

Die Lernumgebung gestalten

Das kann ich schon gut! 4

Ein guter Arbeitsplatz 6

Richtig lernen 8

Pause machen 10

Test 12

Die Konzentration verbessern

Sieh genau hin! (1) 14

Sieh genau hin! (2) 16

Hör genau hin! 18

Aufgepasst! 20

Für Pfiffige 22

Für Tüftler 24

Hausaufgaben sinnvoll machen

Hausaufgaben gut planen 26

Finde deine Form! 28

Hilfe holen 38

Ordnung hilft lernen	40
Test	42
Gedächtnistraining	
Gut merken	44
Sport fürs Gedächtnis	46
Gedächtnis	48
Wie lernst du?	50
Eselstrücken: Auswendig lernen	52
Gedächtnistest	54
Klassenarbeiten vorbereiten	
Eine Klassenarbeit vorbereiten (1).....	56
Eine Klassenarbeit vorbereiten (2).....	58
Immer mit der Ruhe!	60
Richtig entspannen	62
<hr/> <hr/>	
Lösungen	29–36