

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
VORREDE ZUR ERSTEN AUFLAGE	9
ZUR ZWEITEN AUFLAGE	11
EINLEITUNG	13
1. Kapitel: GEISTESWISSENSCHAFTLICHE NATUR- UND MENSCHENKUNDE	
Das Wesen des Mineralischen und des Lebens	28
Das Wesen der Pflanze	33
Das Wesen des Tieres	38
Das Wesen des Menschen	49
2. Kapitel: MENSCH UND KOSMOS	
Der menschliche Leib und sein vierfacher Zusammenhang mit der irdischen Welt	64
<i>Das Wasser und der Wasserorganismus</i>	67
Die physikalischen Eigenschaften des Wassers in ihrer Beziehung zum Lebensprozeß	71
Der Wasserorganismus	72
Der Wasserorganismus als Träger des Lebensprozesses	74
Ernährungsprozeß und Bildekräfteleib	76
Die Regulation des Wasserorganismus	78
Die Hypophyse	83
<i>Die Luft und der Luftorganismus</i>	86
Der Luftorganismus	89
Luftorganismus und Atmungsprozeß	93
Luftorganismus und Bergkrankheit	95
Luftorganismus und Nervensystem	96
Das Säure-Basen-Gleichgewicht	97

	Seite
Das Problem der Nierenfunktion	99
Die Nebenniere	106
Die Schilddrüse	107
Die Wärme und der Wärmeorganismus	109
Der Wärmeorganismus	111
Die Differenzierung des Wärmeorganismus und das zentrale Wärmeerlebnis	112
Die Regulationsvorgänge des Wärmeorganismus	115
Der tägliche Wärmerhythmus	119
Wärme und Seelenleben	120
Wärme und Ich-Bewußtsein	121
Wärme und Motilität	122
Die Entwicklung des Wärmeorganismus	123
Zur Pathologie des Wärmeorganismus	125
Das Fieber	127
Die Ich-Organisation	129
Die Welt der Sinne	130
Das Mineralsgerüst	161
Die Wirksamkeit der Ich-Organisation im Stoffwechsel	174
Das Blut	186
Experimentelle Nachweise des Bildekräfte-Wirkens im Organismus, besonders im Blut	
<i>I. Die Kupferchlorid-Kristallisationsmethode</i>	197
<i>II. Die kapillar-dynamische Methode</i>	202
Das Licht als Vermittler zwischen Kosmos und Erde	203
<i>Die Atmung der Erde</i>	215
<i>Die Pflanze im Licht</i>	218
<i>Zum Problem der Vitamine</i>	227
<i>Das Tier im Licht</i>	229
<i>Der Mensch im Licht</i>	235
<i>Erkenntnis als Leben im Licht</i>	249

	Seite
3. Kapitel: DAS VERHÄLTNIS VON LEIB UND SEELE UND DIE DREIGLIEDERUNG DES MENSCHLICHEN ORGANISMUS	255
Dreigliederung im Wärmeorganismus	258
Die drei Grade des Bewußtseins	259
Die Formensprache des Organismus	261
Polarität und Ausgleich	263
Konstitution und Erkrankung	264
Das Problem des Heilmittels	266
4. Kapitel: ARCHITEKTONIK DES ORGANISMUS UND PHYSIOLOGIE DER FREIHEIT	269