



I	Hawai'i – Südseeparadies und Kaleidoskop der Natur	7
II	Die Planung der Inseltour	12
III	Inseln aus Feuer Kindheit eines Archipels	17
IV	Wikinger des Pazifik Frühgeschichte der Hawai'i-Inseln	23
V	Chronik des Hawai'i-Archipels	31

ZWEI WOCHEN AUF DEN HAWAI'I-INSELN

	AUF O'AHU	
	Hotels in Waikiki	44
1. Tag	Waikiki – Nostalgie, Kitsch und Kommerz	46
2. Tag	Honolulu: Babylon des Pazifik	61
3. Tag	Ananas und Monsterwellen Rundfahrt um O'ahu	74
4. Tag	»Another Day in Paradise« Rundfahrt im Südosten von O'ahu	89
	AUF MAUI	
	Hotels	98
5. Tag	Von Walen und Walfängern Lahaina und West-Maui	99
6. Tag	»Highway to Heaven« Haleakala National Park, Ho'okipa Beach und 'Iao Valley	114
7. Tag	Variationen in Grün Die Straße nach Hana	128
	Zusatztage auf Moloka'i: Abstecher in eine vergessene Welt	139
	Zusatztage auf Lana'i: Tennis, »Greens« und rote Erde	154

AUF BIG ISLAND HAWAI'I

Hotels	162
-------------------------	-----

8. Tag Die Hexenküche der Madame Pele	
Von Hilo zum Hawai'i Volcanoes	
National Park	164

9. Tag Orchideen und schwarze Strände	
Rund um Hilo	176

10. Tag Wilder Westen in der Südsee	
An der Nordküste von Hilo nach Kailua	184

11. Tag Die »Stadt der Zuflucht«	
Ausflug zum Pu'uhonua o Honaunau National	
Historical Park	197

AUF KAUAI

Hotels	207
-------------------------	-----

12. Tag Hawai'i's wilde Küste	
Von Lihu'e zur Na Pali Coast	208

13. Tag Die Gärten der »Garteninsel«	
Rundfahrt im Südosten von Kaua'i	221

14. Tag Schöne Aussichten	
Tour zum Waimea Canyon	229

VI Baden, Golfen, Surfen	
Die schönsten Hotels, die schönsten	
Strände	239

VII »Hano Hano Hawai'i« – Die Musik der Inseln	
<i>von Ulrich Lemke</i>	244

VIII SERVICETEIL	247
-----------------------------------	-----

Reiseplanung	248
Reisedaten	255
Sprachhilfen	263

Register	271
Danksagung	277
Bild- und Textnachweis	280
Zeichenerklärung (in der hinteren Umschlagklappe)	