

# Inhalt

Danksagung	5
Einleitung	6
Kapitel 1	
<b>Verständnis des Physischen</b>	10
– Fastentechniken	14
– Die Ghee-Diät	15
– Rezepte	16
Kapitel 2	
<b>Mit den Gefühlen umgehen lernen</b>	20
– Gefühlstest	28
Kapitel 3	
<b>Die Wirkung des Kausalen</b>	33
Kapitel 4	
<b>Der Mentalprozeß</b>	33
Das "Einfach-nur-Sein-Programm"	44
Kapitel 5	
<b>Die Funktion des ätherischen Körpers</b>	45
Kapitel 6	
<b>Die Seele, das wahre Ich</b>	48
Kapitel 7	
<b>Karma</b>	55
– Die Gesetze der Höchsten Gottheit	58
Kapitel 8	
<b>Meditation</b>	60
– Meditationstechniken	61
– Erfahrungen	62
– Kreative Übung	63

Kapitel 9	
<b>Die Technik der Seelenreise</b>	65
Kapitel 10	
<b>Mantras und ihr Nutzen</b>	69
– Die physische Ebene	70
– Die astrale Ebene	71
– Die kausale Ebene	71
– Die mentale Ebene	72
– Die ätherische Ebene	72
– Die Seelenebene	73
– Die Anami-Lok-Ebene	73
Kapitel 11	
<b>Verfahren zur Heilung und Selbstheilung</b>	75
Kapitel 12	
<b>Energie spüren, lenken und täglich gebrauchen</b>	80
Kapitel 13	
<b>Venusische Zeremonien</b>	88
– Segnungszeremonie	88
– Liebesritual	89
– Bindungsschwur	98
– Reinigung von negativer Energie in der Umgebung	103
– Zeremonie für den Dimensionsübertritt	110
Spirituelle Reise	121
Anhang	
<b>Test für potentielle Sternenkinder</b>	128