

Inhalt

Vorwort	9
1. Fastenwoche • Aschermittwoch – 1. Fastensonntag	11
Heringssalat	13
Penne mit Gemüsesugo	17
Zanderfilet auf Pilzrisotto	19
Marmeladepalatschinken	21
2. Fastenwoche • Montag – 2. Fastensonntag	25
Spaghetti aglio e olio	27
Kartoffel mit Butterbröseln	31
Erdäpfelgulasch	33
Lauch-Paradeiser-Topf	37
Mostviertelcaprese	39
Topfennockerln mit Marillensauce	41
3. Fastenwoche • Montag – 3. Fastensonntag	45
Penne mit Pesto	47
Krautfleckerln	49
Erdäpfelnudeln mit Rahmdipp	53
Frittata mit Pilzen und Fetakäse	55

Bandnudeln mit Krabben	57
Kaiserschmarrn	59
4. Fastenwoche • Montag – 4. Fastensonntag	63
Eiernockerln	65
Ratatouille	69
Spinat-Dal mit Linsen	71
Mostviertler Bohneneintopf	73
Gedämpftes Saiblingsfilet mit Gurke-Erdäpfel-Gemüse	77
Topfenauflauf mit Zwetschken	79
5. Fastenwoche • Montag – 5. Fastensonntag	81
Tagliatelle mit Gorgonzola	83
Karfiolgratin	85
Karotten-Paprika-Puffer	87
Überbackene Linsen mit Champignons	89
Karpfen gebacken mit Erdäpfelsalat	93
Grießkoch	95
6. Fastenwoche • Montag – Palmsonntag, 6. Fastensonntag	99
Gnocchi mit Pilzsauce	101
Schwammerlpfanne	103
Eier in Kürbispanier und Senfgemüse	107

Cannelloni mit Spinatfüllung	110
Reis mit Krabben und Paradeiser	113
Palatschinken mit Topfenfülle	115
Karwoche • Montag – Karsamstag	117
Spinatlasagne	119
Erdäpfelgratin mit Kapernveloute (sämige weiße Sauce)	123
Selleriescheiben gebraten, Petersilienerdäpfel, Gemüse	125
Cremespinat mit Spiegelei und Schmarrn	127
Stoßsuppe	129
Osterschinken	131
Nachwort	135