

HINTERGRUND

- 14 Zauber des Nordlichts
- 18 Fakten
- 19 Natur und Umwelt
- 24 Klima
- 29 Pflanzen und Tiere
- 36 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 44 *Special: High-Tech made in Finland*
- 46 **Geschichte**
- 47 Frühzeit
- 47 Die schwedische Epoche
- 50 Die russische Epoche
- 53 Unabhängiges Suomi
- 55 Zweiter Weltkrieg und seine Folgen
- 57 Die Ära Kekkonen
- 58 *Special: Finnlandisierung – was war das?*
- 60 Wendung nach Westen
- 62 **Kunst und Kultur**
- 63 Kunst und Architektur
- 71 Literatur
- 72 Musik
- 74 *Special: Melancholie auf dem Tanzboden*
- 77 Film
- 78 **Berühmte Persönlichkeiten**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A bis Z

- 90 Anreise · Reiseplanung
- 93 Auskunft
- 94 Badestrände und Badeseen
- 95 Mit Behinderung in Finnland
- 95 Elektrizität
- 95 Essen und Trinken
- 96 *Special: Die Entdeckung der Einfachheit*
- 100 Feiertage · Feste · Events
- 103 Geld
- 103 Gesundheit

| | |
|------------|--|
| 104 | Mit Kindern unterwegs |
| 104 | Knigge |
| 106 | <i>Special: Saunieren wie die Profis</i> |
| 108 | Literaturtipps |
| 109 | Medien |
| 110 | Nationalparks |
| 112 | Notdienste |
| 112 | Post und Telekommunikation |
| 113 | Preise · Vergünstigungen |
| 114 | Reisezeit |
| 115 | Shopping |
| 117 | Sprache |
| 124 | Übernachten |
| 127 | Urlaub aktiv |
| 130 | Verkehr |
| 134 | Wintersport |
| 139 | Zeit |

TOUREN

| | |
|------------|---------------------------------|
| 142 | Touren durch Finnland |
| 143 | <i>Unterwegs in Finnland</i> |
| 146 | Tour 1: Entlang der Westküste |
| 148 | Tour 2: In die Wälder Kareliens |
| 150 | Tour 3: Fahrt in den Norden |
| 152 | Tour 4: Schätze des Südens |

REISEZIELE VON A BIS Z

- 156** Ålandinseln · Åland
162 Espoo
164 Hämeenlinna
170 Hamina
173 Hanko · Hangö
176 Helsinki · Helsingfors
194 *3 D: Finlandia Halle*
202 *Special: Der Marschall von Finnland*
210 Inarisee
213 Joensuu
216 Jyväskylä
218 *Special: Finnisches Design*
222 Kajaani
225 Kalajoki
226 Karelän
232 Kemi
234 Kockola
237 Koli-Nationalpark
238 Königsstraße
243 Kotka
247 Kouvola
250 Kristiinankaupunki · Kristinestad

| | | |
|------------|--|---|
| 253 | Kuhmo | |
| 254 | <i>Special: Zaubersprüche und Mythen</i> | |
| 258 | Kuopio | |
| 264 | Kuusamo | |
| 267 | Lahti | |
| 273 | Lappeenranta | |
| 277 | Lapland | |
| 283 | Lemmenjoki-Nationalpark | |
| 285 | Mikkeli | |
| 287 | Naantali | |
| 290 | Näsijärvi-Seengebiet | |
| 293 | Oulanka-Nationalpark | |
| 297 | Oulu | |
| 304 | Päijänne-Seengebiet | |
| 305 | Pallastunturi | |
| 307 | Pietarsaari · Jakobstad | 379 Vantaa |
| 310 | Polarkreis | 380 Varkaus |
| 311 | Pori | 382 Register |
| 314 | Porvoo · Borgå | 387 Bildnachweis |
| 320 | Raahe | 388 Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen |
| 325 | Rauma | 388 atmosfair |
| 326 | Rovaniemi | 389 Impressum |
| 332 | Saimaasee | |
| 334 | Savonlinna | |
| 336 | <i>Special: Nordisches Bayreuth</i> | |
| 341 | Tammisaari · Ekenäs | |
| 343 | Tampere | |
| 350 | Tornio | |
| 353 | Turku · Åbo | |
| 356 | <i>3D: Giganten der Ostsee</i> | |
| 369 | Urho-Kekkonen-Nationalpark | |
| 370 | Uusikaupunki | |
| 372 | Vaasa | |