

Inhaltsverzeichnis

	Zum Einstieg	K	5
Teil A	Grundlagen der Physiologie der Haut	K	7
	Einleitung	K	8
	Leistungsziele	K	8
	Schlüsselbegriffe	K	8
1	Kosmetik	K	9
2	Haut	K	10
2.1	Aufgaben der Haut	K	10
2.2	Anatomie der Haut	K	11
2.3	Anhangsgebilde der Haut	K	15
2.4	Schleimhaut	K	21
2.5	Halbschleimhaut	K	21
2.6	Erscheinungsbild der Haut	K	22
2.7	Permeabilität der Haut	K	22
2.8	Hautzustände	K	23
2.9	Alterungsprozesse der Haut	K	25
Teil B	Grundlagen der Gesichts- und Körperpflege	K	27
	Einleitung	K	28
	Leistungsziele	K	28
	Schlüsselbegriffe	K	28
3	Galenische Formen	K	29
3.1	Emulsionen	K	29
3.2	Nanodisperse Systeme	K	31
3.3	Gele	K	32
3.4	Sprays/Aerosole	K	32
3.5	Lösungen	K	33
3.6	Suspensionen	K	33
3.7	Pulver	K	33
4	Inhaltsstoffe	K	34
4.1	Lipophile Grundstoffe	K	34
4.2	Hydrophile Grundstoffe	K	36
4.3	Gelbildner und Verdickungsmittel	K	37
4.4	Wirkstoffe	K	38
4.5	Hilfsstoffe	K	41
5	Labels	K	43
6	Gesichtspflege	K	44
6.1	Reinigung der Gesichtshaut	K	44
6.2	Tonisieren/Erfrischen der Gesichtshaut	K	46
6.3	Pflege der Gesichtshaut	K	47

7	Körperpflege	K	49
7.1	Badepräparate	K	49
7.2	Duschpräparate	K	51
7.3	Pflege der Körperhaut	K	51
7.4	Deodorants und Antitranspirantien	K	52
7.5	Hand- und Nagelpflege	K	54
7.6	Pflege des Anogenitalbereichs	K	56
7.7	Fusspflege	K	56
8	Haarpflege	K	58
8.1	Reinigung der Kopfhaut und der Haare	K	58
8.2	Mittel zur Haarstrukturverbesserung	K	59
8.3	Haartypen und ihre Pflege	K	60
9	Mundhygiene	K	63
9.1	Zähne und Zahnhalteapparat	K	63
9.2	Plaques	K	64
9.3	Zahnpflege	K	64
9.4	Prothesenpflege	K	68
10	Sonnenschutz	K	69
10.1	Sonnenstrahlung	K	69
10.2	Natürlicher UV-Schutz der Haut	K	70
10.3	Repair-Mechanismus	K	71
10.4	Intensität der Sonnenstrahlung	K	72
10.5	Eigenschutzzeit der Haut (Erythemschwellenzeit)	K	72
10.6	Lichtschutzfaktor (LSF)	K	72
10.7	Wirkmechanismen chemischer und physikalischer LSF	K	73
10.8	Galenische Zubereitungsformen der Sonnenschutzpräparate	K	75
10.9	Anwendung der Sonnenschutzprodukte	K	77
10.10	Präparate nach dem Sonnenbad	K	77
10.11	Selbstbräuner	K	78
11	Babypflege	K	79
11.1	Babybäder und Waschlotionen	K	79
11.2	Pflege der Babyhaut	K	79
11.3	Spezial-Produkte zur Babypflege	K	79
12	Parfums	K	80
12.1	Gewinnungsverfahren der ätherischen Öle	K	80
12.2	Duftbausteine	K	81
12.3	Das Parfum	K	81
12.4	Duftablauf	K	82
12.5	Tipps im Umgang mit Parfums	K	82
13	Gesetzliche Grundlagen	K	84

Teil C	Grundlagen der Schönheitspflege	K	85
	Einleitung	K	86
	Leistungsziele	K	86
	Schlüsselbegriffe	K	86
14	Haarentfernung	K	87
14.1	Depilation	K	87
14.2	Epilation	K	88
15	Colorationen/Haarfarben	K	90
15.1	Einteilung der Colorationen/Bleichmittel	K	90
15.2	Re-Nature/Naturtonprodukte	K	93
15.3	Pflanzliche Haarfarben	K	93
16	Dekorativkosmetik	K	95
16.1	Grundierungsprodukte	K	95
16.2	Augen-Make-up	K	98
16.3	Lippen-Make-up	K	100
16.4	Wangenrouge	K	101
16.5	Nagellacke	K	102
16.6	Schminken in der Drogerie	K	102
17	Chemische Zusammenhänge	K	108
17.1	Konzentrationsberechnung von Wasserstoffperoxid	K	108
17.2	Oxidation/Oxidationsmittel	K	109
17.3	Säuren/Basen	K	110
17.4	pH-Wert	K	110
17.5	WAS (Waschaktive Substanzen)	K	111
Teil D	Grundlagen der Pathophysiologie der Haut	K	113
	Einleitung	K	114
	Leistungsziele	K	114
	Schlüsselbegriffe	K	115
18	Akne	K	116
18.1	Hautbild der Akne	K	116
18.2	Pathogenese der Akne	K	116
18.3	Formen der Akne	K	119
18.4	Kosmetische Behandlung	K	119
18.5	Wirkstoffe	K	120
18.6	«Mallorca-Akne»	K	120
19	Übermäßiges Schwitzen	K	121
20	Kopfschuppen	K	122
20.1	Ursachen der fettigen Kopfschuppen	K	122
20.2	Behandlung der fettigen Kopfschuppen	K	122
20.3	Ursachen der trockenen Kopfschuppen	K	123
20.4	Behandlung der trockenen Kopfschuppen	K	124
21	Lippen	K	125

22	Zahn- und Zahnfleischprobleme	K	126
22.1	Karies	K	126
22.2	Zahnstein	K	128
22.3	Empfindliche Zahnhäse	K	129
22.4	Zahnverfärbungen	K	129
22.5	Zahnfleischentzündung	K	130
22.6	Erkrankungen des Zahnhalteapparats	K	130
22.7	Erkrankungen im Bereich der Mundschleimhaut	K	132
23	Mundgeruch	K	134
23.1	Ursachen	K	134
23.2	Behandlung	K	134
24	Couperose	K	135
24.1	Ursachen	K	135
24.2	Prophylaxe	K	135
24.3	Behandlung	K	135
25	Pigmentstörungen	K	136
25.1	Hyperpigmentierungen	K	136
26	Cellulite	K	139
26.1	Ursachen	K	139
26.2	Behandlung	K	139
27	Dehnungsstreifen	K	141
27.1	Ursachen	K	141
27.2	Behandlung	K	141
28	Übermäßige Hornhaut	K	142
28.1	Ursachen	K	142
28.2	Behandlung	K	142
29	Nagelprobleme	K	143
29.1	Störungen im Bereich der Nagelmatrix	K	143
29.2	Schädigung der Nagelplatte	K	143
29.3	Eingewachsene Nägel	K	143
30	Ektoparasiten	K	144
30.1	Lästlinge	K	144
30.2	Schädlinge	K	146
31	Repellentien	K	150
31.1	Wirkstoffe	K	150
31.2	Zubereitungsformen	K	151
31.3	Hinweise zur Anwendung	K	151
Teil E	Anhang	K	153
	Stichwortverzeichnis	K	154
	Abbildungsverzeichnis	K	158