

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Land und Leute	18
Georgien im Überblick	20
Geographie	21
Der Kaukasus	22
Gewässer	22
Klima	24
Die Pflanzenwelt	25
Die Tierwelt	28
Die georgische Völkervielfalt	30
Die Herkunft der Georgier	30
Bevölkerung und Migration	31
Nationale und religiöse Minderheiten	36
Religion und Kirche	40
Vorchristliche Kulte	41
Das Christentum als Staatsreligion	41
Die Kirche im 20. Jahrhundert	44
Wirtschaft und Politik	45
Industrie	45
Wirtschaft heute	46
Politisches System	48
Architektur und Kunst	50
Kirchenarchitektur	50
Ikonenmalerei	56
Juwelerkunst	56
Malerei	57
Musik	59
Theater und Film	61
Literatur	64
Die georgische Sprache	68
Die georgische Schrift	69

Essen und Trinken	72
Die georgische Küche	72
Der georgische Wein	77
Geschichte	80
Die vorchristliche Zeit	80
Georgien und das Christentum	84
Das grüne Banner des Islam	87
Die Einigung Georgiens	89
Das neue Jahrtausend	90
Der Mongoleneinfall	98
Osmanen und Perser	105
Georgien und Russland	108
Georgien und Sowjetrussland	114
Der Weg in die Unabhängigkeit	120
Die Rosenrevolution	124
Der Konflikt um Abchasien und Südossetien	126
Tbilissi	128
Die georgische Hauptstadt	130
Stadtgeschichte	130
Die typischen Bauten der Alt- stadt	133
Das Obere Kala	134
Das Untere Kala	141
Festung Narikala	144
Botanischer Garten	145
Die Schwefelbäder	146
Isani	147
Mtazminda	150
Die Neustadt	155
Der Rustaweliprospekt	158
Der Rustawelibezirk	161
Außerhalb des Zentrums	162
Der Agmaschenebeliprospekt	164
Tbilissi-Information	166
Kachetien	174
Die Brotkammer Georgiens	176
Geschichte Kachetiens	176

Ninozminda	179
Manawi	180
Bodbe	180
Signagi	181
Die Kachetinische Weinstraße	183
Gurdshaani	184
Zinandali	185
Rund um Telawi	187
Ikalto	188
Schuamta	190
Alawerdi	192
Gremi	193
Nekresi	194
Der Naturpark von Lagodechi	195
Kloster Dawit Garedscha	196
Geschichte des Klosters	197
Besichtigung des Höhlenklosters	198
Das Kloster Udabno	199
Die Georgische Heerstraße	200
Eine Fahrt auf der Georgischen Heerstraße	202
Zwischen Tbilissi und Duscheti	205
Chewsuretien	205
Die Festung Ananuri	208
Passanauri	209
Mleti und Gudauri	211
Der Kreuzpass	213
Kasbegi/Stepantsminda	214
Zminda Sameba	217
Die Darjal-Schlucht	218
Inneres Kartli	220
Das Kernland Georgiens	222
Mzcheta	222
Sweti Zchoweli	225
Dshwari	227

Samtawro	228
Schiomgwime	229
Sedaseni	230
Die Bischofskathedrale von Samtawissi	231
Gori	233
Uplisziche	235
Ateni	236
Urbnissi	238
Das Kloster Kinzwissi	239
Die Kreuzkirche von Samze- wrissi	241
Zromi	241
Surami	242
Der Kleine Kaukasus	244
Bordshomi	244
Die Bakuriani-Schlucht	248
Von Bordshomi nach Achalziche	251
Wardsia	252
Bolnissi und Dmanissi	257
Westgeorgien und Schwarzmeerküste	258
Die Kolchische Tiefebene	260
Kutaissi	262
Geguti	269
Der Naturpark Sataplia	269
Die Akademie von Gelati	271
Motsameta	277
Zchaltubo	277
Nikorzminda	278
Eine Reise nach Swanetien	281
Unteres Swanetien	282
Lentechi	283
Oberes Swanetien	287
Adscharien	292
Die autonome Republik Adscharien	292
Batumi	296
Ausflüge von Batumi	298

Megrelien	301
Poti	301
Kloster Chobi	302
Sugdidi	303
Naturtourismus in Georgien	305
Sprachführer	312
Reisetipps von A bis Z	322
Anhang	
Georgien im Internet	339
Literatur	339
Danksagung	341
Ortsregister	342
Personen- und Sachregister	343
Bildnachweis	345
Kartenregister	346

Essays

Rezepte	75
Das georgische Gastmahl	79
Der Nationalpark Bordshomi	249
Kharagauli	
Fresken und Ikonen Swanetiens	290
Der Mythos vom Goldenen Vlies	268
Das Schwarze Meer	295