

Inhalt

Gudijas Reise beginnt	4	<u>Verdandi – die Gegenwart</u>	
		Die Welt der Schamanen	64
<u>Urd – der Ursprung der Welten</u>		Wie du erkennst, ob du ein Schamane bist	69
Wie die Welten entstanden sind	12	Wie Schamanen heute initiiert werden	78
Die untere Welt	21	Unterwegs bei den Sami in Norwegen	83
Die mittlere Welt	42	Die Kraft der Wenderin Sonja	90
Die obere Welt	46	Die Geschichte von Leybknetter und Schamane Amad	94
Ursprung und Ursachen von Krankheiten	53	Die heilsamen Künste des fahrenden Volks	99
Die Geschichte von Freya, der ersten Schamanin	58	Die finnische Schamanin Christiana	106

Jankhri Arwen aus Vorarlberg	109
Der norddeutsche Schamane Voenix	112
Der Weg des Zaunreiters Günther	114
Udo, der Feenschamane der Alpen	118

Skuld – die Zukunft gestalten

Fliege mit Tönen zum Ursprung der Welt	124
Deine Reise zum Weltenbaum	126
Erfahre von den Nornen dein Schicksal	130
Erinnere dich, wer du bist	134
Nutze die Riesenkräfte in dir	136
Ehre die Zwerge	139
Reise zu den Hütern des Wissens	142
Inspiziert von den Elfen	146
Gestalte deinen Garten Eden	148

Zu guter Letzt

Spirituelle Fähigkeiten heute nutzen	152
Danksagung	154
Adressen	155
Zum Weiterlesen	156
Register	157