

# Inhalt

<b>Unterwegs</b>	<b>4</b>	Ruin' Aulta (Rheinschlucht)	82
		Parpaner Rothorn	84
		Rundweg beim Lai Da Tuma	86
		Seenplatte von Macun	88
		TESSIN	91
		Cima Della Trosa	91
<b>Alpine Euphorie</b>	<b>5</b>		
<b>Reiseziel Schweiz</b>	<b>16</b>	<b>Genf (Genève)</b>	<b>93</b>
<b>Bevor es losgeht</b>	<b>17</b>	Geschichte	94
		Orientierung	94
		Praktische Informationen	94
		Sehenswertes	95
		Genf mit Kindern	100
		Geführte Touren	100
		Feste & Events	101
		Schlafen	101
		Essen	104
		Ausgehen	106
		Unterhaltung	108
		Shoppen	109
		An- & Weiterreise	109
		Unterwegs vor Ort	110
<b>Festkalender</b>	<b>21</b>		
<b>Reiserouten</b>	<b>23</b>	<b>Genfer See &amp; Waadt (Vaud)</b>	<b>111</b>
<b>Geschichte</b>	<b>27</b>	LAUSANNE	113
		Rund um Lausanne	123
		SCHWEIZER RIVIERA	124
		Vevey	124
		Rund um Vevey	127
		Weinanbaugebiet Lavaux	127
		Montreux & Umgebung	127
		NORDWESTLICHES WAADT (VAUD)	130
		Yverdon-Les-Bains	130
		Rund um Yverdon-Les-Bains	132
		Zum Lac De Joux	132
		ALPES VAUDOISES (WAADTLÄNDER ALPEN)	133
		Aigle	134
		Leysin	134
		Les Diablerets	134
		Villars & Gryon	134
		Pays d'Enhaut	135
<b>Kultur</b>	<b>36</b>	<b>Fribourg, Neuchâtel &amp; Jura</b>	<b>136</b>
		Anreise & Unterwegs vor Ort	137
		CANTON DE FRIBOURG (KANTON FREIBURG)	137
<b>Essen &amp; Trinken</b>	<b>46</b>		
<b>Natur &amp; Umwelt</b>	<b>55</b>		
<b>Wandern in der Schweiz</b>	<b>60</b>		
Bevor es losgeht	61		
Praktische Informationen	61		
Wanderzeit	62		
Ausrüstung	62		
Routeninfos	64		
Verantwortungsbewusst wandern	64		
Sicherheit & Notfälle	66		
WALLIS	66		
Aletschgletscher	66		
Höhenweg Höhbalmen	69		
Bisse de Clavau	71		
BERNER OBERLAND	72		
Kleine Scheidegg	72		
Faulhornweg	75		
ZENTRALSCHWEIZ	77		
Bürgenstock Felsenweg	77		
NORDOSTSCHWEIZ	79		
Zwinglipass	79		
GRAUBÜNDEN	82		

Fribourg (Freiburg)	137
Estavayer-Le-Lac	142
Murten	143
Rund um Murten	144
Gruyères	145
Broc & Bulle	146
Charmey & Der Schwarzsee	147
<b>CANTON DE NEUCHÂTEL</b> <b>(KANTON NEUBURG)</b>	<b>147</b>
Neuchâtel (Neuenburg)	147
Rund um Neuchâtel	151
Montagnes Neuchâteloises	153
<b>CANTON DE JURA</b> <b>(KANTON JURA)</b>	<b>154</b>
Franches Montagnes	154
Nordjura	155

## Wallis (Valais) 158

<b>UNTERWALLIS</b>	<b>160</b>
Champéry	160
Martigny	161
Martigny & Umgebung	164
Mont Blanc	165
Verbier	165
Val de Bagnes	168
Ovronnaz	168
Sion (Sitten)	168
Rund um Sion	171
Sierre	172
Salgesch	173
Crans-Montana	174
Val d'Anniviers	175
<b>OBERWALLIS</b>	<b>176</b>
Leuk	176
Leukerbad	176
Lötschental	177
Visp	178
Brigerbad	178
Zermatt	178
Saas Fee	183
Brig	184
Goms & Aletschgletscher	185

## Berner Oberland 188

<b>INTERLAKEN</b>	<b>190</b>
<b>RUND UM INTERLAKEN</b>	<b>196</b>
Schnige Platte	196
St. Beatus-Höhlen	196
<b>JUNGFRAU-REGION</b>	<b>196</b>
Grindelwald	198
Rund um Grindelwald	201
Kleine Scheidegg	202
Jungfrauoch	203
Lauterbrunnen	204
Wengen	206

Stechelberg	207
Mürren	207
Gimmelwald	208
Schilthorn	209
<b>DIE SEEN</b>	<b>209</b>
Thun	209
Spiez	211
Thunersee	212
Brienz	212
Rund um Brienz	214
<b>ÖSTLICHES</b> <b>BERNER OBERLAND</b>	<b>214</b>
Meiringen	214
<b>WESTLICHES</b> <b>BERNER OBERLAND</b>	<b>216</b>
Kandersteg	216
Gstaad	217

## Mittelland 220

<b>BERN</b>	<b>221</b>
<b>Outdoor-Aktivitäten</b>	<b>229</b>
<b>BIEL (BIENNE)</b>	<b>239</b>
Rund um Biel	241
<b>REGION EMMENTAL</b>	<b>242</b>
<b>SOLOTHURN (SOLEURE)</b>	<b>244</b>
Rund um Solothurn	246

## Zürich 247

Geschichte	248
Orientierung	248
Praktische Informationen	248
Sehenswertes	249
Feste & Events	253
Schlafen	254
Essen	255
Ausgehen	258
Unterhaltung	258
Shoppen	260
An- & Weiterreise	260
Unterwegs vor Ort	261
<b>RUND UM ZÜRICH</b>	<b>261</b>
Uetliberg	261
Rapperswil-Jona	262
Winterthur	262

## Zentralschweiz 265

<b>LUZERN</b>	<b>267</b>
<b>VIERWALDSTÄTTER SEE</b>	<b>274</b>
Pilatus	275
Stanserhorn	276
Beckenried	276
Rigi	276
<b>URNERSEE</b>	<b>278</b>

Brunnen	278
<b>DER KANTON SCHWYZ</b>	<b>280</b>
Schwyz	280
Einsiedeln	281
<b>ENGELBERG</b>	<b>282</b>
<b>DER KANTON ZUG</b>	<b>286</b>
Zug	286
<b>GOTTHARD-PASS</b>	<b>288</b>
Andermatt	288

## Basel & Aargau 290

<b>BASEL</b>	<b>291</b>
Basel & Umgebung	301
<b>KANTON AARGAU</b>	<b>301</b>
Baden	302
An der Aare entlang	303

## Nordostschweiz 306

<b>KANTON</b> <b>SCHAFFHAUSEN</b>	<b>307</b>
Schaffhausen	308
Rheinfall	310
Klettgau	310
Stein am Rhein	311
<b>BODENSEE</b>	<b>312</b>
Konstanz	313
Kreuzlingen	313
Friedrichshafen	313
Romanshorn & Arbon	314
Rorschach	314
Bregenz	315
<b>KANTONE ST. GALLEN &amp;</b> <b>APPENZELL</b>	<b>315</b>
St. Gallen	315
Von St. Gallen nach Appenzell	318
Appenzell	318
Säntis	320
Von Appenzell nach Toggenburg	320
Walensee	321
Taminatal & Sardona	322
<b>KANTON GLARUS</b>	<b>322</b>
Vom Walensee nach Glarus	322
Klöntal	323
Südlich von Glarus	323
Klausenpass	323

## Graubünden 324

<b>CHUR</b>	<b>326</b>
<b>RUND UM CHUR</b>	<b>330</b>
Lenzerheide & Valbella	330
Arosa	331

<b>WESTLICH VON CHUR</b>	<b>333</b>
Filims, Laax & Falera	333
Ilanz	335
Valsertal & Val Lumnezia	335
Disentis/Mustér & Val Medel	336
<b>SÜDLICH VON CHUR</b>	<b>337</b>
Via Mala & Aversal	337
Splügen & Valle Vesolcina (Misox)	337
<b>NÖRDLICH VON CHUR</b>	<b>338</b>
Bündner Herrschaft	338
<b>KLOSTERS &amp; DAVOS</b>	<b>339</b>
Klosters	339
Davos	341
Parc Ela	343
<b>DAS ENGADIN</b>	<b>344</b>
Unterengadin	344
Oberengadin	347
St. Moritz	348
Silvaplana, Sils-Maria & Maloja	351
<b>BERNINAPASS</b>	<b>351</b>
Pontresina & Umgebung	352
Val Poschiavo	352
<b>BERGELL</b>	
(VAL BREGAGLIA)	352

## **Tessin (Ticino)** **354**

<b>BELLINZONA</b>	<b>356</b>
Nördlich von Bellinzona	359

<b>LUGANO</b>	<b>361</b>
Rund um Lugano	366
<b>LAGO DI LUGANO (LUGANER SEE)</b>	<b>366</b>
Gandria	366
Campione d'Italia	367
Monte Generoso	367
Halbinsel Ceresio	367
Mendrisio & Umgebung	368
Meride	368
<b>LOCARNO</b>	<b>369</b>
Rund um Locarno	371
<b>DIE WESTLICHEN TÄLER</b>	<b>372</b>
Centovalli	372
Valle Onsernone	373
Valle Maggia	373
Val Verzasca	374

## **Liechtenstein** **375**

Vaduz	377
Rund um Vaduz	380
Malbun	381
Rund um Malbun	381

## **Allgemeine Informationen** **382**

## **Verkehrsmittel & -wege** **394**

## **Gesundheit** **405**

## **Sprache** **408**

## **Alternative Ortsnamen** **415**

## **Glossar** **416**

## **Die Autoren** **417**

## **Hinter den Kulissen** **418**

## **GreenDex** **431**

## **Kartenlegende & Impressum** **432**