

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Iran oder Persien?	13
Fakten und Tips für die Reise	14
Iran in Zahlen	14
Daten aus der Geschichte	18
Der geographische Raum, Klimazonen	22
Informationen und Adressen	25
Ein- und Ausreisebestimmungen	29
Anreisewege	35
Reisezeit, Kleidung, Gepäck	39
Feste, Feiertage, Kalendarium	42
Gesundheitsvorsorge, Reiseapotheke	45
Geld und Versicherungen	46
Post- und Telefonverkehr	47
Öffnungszeiten	48
Zeitdifferenz	49
Verkehrsmittel in Iran	49
Unterbringung	56
Essen und Trinken	58
Fotografieren	61
Medien	62
Wissenswertes über Land und Leute	64
Kunst und Kultur in Iran	64
Religionen	69
Volkszugehörigkeiten und Volksbildung	81
Sprache und Verständigung	82
Wichtige persische Redewendungen	85
Zur Geschichte Irans	89
Iran in der vorislamischen Epoche	89
Voriranische und iranische Reiche	89
Das Reich der Achämeniden	89
Das Reich der Parther und Seleukiden	94
Das Reich der Sasaniden	96
Iran in der islamischen Epoche (632 n. Chr. bis 1979)	101
Zwischenreiche bis zum 16. Jahrhundert	101
Safawidenzeit – Blütezeit Persiens (1501 bis 1722)	106
Zwischenreiche bis zum 18. Jahrhundert	107
Qadjaren-Dynastie (1794 bis 1925)	108

Pahlavi-Dynastie (1925 bis 1979)	113
Die iranische Revolution und die Islamische Republik Iran ab 1979 . . .	117
Städte und Reiserouten in Iran	120
Reisen im heutigen Iran	120
Anmerkungen zum Tourismusgewerbe in Iran	120
Anmerkungen zum Gruppen- und Individualtourismus und zu Studienreisen in den Iran	121
Reiseschilderungen	123
Allgemeine Informationen zum Reiseverlauf	123
Teheran, die Hauptstadt Irans	124
Alltag heute in Teheran	145
Die Umgebung Teherans	154
Auf dem Weg in den Norden an das Kaspische Meer	157
Qazvin in der Provinz Zandjan	159
Rascht, die Hauptstadt der Provinz Gilan	163
Bandar-e Anzali am Kaspischen Meer (ehemals Bandar-e Pahlavi) . . .	169
Mas'uleh, ein Bergdorf in der Provinz Gilan	174
Takestan, das Land der Weinberge	177
Provinz Markazi	179
Provinz Isfahan	185
Isfahan, Residenz der Safawidenherrscher (16. bis 18. Jahrhundert) . .	185
<i>Die Seele Irans: Isfahan, Glanzlicht der persischen Kunstwelt</i>	187
Paradiesvorstellung in der persischen Architektur	201
Provinz Fars	212
Schiraz, die Stadt der Rosen	213
Juwelen persischer Poesie: Hafez und Sa'di, die Dichter aus Shiraz . .	226
Persepolis, Hauptstadt der Achämeniden	230
Weitere Herrscher- und Königspaläste in der Umgebung von Persepolis	240
Provinz Azerbeidjan-Ost und -West	244
Provinz Kordestan	260
Provinzen Hamadan, Lorestan und Ilam	262
Provinz Kermanschahan (ehemals Provinz Bakhtaran)	268
Provinzen Mazandaran und Semnan	271
Provinz Semnan	274
Provinz Khorasan	275
Provinzhauptstadt Maschad	277
Provinzen Khuzestan und Buscher	288
Provinz Yazd	295
Provinz Kerman	301
Provinz Sistan- Belutschistan	309
Provinz Homorzgan und die iranischen Inseln	313
Nomadentum in Iran	320

Literaturhinweise	323
Kartenmaterial	325
Zur Autorin	326
Sach- und Personenregister	327
Ortsregister	334