>	<b>K</b>	<b>141</b>
27.1	Ursachen	K	141
27.2	Behandlung	K	141
<b>28</b>	<b>Übermässige Hornhaut</b>	<b>K</b>	<b>142</b>
28.1	Ursachen	K	142
28.2	Behandlung	K	142
<b>29</b>	<b>Nagelprobleme</b>	<b>K</b>	<b>143</b>
29.1	Störungen im Bereich der Nagelmatrix	K	143
29.2	Schädigung der Nagelplatte	K	143
29.3	Eingewachsene Nägel	K	143
<b>30</b>	<b>Ektoparasiten</b>	<b>K</b>	<b>144</b>
30.1	Lästlinge	K	144
30.2	Schädlinge	K	146
<b>31</b>	<b>Repellentien</b>	<b>K</b>	<b>150</b>
31.1	Wirkstoffe	K	150
31.2	Zubereitungsformen	K	151
31.3	Hinweise zur Anwendung	K	151
<b>Teil E</b>	<b>Anhang</b>	<b>K</b>	<b>153</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>K</b>	<b>154</b>
	<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>K</b>	<b>158</b>