

Die Lernumgebung gestalten

Das kann ich schon gut! 4

Ein guter Arbeitsplatz 6

Richtig lernen 8

Pause machen 10

Test 12

Die Konzentration verbessern

Sieh genau hin! (1) 14

Sieh genau hin! (2) 16

Hör genau hin! 18

Aufgepasst! 20

Für Pfiffige 22

Für Tüftler 24

Hausaufgaben sinnvoll machen

Hausaufgaben gut planen 26

Finde deine Form! 28

Hilfe holen 38

Ordnung hilft lernen	40
----------------------------	----

Test	42
------------	----

Gedächtnistraining

Gut merken	44
------------------	----

Sport fürs Gedächtnis	46
-----------------------------	----

Gedächtnis	48
------------------	----

Wie lernst du?	50
----------------------	----

Eselsbrücken: Auswendig lernen	52
--------------------------------------	----

Gedächtnistest	54
----------------------	----

Klassenarbeiten vorbereiten

Eine Klassenarbeit vorbereiten (1)	56
--	----

Eine Klassenarbeit vorbereiten (2)	58
--	----

Immer mit der Ruhe!	60
---------------------------	----

Richtig entspannen	62
--------------------------	----

Lösungen	29–36
----------------	-------