

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Craniosacral-Therapie – die sanfte Therapie	9
Woher kommt die Craniosacral-Therapie?	9
Craniosacral-Therapie, was ist das?	10
Der Liquor und die neueste Forschung dazu	10
Die Aufgabe des Therapeuten	12
Wo kann die Craniosacral-Therapie angewendet werden?	13
Behandlung von traumatischen Folgen	16
Die Geburt	23
Die Auswirkung der Geburt auf das Neugeborene	23
Allgemeiner Kommentar	29
Die Lage des Ungeborenen	30
Das Becken der Mutter	32
Der Geburtsvorgang	35
Die Schädelanatomie des geburtsreifen Fetus und des Neugeborenen	37
Die Osteologie des Schädels	37
Beweglichkeit des fetalen Kopfes im Verhältnis zur Wirbelsäule	43
Die Wirbelsäule	44
Schädeldeformationen	45
Definition	45
Brachycephalus	47
Plagiocephalus	48
Trigonocephalus	53
Hydrocephalus	55
Makrocephalus	57
Mikrocephalus	57
Turriccephalus	59
Craniosacrale Dysfunktionen beim Säugling	61
Die häufigsten Dysfunktionen	66
Mechanismen der Dysfunktionsentstehung im frühen Kindesalter	67
Craniosacrale Behandlung	69
Wissenswertes für die Behandlung	69
Die Rolle des Craniosacraltherapeuten	71
Beobachten und Palpation des Kindes	73
Erstuntersuchung und Anamnese	75
Anamneseerhebung	75
Die craniosacrale Evaluation	77

Craniosacrale Behandlungstechniken bei Säuglingen und Kindern	83
Die Techniken.	83
Zentrale Schädeltechniken – Synchondrosis spheno-basilaris (SSB)	94
Gesichtsschädel	98
Das Lösen von Blockierungen im Bereich der Brustwirbelsäule	100
Geburtsdurchlauf	102
Faszien	105
Definition von Faszien und Bindegewebe	105
Form und Entwicklung	107
Die Grundsubstanz	109
Thixotropie und Faszienarbeit.	110
Die kollagenen Fasern.	110
Organ- und Muskelfaszie	111
Die Funktionsweise bzw. die Mechanik der Faszien.	116
Was hat das alles mit der Behandlung von Babys und Kleinkindern zu tun?	120
Myofasziale Behandlungstechniken bei Säuglingen und Kindern.	123
Release.	124
Kernelemente der myofaszialen Arbeit	125
Rückenmuskulatur und Faszienverlauf	126
Techniken zur Behandlung der Fascia thoracolumbalis	127
Techniken zur Behandlung der Linea Nuchae und des Nackens.	131
Techniken zur Behandlung des M. trapezius – Trapezmuskel.	132
Techniken zur Behandlung der Mm. Scaleni	133
Die Superficial Frontline	134
Techniken zur Behandlung der Superficial Frontline.	136
Hüftrotatoren	142
Techniken zur Behandlung der Hüftrotatoren	142
Unterschenkelfaszien	143
Techniken zur Behandlung der Unterschenkelfaszien	143
Schwangerschaft, Geburt und Trauma	147
Prä-, peri- und postnatale Einflüsse auf das Erleben der Welt	147
Entwicklung des Kindes vor und nach der Geburt.	149
Die psychische Entwicklung des Kindes.	155
Probleme vor und bei der Geburt	158
Erste Beziehungen im Mutterleib	161
Stress und Trauma	163
Nach der Geburt.	173
Gehirnentwicklung und Bindung.	174
Intero-, Extero-, Neurozeption	178
Schocktrauma und Entwicklungstrauma	180
Resilienz	184
Zusammenfassung	185

Kieferorthopädie trifft Craniosacrale Trauma-Therapie.	187
Warum ist es so wichtig, eine Kieferregulation osteopathisch bzw. craniosacraltherapeutisch vorzubereiten, zu begleiten und nachzuarbeiten?	187
Wie können Kieferfehlstellungen entstehen?	187
1. Entwicklung des Schädels	187
2. Osteologie	188
3. Läsionen.	191
Wie und wann fängt man an?	193
Was hat Craniosacraltherapie mit Kieferorthopädie zu tun?	205
Anhang	208
Literaturverzeichnis.	208
Die Autorinnen.	211
Bildquellenverzeichnis.	212