

INHALTSVERZEICHNIS

Touristische Hinweise	8
Wandern auf La Palma	14
Informationen und Adressen	18
 Santa Cruz und der Osten	23
1 3.15 h Von Santa Cruz zum Mirador de la Concepción, 398 m	26
2 7.15 h Pico de las Ovejas, 1854 m	30
3 4.30 h Barranco de la Madera	34
4 5.00 h Von Breña Alta nach El Paso	38
5 2.45 h Fuentes de Las Breñas	42
6 3.45 h Von Los Cancajos auf den Monte Breña, 565 m	46
7 5.00 h Von Mazo auf den Roque Niquiomo, 1277 m	50
8 3.45 h Von Mazo zur Playa del Azufre und nach La Salemera	54
9 2.50 h Von Puntallana zum Barranco del Agua	56
10 5.25 h Von Puntallana nach Los Sauces	58
TOP 11 2.50 h Cubo de La Galga	62
TOP 12 3.10 h Marcos y Cordero	66
TOP 13 5.45 h Von Los Tilos zur Cordero-Quelle	68
14 1.50 h Monte El Canal y Los Tilos	72
15 1.00 h Barranco del Agua	74
16 3.00 h Von Los Tilos über Las Barandas nach Los Sauces	76
17 4.15 h Vom Pico de la Cruz nach Los Sauces	78
18 5.20 h Von Los Sauces nach Barlovento	80
19 4.30 h Von Laguna de Barlovento durch den Barranco de la Herradura	84
 Der Norden	88
20 2.40 h Von Barlovento nach La Fajana	90
TOP 21 4.00 h Von Barlovento nach Franceses	92
22 6.30 h Von Roque Faro nach Barlovento	96
23 6.30 h Von Roque Faro auf den Pico de la Cruz, 2351 m	98
24 4.00 h Von Roque Faro nach El Tablado und weiter nach Franceses	101
25 4.30 h Von El Tablado nach Don Pedro	104
TOP 26 4.30 h Von La Zarza nach Don Pedro	106
27 2.10 h Von La Zarza zur Ermita San Antonio	110
28 3.50 h Von Juan Adalid zur Playa de El Mudo	112
TOP 29 5.30 h Von Santo Domingo nach El Tablado	116
30 2.00 h Von Santo Domingo zu den Dragos Salvatierra	120
31 5.10 h Von Santo Domingo zum Puerto und nach Cueva del Agua	122
 Der Westen	126
TOP 32 1.55 h Von Las Tricias nach Buracas	128
33 5.30 h Von Las Tricias zur Lomada Grande	130
34 3.40 h Von Las Tricias nach El Castillo	134

	35	4.10 h	Von Puntagorda zum Puerto.	137
TOP	36	5.15 h	Von Puntagorda auf den Tricias, 1209 m, und nach Briestas . . .	140
	37	5.30 h	Von Tinizara auf den Roque Palmero, 2306 m.	144
	38	1.45 h	Playa de Tinizara.	147
	39	2.00 h	Von Tinizara nach Tijarafe	148
	40	1.10 h	Playa de la Veta	150
	41	4.30 h	Von Tijarafe zur »Piratenbucht«	152
	42	5.00 h	Hoya Grande und Torre del Time, 1160 m.	156
	43	4.30 h	Von Los Llanos nach Puerto de Tzacorte	160
			Der Süden und die Cumbres	164
	44	3.50 h	Von El Paso nach Breña Alta	166
	45	5.20 h	Von El Paso über die Cumbre Nueva.	170
	46	3.00 h	Von Tacande zum Llano del Jable	174
	47	2.15 h	Montaña de El Gallo, 1619 m	177
	48	5.15 h	Pico Birigoyo, 1807 m, und Pico Nambroque, 1924 m.	180
	49	3.25 h	Von San Nicolás zum Volcán San Juan	186
	50	4.50 h	Von Jedey nach El Remo	190
	51	3.00 h	Von Jedey zum Volcán Tajuya, 1078 m	193
	52	7.45 h	Von Jedey auf die Deseada, 1945 m.	196
TOP	53	5.45 h	Ruta de los Volcanes	200
TOP	54	4.45 h	Von Los Canarios zum Volcán Teneguía und zum Faro.	206
	55	3.00 h	Von Los Quemados zur Playa de Punta Larga	210
	56	2.45 h	Von Las Caletas nach El Puertito.	212
	57	4.15 h	Volcán Martín, 1597 m	214
	58	6.00 h	Von Tigalate auf die Deseada, 1945 m	218
			Die Caldera de Taburiente	220
	59	5.00 h	Von Los Brecitos zur Cascada de La Fondada	222
TOP	60	4.45 h	Von Los Brecitos durch die Caldera de Taburiente	226
	61	7.00 h	Durch die Angustias-Schlucht in die Caldera de Taburiente . . .	230
TOP	62	4.00 h	Pico Bejenado, 1854 m	234
	63	3.30 h	Von der Cumbrecita auf den Pico Bejenado, 1854 m.	236
	64	2.45 h	Camino de Gordian: Ermita Virgen del Pino – Cumbrecita . . .	238
	65	5.30 h	Von der Cumbrecita nach Los Llanos	240
	66	1.15 h	Von der Cumbrecita zum Mirador de las Chozas.	243
	67	4.30 h	Von der Cumbrecita zum Escuchadero.	244
TOP	68	6.20 h	Refugio Punta de los Roques, 2040 m	248
TOP	69	2.40 h	Pico de la Nieve, 2239 m	250
	70	5.40 h	Vom Pico de la Nieve zur Ermita Virgen del Pino	254
TOP	71	3.00 h	Roque de los Muchachos, 2426 m.	256
	72	5.00 h	Vom Roque de los Muchachos zur Somada Alta, 1926 m	258
	73	4.25 h	Vom Roque de los Muchachos nach Tijarafe	260
TOP	74	2 Tage	Ruta de la Crestería: Virgen del Pino – Puerto de Tzacorte . .	262
			Stichwortverzeichnis	266