

Inhalt

Der Nordwesten der USA

Reise in ein neues Land 6

Die Route

... und wie man sie passend macht 14

Chronik

Abriss der Landesgeschichte 18

DREI WOCHEN PAZIFISCHER NORDWESTEN

Urlaubsstadt Nummer eins

Seattle 34

Zusatz-Programm

In und um Seattle 50

Annäherung an die Kaskaden

... mit Zwischenstopps am Sund 58

Kaskadentransversale

Durch die North Cascades zum Methow Valley ... 66

Täler, Coulees, Plateaus

Vom Methow Valley zum Grand Coulee Dam 76

Durchs Land der Stämme

Von Grand Coulee nach Spokane 86

Inland Empire

Spokane und die Palouse 94

Spur der Siedler

Vom Wallowa Lake nach Baker City 102

Geologie en gros

John Day Country bis Shaniko 110

Zusatzprogramm

Abstecher nach Malheur 119

Durchbruch nach Westen

Durch die Columbia Gorge nach Portland 122

Eine »sehr lebenswerte Stadt«

Portland 134

Unterwegs zur Oregon Coast (I)	
Von Portland nach Cannon Beach	146
Down the Oregon Coast (II)	
Von Cannon Beach nach Newport	156
Down the Oregon Coast (III)	
Von Newport nach Florence	166
Von Dünen zu Lavafeldern	
Von Florence zum Metolius	174
Fluss zum Anfassen	
Ein Tag am Metolius	186
Central Oregon (I)	
In und um Bend	196
Central Oregon (II)	
High Desert und Lava Lands	206
Nordwärts durch die Mitte	
Von Central Oregon nach Long Beach	214
Zusatz-Programm	
Highlights abseits der Route	224
Strand, Watten, Regenwald	
Von Long Beach zur Olympic Peninsula	228
Wilder Nordwesten	
Die Olympic Peninsula und ihre Küsten	238
Gute Heimreise!	
Zurück nach Seattle	248
SERVICE von A–Z	254
Orts- und Sachregister	269
Namenregister	275
Danksagung und Textnachweis	277
Bildnachweis und Impressum	280
Zeichenerklärung hintere innere Umschlagklappe	