

HINTERGRUND

- 14 Zauber des Nordlichts**
- 18 Fakten**
- 19 Natur und Umwelt**
- 24 Klima**
- 29 Pflanzen und Tiere**
- 36 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft**
- 44 Special: High-Tech made in Finland**
- 46 Geschichte**
- 47 Frühzeit**
- 47 Die schwedische Epoche**
- 50 Die russische Epoche**
- 53 Unabhängiges Suomi**
- 55 Zweiter Weltkrieg und seine Folgen**
- 57 Die Ära Kekkonen**
- 58 Special: Finnlandisierung – was war das?**
- 60 Wendung nach Westen**
- 62 Kunst und Kultur**
- 63 Kunst und Architektur**
- 71 Literatur**
- 72 Musik**
- 74 Special: Melancholie auf dem Tanzboden**
- 77 Film**
- 78 Berühmte Persönlichkeiten**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A bis Z

- 90 Anreise · Reiseplanung**
- 93 Auskunft**
- 94 Badestrände und Badesseen**
- 95 Mit Behinderung in Finnland**
- 95 Elektrizität**
- 95 Essen und Trinken**
- 96 Special: Die Entdeckung der Einfachheit**
- 100 Feiertage · Feste · Events**
- 103 Geld**
- 103 Gesundheit**

- 104** Mit Kindern unterwegs
- 104** Knigge
- 106** *Special: Saunieren wie die Profis*
- 108** Literaturtipps
- 109** Medien
- 110** Nationalparks
- 112** Notdienste
- 112** Post und Telekommunikation
- 113** Preise · Vergünstigungen
- 114** Reisezeit
- 115** Shopping
- 117** Sprache
- 124** Übernachten
- 127** Urlaub aktiv
- 130** Verkehr
- 134** Wintersport
- 139** Zeit

TOUREN

- 142** Touren durch Finnland
- 143** Unterwegs in Finnland
- 146** Tour 1: Entlang der Westküste
- 148** Tour 2: In die Wälder Kareliens
- 150** Tour 3: Fahrt in den Norden
- 152** Tour 4: Schätze des Südens

REISEZIELE VON A BIS Z

- | | | |
|------------|--|--|
| 156 | Ålandinseln · Åland | |
| 162 | Espoo | |
| 164 | Hämeenlinna | |
| 170 | Hamina | 226 Karelien |
| 173 | Hanko · Hangö | 232 Kemi |
| 176 | Helsinki · Helsingfors | 234 Kokkola |
| 194 | <i>3 D: Finlandia Halle</i> | 237 Koli-Nationalpark |
| 202 | <i>Special: Der Marschall von
Finnland</i> | 238 Königsstraße |
| 210 | Inarisee | 243 Kotka |
| 213 | Joensuu | 247 Kouvola |
| 216 | Jyväskylä | 250 Kristiinankaupunki · Kristinestad |
| 218 | <i>Special: Finnisches Design</i> | |
| 222 | Kajaani | |
| 225 | Kalajoki | |

253	Kuhmo	
254	<i>Special: Zaubersprüche und Mythen</i>	
258	Kuopio	
264	Kuusamo	
267	Lahti	
273	Lappeenranta	
277	Lappland	
283	Lemmenjoki-Nationalpark	
285	Mikkeli	
287	Naantali	
290	Näsijärvi-Seengebiet	
293	Oulanka-Nationalpark	
297	Oulu	
304	Päijänne-Seengebiet	
305	Pallastunturi	
307	Pietarsaari · Jakobstad	379 Vantaa
310	Polarkreis	380 Varkaus
311	Pori	382 Register
314	Porvoo · Borgå	387 Bildnachweis
320	Raahe	388 Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen
325	Rauma	
326	Rovaniemi	388 atmosfair
332	Saimaasee	389 Impressum
334	Savonlinna	
336	<i>Special: Nordisches Bayreuth</i>	
341	Tammisaari · Ekenäs	
343	Tampere	
350	Tornio	
353	Turku · Åbo	
356	<i>3D: Giganten der Ostsee</i>	
369	Urho-Kekkonen-Nationalpark	
370	Uusikaupunki	
372	Vaasa	