

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Was sind Krampfadern?	11
Die Bedeutung von Herz und Kreislauf	21
Untersuchungsmethoden	33
Kosten ohne Ende	37
Die übliche Behandlung von Krampfadern	39
– Kompressionsbehandlung	40
– Übliche Verödungsmethoden	44
– Trinken	45
– Heparin, Marcumar	46
– Hormone	49
Die Krampfaderoperation	52
Die Verödungsmethode nach Prof. Linser	59
– Die Injektionstechnik	65
– Komplikationen	71
– Gegenindikationen	72

Die ganzheitliche Therapie	
bei Beinleiden	74
– Oedem	74
– Thrombose, Thrombophlebitis	75
– Die Blutegel-Therapie	77
– Ulcus cruris varicosum	78
– Heilerde	78
– Variköses Ekzem	79
Verhütung von Krampfadern	81
– Sauna	82
– Kneippsche Massnahmen	86
– Wechselunterschenkelbad	86
– Ansteigendes Unterschenkelbad	89
– Knieguss	89
– Bewegung	91
Die vitalstoffreiche Vollwertkost	93
– Rezept des Frischkorngerichts	98
Ein Patientenbrief	100
Schlussbetrachtung	102
Erfolgreiche Therapie bei Krampfadern	104
Literaturangaben	107
Index	109