

Inhalt

Vorwort.....	9
1. Fastenwoche • Aschermittwoch – 1. Fastensonntag.....	11
Heringssalat.....	13
Penne mit Gemüsesugo.....	17
Zanderfilet auf Pilzrisotto.....	19
Marmeladepalatschinken.....	21
2. Fastenwoche • Montag – 2. Fastensonntag.....	25
Spaghetti aglio e olio.....	27
Karfiol mit Butterbröseln.....	31
Erdäpfelgulasch.....	33
Lauch-Paradeiser-Topf.....	37
Mostviertelcaprese.....	39
Topfennockerln mit Marillensauce.....	41
3. Fastenwoche • Montag – 3. Fastensonntag.....	45
Penne mit Pesto.....	47
Krautfleckerln.....	49
Erdäpfelnudeln mit Rahmdipp.....	53
Frittata mit Pilzen und Fetakäse.....	55

Bandnudeln mit Krabben.....	57
Kaiserschmarrn.....	59
4. Fastenwoche • Montag – 4. Fastensonntag.....	63
Eiernockerln.....	65
Ratatouille.....	69
Spinat-Dal mit Linsen.....	71
Mostviertler Bohneneintopf.....	73
Gedämpftes Saiblingsfilet mit Gurke-Erdäpfel-Gemüse.....	77
Topfenauflauf mit Zwetschken.....	79
5. Fastenwoche • Montag – 5. Fastensonntag.....	81
Tagliatelle mit Gorgonzola.....	83
Karfiolgratin.....	85
Karotten-Paprika-Puffer.....	87
Überbackene Linsen mit Champignons.....	89
Karpfen gebacken mit Erdäpfelsalat.....	93
Grießkoch.....	95
6. Fastenwoche • Montag – Palmsonntag, 6. Fastensonntag.....	99
Gnocchi mit Pilzsauce.....	101
Schwammerlpfanne.....	103
Eier in Kürbispanier und Senfgemüse.....	107

Cannelloni mit Spinatfüllung.....	110
Reis mit Krabben und Paradeiser.....	113
Palatschinken mit Topfenfülle.....	115

Karwoche • Montag – Karsamstag.....117

Spinatlasagne.....	119
Erdäpfelgratin mit Kapernveloute (sämige weiße Sauce).....	123
Selleriescheiben gebraten, Petersilienerdäpfel, Gemüse.....	125
Cremespinat mit Spiegelei und Schmarrn.....	127
Stoßsuppe.....	129
Osterschinken.....	131

Nachwort.....135