

DIE REITERHILFEN	7
Die Gewichtshilfen	9
Die Schenkelhilfen	13
Die Zügelhilfen	16
Zusammenspiel der Hilfen	19
Halbe Parade	19
Ganze Parade	22
HILFENGEBUNG IN DER BEWEGUNG	24
Im Schritt	24
Im Trab	25
Im Galopp	29
ZUSÄTZLICHE HILFEN	33
Stimme	33
Gerteneinsatz	33
Sporeneinsatz	33
REITERGEFÜHL	35
ÜBERGÄNGE REITEN	38
Schritt - Halt	38
Trab - Schritt	42
Trab - Halt	43
Galopp - Trab	43
Galopp - Schritt	43

HUFSCHLAGFIGUREN UND

LEKTIONEN REITEN	45
Ecken ausreiten	45
Durch die Bahn wechseln	46
Auf dem Zirkel	48
Aus dem Zirkel wechseln	49
Durch den Zirkel wechseln	50
Einfache Schlangenlinie	50
Doppelte Schlangenlinie	51
Schlangenlinie durch die ganze Bahn	52
Vorhandwendung	53
Schenkelweichen	55
Viereck verkleinern und vergrößern	57
Schenkelweichen im Trab	59
Volten	59
Rückwärtsrichten	62
Galoppvolten	65
Kehrtvolten im Galopp	66
Außengalopp	67
Hinterhandwendung und Kurzkehrwendung	69
Zügel aus der Hand kauen lassen	75
Überstreichen	76
Springen	77