

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>16</b>
<b>1 Sportgeschichte von den Anfängen bis in die griechische Antike</b>	<b>24</b>
1.1 Frühe Formen von der Urzeit bis in das 2. Jahrtausend v. u. Z.	24
1.2 Leibesübungen und Sport in der griechischen Antike	
von der Frühzeit bis in das 3. Jahrhundert v. u. Z.	27
1.2.1 Zur historischen Situation seit dem 8. Jahrhundert v. u. Z.	27
1.2.2 Das Ideal der <i>Kalokagathia</i>	28
1.3 Leibesübungen, Wettkämpfe und Spiele im antiken Griechenland	29
1.3.1 Sparta	29
1.3.2 Athen	31
1.4 Der Götterkult	31
1.5 Die Schlacht bei Marathon	32
1.6 Die antiken Olympischen Spiele	33
1.6.1 Organisation und Ablauf der antiken Spiele	34
1.6.2 Disziplinen der olympischen Wettkämpfe	36
1.6.3 Wagenrennen und Wettreiten ( <i>Hippodromia</i> )	36
1.6.4 Der Fünfkampf ( <i>Pentathlon</i> )	37
1.6.5 Der Diskuswurf ( <i>Diskobolia</i> )	38
1.6.6 Der Weitsprung ( <i>Halma</i> )	39
1.6.7 Der Speerwurf ( <i>Akontion</i> )	40
1.6.8 Der Ringkampf ( <i>Pale</i> )	40
1.6.9 Der Lauf ( <i>Dromos</i> )	42
1.6.10 Boxen/Faustkampf ( <i>Pygme</i> )	43
1.6.11 Der Freistilkampf ( <i>Pankration</i> )	44
1.6.12 Dankopfer und Festmahl	46
1.7 Ernährung der Athleten	47
1.8 Die Kampfrichter ( <i>Hellandiken</i> )	47
1.9 Das <i>Gymnasion</i>	48
1.10 Der Niedergang bis zum 4. Jahrhundert	49
1.11 Berufssathletentum im antiken Sport	50
1.12 Zusammenfassung und Ausblick	52
1.13 Ausgewählte historische Daten	53
1.14 Ausgewählte Begriffe	54

<b>2</b>	<b>Sportgeschichte in der römischen Antike</b>	<b>58</b>
2.1	Zur historischen Situation vom 8. Jahrhundert v. u. Z. bis 476	58
2.2	Aspekte zur Geschichte der römischen Körperkultur	60
2.3	Die römischen <i>Circenses</i>	62
2.4	Der Circus – Bauten und Funktion	63
2.5	Formen und Erscheinung der römischen <i>Circenses</i>	67
2.5.1	Die <i>Pompa Circensis</i>	67
2.5.2	Die <i>Equirien</i>	67
2.5.3	<i>Ludus Trojae</i> und andere Abwechslungen	68
2.5.4	Die <i>Venationes</i>	69
2.5.5	Die <i>Munera gladiatoria</i>	70
2.5.6	Spartakus	74
2.5.7	Die <i>Naumachien</i>	77
2.6	Die römische Badekultur – die Thermen	77
2.7	Ernährung im Römischen Reich	78
2.8	Berufssport und Athletentum	79
2.9	Zusammenfassung und Ausblick	80
2.10	Ausgewählte historische Daten	82
2.11	Ausgewählte Begriffe	83
<b>3</b>	<b>Sportgeschichte im Mittelalter</b>	<b>86</b>
3.1	Zur historischen Situation vom 5. bis zum 15. Jahrhundert	86
3.2	Feudum, Feudalismus, allgemeine Betrachtungen zum Lehenwesen	88
3.3	Die Ständeteilung	89
3.4	Das Leben und die Leibesübungen der Bauern im Mittelalter	90
3.4.1	Die Leibesübungen der Kinder	91
3.4.2	Kampf der Bauern gegen die Feudalherren	92
3.5	Das Leben und die Leibesübungen der Feudalherren im Mittelalter seit dem 12. Jahrhundert	93
3.5.1	Die Erziehung der Ritter	93
3.5.2	Die Jagd – ein Privileg des Adels	95
3.5.3	Leibeserziehung und Kampfübungen der Ritter	97
3.6	Das Turnier – 600 Jahre Tradition und Wehrtüchtigung	99
3.6.1	Die verschiedenen Arten des Turniers	99
3.6.2	Das Turnier zieht in die Stadt im 15. Jahrhundert	103
3.6.3	Tod beim Turnier und das Ende	104
3.7	Das Leben der adligen Mädchen und Frauen	105

3.8	Das Leben und die Leibesübungen der Städtebürger im Mittelalter seit dem 12. Jahrhundert .....	106
3.8.1	Die Leibesübungen der Städtebürger .....	106
3.8.2	Kampf der Städtebürger gegen Adelige .....	108
3.9	Die Ernährung im Mittelalter .....	108
3.10	Badekultur und andere Vergnügen .....	110
3.11	Phänomene des Sports .....	110
3.12	Zusammenfassung .....	112
3.13	Ausgewählte historische Daten .....	114
3.14	Ausgewählte Begriffe .....	115
<b>4</b>	<b>Sportgeschichte in der Zeit der Renaissance .....</b>	<b>118</b>
4.1	Zur historischen Situation vom Anfang des 15. bis zum 16. Jahrhundert .....	118
4.2	Italien – das Geburtsland der Renaissance und seine Leibesübungen im 15. Jahrhundert .....	120
4.2.1	Vom Kriegsturnier zum Kriegsspiel .....	120
4.2.2	Vom Kampf zum Spiel .....	122
4.3	Leibesübungen der Vertreter des deutschen Adels im 15. und 16. Jahrhundert .....	123
4.3.1	Vom Turnier zum Duell .....	123
4.3.2	Ritterakademien .....	125
4.4	Modernisierung und Festigung der Ausbildung .....	128
4.5	Die Leibeserziehung und Bewegungskultur am Beispiel der Jenaer Studentenschaft im 16. Jahrhundert .....	129
4.5.1	Das Fechten der Jenaer Studenten .....	129
4.5.2	Der Tanzunterricht der Jenaer Studenten .....	130
4.5.3	Der Reitunterricht an der Jenaer Universität .....	131
4.6	Leibesübungen der Bürger und Bauern .....	132
4.6.1	Schießen .....	132
4.6.2	Badekultur und andere Vergnügen .....	133
4.6.3	Einiges zur Ernährung .....	136
4.6.4	Die Bauern .....	137
4.6.5	Die Spiele der Kinder .....	138
4.7	Zusammenfassung .....	140
4.8	Ausgewählte historische Daten .....	141
4.9	Ausgewählte Begriffe .....	142

<b>5</b>	<b>Die Entstehung des modernen Sports in England .....</b>	<b>146</b>
5.1	Zur historischen Situation bis zum 19. Jahrhundert .....	146
5.1.1	Die Entwicklung des Kapitalismus in England bis zum Anfang des 19. Jahrhunderts .....	146
5.1.2	Die englische bürgerliche Revolution von 1640-1688 .....	147
5.1.3	Die industrielle Revolution in England 1730-1830 .....	147
5.1.4	Außenpolitische Probleme Englands bis zum Anfang des 19. Jahrhunderts .....	148
5.2	Gesellschaftliche Wirkungen und soziale Veränderungen .....	149
5.3	Die Entstehung des modernen Sports in England .....	150
5.3.1	Das Neue im modernen Sport .....	152
5.3.2	Die Ausbreitung des englischen Sports .....	153
5.3.3	Die englische Wettleidenschaft .....	153
5.3.4	Die ersten Regelwerke .....	153
5.3.5	Frauen im englischen Sport .....	154
5.3.6	Die Gründung von Clubs .....	155
5.4	Ausgewählte Sportarten .....	155
5.4.1	Formen des Kampfs im englischen Sport .....	155
5.4.2	Formen der Jagd im englischen Sport .....	157
5.4.3	Formen von Spiel und Freude im englischen Sport .....	158
5.4.4	Formen der Arbeit im englischen Sport .....	160
5.5	Die Technisierung des englischen Sports .....	163
5.6	Olympische Spiele .....	164
5.7	Zusammenfassung .....	166
5.8	Ausgewählte historische Daten .....	169
5.9	Ausgewählte Begriffe .....	171
<b>6</b>	<b>Leibesübungen im Zeitalter der Aufklärung und der Philanthropen .....</b>	<b>174</b>
6.1	Zur historischen Situation vom 17. bis zum 18. Jahrhundert .....	174
6.2	Neue pädagogische Ansätze im Zeitalter der Aufklärung .....	176
6.3	Das Zeitalter der Aufklärung als Wegbereiter der Leibeserziehung .....	177
6.4	Die Philanthropen von Dessau und ihre Leibeserziehung seit 1770 .....	178
6.5	Die Philanthropen von Schnepfenthal/Thüringen und ihre Leibeserziehung seit 1784 .....	182
6.6	GutsMuths und die Schnepfenthaler Gymnastik seit 1789 .....	183
6.7	Von der natürlichen zur künstlichen Leibeserziehung der Philanthropen .....	186
6.8	Von der Gymnastik zum Turnen .....	187

6.9	Zusammenfassung .....	189
6.10	Ausgewählte historische Daten .....	191
6.11	Ausgewählte Begriffe .....	193
<b>7</b>	<b>Friedrich Ludwig Jahn und die Turnbewegung in Deutschland .....</b>	<b>196</b>
7.1	Zur historischen Situation vom 18. bis zum 19. Jahrhundert .....	196
7.2	Vorgeschichte und Vorläufer des vaterländischen Turnens .....	198
7.3	Skizze zur Biografie Friedrich Ludwig Jahns (1778-1852) .....	200
7.3.1	F. L. Jahn und „ <i>Deutsche Volksthum</i> “ (1810) .....	202
7.3.2	Die Gründung des Turnplatzes auf der Hasenheide (1811) .....	204
7.3.3	Inhalte des Jahnschen Turnens und Unterschiede zur Gymnastik .....	206
7.3.4	Das Vaterländische Turnen und die Befreiungskriege .....	207
7.3.5	Das Kampfbündnis zwischen Turnern und Burschenschaften .....	210
7.3.6	Verhaftung Jahns und Turnsperr 1819/20 .....	211
7.4	Kritische Würdigung zu Jahns Leben .....	212
7.5	Das Turnen geht weiter – verschiedene Modelle und Methoden .....	213
7.5.1	Der Schulturnerlass in Preußen 1842 .....	214
7.5.2	Adolf Spieß – der „Vater des Schulturnens“ .....	216
7.5.3	Inhalte des Spießschen Turnens .....	218
7.5.4	Neue Modelle von Rothstein und Jäger .....	220
7.6	Zusammenfassung .....	224
7.7	Ausgewählte historische Daten .....	226
7.8	Ausgewählte Begriffe .....	227
<b>8</b>	<b>Leibeserziehung und die Anfänge des Sports in Deutschland .....</b>	<b>230</b>
8.1	Zur historischen Situation vom 19. zum 20. Jahrhundert .....	230
8.2	Turnen und Traditionen – die Turnfeste .....	234
8.3	Vereinsgründungen, Turnvereine und Gründung des ATB nach 1860 .....	236
8.4	Die Gymnastikbewegung .....	238
8.5	Spiele, Spiel – Anfänge der Spielbewegung in Deutschland nach 1870 .....	240
8.6	Die Wanderbewegung und „der Wandervogel“ seit 1893 .....	242
8.7	Die Entstehung der Reformpädagogik im 19. Jahrhundert .....	245
8.7.1	Von der Reformpädagogik zum <i>Natürlichen Turnen</i> .....	246
8.7.2	Die Position der Reformpädagogen zur Sportkultur .....	248
8.8	Die Entstehung des Sports in Deutschland Ende des 19. Jahrhunderts .....	249
8.8.1	Ursprünge und Impulse für den Sport in Deutschland .....	250
8.8.2	Das Phänomen Tempo beschleunigt die Entwicklung des Sports .....	252
8.8.3	Vorstoß in bisher unbekannte Höhen – der Berg ruft .....	254

8.8.4	Der Tod im Sport .....	256
8.8.5	Ausländische Einflüsse auf die Entwicklung des Sports in Deutschland .....	257
8.9	Die Entwicklung der Sportwissenschaften in Deutschland .....	259
8.10	Die Veränderungen im Bereich der Sportarchitektur als äußere Erscheinungen des sich entwickelnden Sports zum Anfang des 20. Jahrhunderts .....	262
8.11	Zusammenfassung .....	264
8.12	Ausgewählte historische Daten .....	266
8.13	Ausgewählte Begriffe .....	267
<b>9</b>	<b>Olympischen Spiele und deren Wiederbelebung durch Coubertin .....</b>	<b>270</b>
9.1	Zur historischen Situation vom 19. zum 20. Jahrhundert .....	270
9.2	Die Wiederentdeckung des antiken Olympias in der Neuzeit .....	272
9.2.1	Die literarische Wiederentdeckung Olympias seit dem 16. Jahrhundert .....	272
9.2.2	Die „leibeserzieherische“ Wiederentdeckung Olympias seit dem 17. Jahrhundert .....	273
9.2.3	Die archäologische Wiederentdeckung Olympias seit dem 18. Jahrhundert .....	276
9.3	Skizze zur Biografie von Baron de Coubertin (1863-1937) .....	278
9.4	Die Widerstände gegen Olympia .....	280
9.5	Zur Entstehung des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) .....	280
9.5.1	Die Spiele der I. Olympiade der Neuzeit in Athen 1896 .....	282
9.5.2	Der neue Charakter der Olympischen Spiele der Neuzeit .....	287
9.5.3	Zur Symbolik der Olympischen Spiele von 1896 bis 1936 .....	288
9.5.4	Die Spiele der II. Olympiade von Paris 1900 .....	290
9.5.5	Die Spiele der III. Olympiade von St. Louis 1904 .....	291
9.6	Zusammenfassung .....	292
9.7	Ausgewählte historische Daten .....	293
9.8	Ausgewählte Begriffe .....	295
<b>10</b>	<b>Sportgeschichte – Frauen im Sport .....</b>	<b>298</b>
10.1	Zur historischen Situation .....	298
10.2	Von den Anfängen – eine kurze Übersicht zur Geschichte der Frauen im Sport .....	301
10.2.1	Das Altertum – spielende Frauen im alten Ägypten .....	301
10.2.2	Die Antike – Frauen und Sport im alten Griechenland .....	301
10.2.3	Die Antike – Frauen und Sport im alten Rom .....	302
10.2.4	Das Mittelalter – Frauen und deren Leibesübungen in einer „dunklen Zeit“ .....	303
10.2.5	Die Neuzeit – Frauen und Sport im Zeitalter des Aufbruchs .....	304

10.3	Der Kapitalismus – Impulse und Strömungen für Frauen seit dem 19. Jahrhundert .....	305
10.3.1	Auflehnung der Radsportlerinnen .....	308
10.3.2	Frauen – Fahrrad – Emanzipation .....	308
10.4	Der Durchbruch im 20. Jahrhundert, Olympia und die Frauen .....	310
10.4.1	Mode als Indikator einer Entwicklung im Frauensport .....	313
10.4.2	Sportgeschichte im Spiegel der Mode – eine Skizze .....	313
10.4.3	Stabilisierung des „Sports für Frauen“ durch Vereine .....	318
10.5	Frauen im Sport nach 1918 bis Anfang der 1930er-Jahre .....	320
10.6	Die Leistungsfähigkeit der Frauen im Sport, ein Vergleich mit Ausblick .....	321
10.7	Zusammenfassung .....	323
10.8	Ausgewählte historische Daten .....	324
10.9	Ausgewählte Begriffe .....	325
<b>11</b>	<b>Zur Geschichte des Wintersports .....</b>	<b>328</b>
11.1	Zur historischen Situation .....	328
11.2	Historie, Techniken und Material in einigen Wintersportarten seit dem 18. Jahrhundert .....	331
11.2.1	Skizze zum Skilanglauf .....	331
11.2.2	Skizze zum Skispringen .....	332
11.2.3	Skizze zum Eislauf .....	334
11.2.4	Skizze zur Geschichte des Materials im Eisschnelllauf .....	335
11.2.5	Der Schlitten .....	336
11.3	Wettkämpfe im Wintersport – nordische Skiwettkämpfe um 1900 .....	337
11.4	Der Beginn der Olympischen Winterspiele 1924 .....	338
11.4.1	Die II. Olympischen Winterspiele 1928 .....	339
11.4.2	Die III. Olympischen Winterspiele 1932 .....	340
11.5	Zusammenfassung .....	341
11.6	Ausgewählte historische Daten .....	342
11.7	Ausgewählte Begriffe .....	343
<b>12</b>	<b>Sport im Nationalsozialismus und Olympia 1936 in Deutschland .....</b>	<b>346</b>
12.1	Zur historischen Situation von 1918 bis Mitte der 1930er-Jahre .....	346
12.1.1	Zur olympischen Situation vor 1933 .....	348
12.1.2	Zur olympischen Situation nach 1933 .....	351
12.1.3	Die Vorbereitung der deutschen Olympiamannschaft auf die Spiele von 1936 .....	352

12.2	Die Olympischen Spiele 1936 – ein Sonderfall der Sportgeschichte .....	352
12.2.1	Die internationale Boykottbewegung und ihr Scheitern .....	353
12.2.2	Die olympische Architektur .....	355
12.2.3	Die IV. Olympischen Winterspiele in Garmisch-Partenkirchen 1936 .....	356
12.2.4	Der Beginn der XI. Olympischen Sommerspiele 1936 .....	358
12.2.5	Die olympischen Kunstwettbewerbe .....	363
12.2.6	Die Schlussfeier und die Bilanz der Olympischen Sommerspiele 1936 .....	363
12.3	Leibeserziehung in Deutschland seit 1933 .....	366
12.3.1	Hitlers Positionen zur Leibeserziehung .....	367
12.3.2	Die Leibeserziehung für Jungen in den Schulen des Dritten Reiches .....	368
12.3.3	Die Leibeserziehung für Mädchen in den Schulen des Dritten Reiches .....	373
12.3.4	Die brutale Sprache des Dritten Reiches und seines Sports .....	374
12.3.5	Spezialschulen des Dritten Reiches und ihre Sportausbildung .....	376
12.4	NS-Organisationen und deren Sport im Dritten Reich .....	377
12.4.1	Leibeserziehung und Sport in der Hitlerjugend .....	378
12.4.2	Leibeserziehung und Sport im Reichsarbeitsdienst .....	382
12.4.3	Leibeserziehung und Sport in der SA und in der SS .....	383
12.4.4	Leibeserziehung und Sport in der Organisation KdF .....	386
12.5	Zusammenfassung .....	387
12.6	Ausgewählte historische Daten .....	389
12.7	Ausgewählte Begriffe .....	391
<b>13</b>	<b>Sportgeschichte trifft Kunstgeschichte und die olympischen Kunstwettbewerbe .....</b>	<b>394</b>
13.1	Zur historischen Situation .....	394
13.2	Älteste Zeugnisse .....	396
13.3	Skizze zur Entwicklung der Kunst- und Bewegungskultur in der ägyptischen Antike seit dem 3. Jahrtausend v. u. Z. ....	399
13.4	Skizze zur Entwicklung der minoischen Kunst- und Bewegungskultur und die Stierspringer von Knossos um 1500 v. u. Z. ....	400
13.5	Griechische und römische Antike – eine Blütezeit von Sport, Kunst und Kultur .....	402
13.6	Skizze zur Entwicklung von Kunst und Kultur der Feudalzeit seit dem 8. Jahrhundert .....	405
13.7	Übergang in die Neuzeit – eine Skizze von der Renaissance bis zum Historismus .....	406
13.8	Pollice Verso, also keine Gnade .....	409
13.9	Sportgeschichte trifft Kunstgeschichte in einer Sportart, dem Schwimmen .....	410



13.10	Die olympischen Kunstwettbewerbe von 1912-1948 – Vorbemerkungen .....	415
13.10.1	Ausschnitte aus den olympischen Kunstprogrammen .....	416
13.10.2	Der olympische Kunstwettbewerb in Berlin 1936 .....	417
13.10.3	Die Genese der Kunstwettbewerbe bei Olympischen Spielen nach 1945 .....	419
13.11	Zusammenfassung .....	420
13.12	Ausgewählte historische Daten .....	422
13.13	Ausgewählte Begriffe .....	423
<b>14</b>	<b>Der Wettkampf zwischen den Großmächten USA und UdSSR im Kalten Krieg .....</b>	<b>426</b>
14.1	Zur historischen Situation .....	426
14.1.1	Die Geschichte der USA von den Anfängen bis 1990 kurz skizziert .....	426
14.1.2	Die Geschichte der UdSSR von den Anfängen bis 1990 kurz skizziert .....	427
14.2	Sport in der UdSSR seit Anfang des 20. Jahrhunderts .....	428
14.2.1	Probleme des sowjetischen Breitensports .....	431
14.2.2	Der sowjetische Wettkampfsport nach 1945 .....	431
14.3	Sport in den USA seit dem 19. Jahrhundert .....	432
14.3.1	Probleme des amerikanischen Wettkampfsports nach 1945 .....	435
14.3.2	Die amerikanische Fitnessbewegung und Innovationen im Sport .....	436
14.4	Ein kurzer Vergleich zwischen den Sportsystemen der beiden Supermächte in der Zeit des Kalten Krieges .....	437
14.5	Zusammenfassung .....	441
14.6	Ausgewählte historische Daten .....	442
14.7	Ausgewählte Begriffe .....	443
<b>15</b>	<b>Zur Geschichte des Sports in der DDR .....</b>	<b>446</b>
15.1	Zur historischen Situation nach 1945 .....	446
15.1.1	Die außenpolitischen Aufgaben des Sports in der DDR seit 1950 .....	448
15.1.2	Die innenpolitischen Aufgaben des Sports in der DDR .....	450
15.2	Strukturen des DDR-Sports seit 1952 .....	452
15.2.1	Der Sport in den Schulen der DDR .....	452
15.2.2	Die Ausbildung von Sportlehrern an Sportinstituten und Hochschulen .....	453
15.2.3	Die Schulsportgemeinschaften .....	454
15.2.4	Die Kinder- und Jugendsportschulen – ein besonderer Bildungsweg .....	455
15.3	Strukturen des DTSB .....	456
15.3.1	Der Freizeit- und Breitensport .....	458
15.3.2	Die militärische Körperertüchtigung – ein besonderer Fall .....	459

15.4	Zur Entwicklung des Leistungssports im DTSB seit 1962 .....	461
15.4.1	Das Sichtungssystem des DDR-Sports .....	462
15.4.2	Die Spartakiadebewegung und die Sportfeste .....	463
15.4.3	Die Deutsche Hochschule für Körperkultur in Leipzig .....	465
15.4.4	Die Förderstufen und die Sportclubs .....	468
15.4.5	Der Weg an die Spitze .....	469
15.5	Doping im DDR-Sport .....	471
15.5.1	Zur Definition des Dopings .....	472
15.5.2	Das Dopingsystem .....	473
15.5.3	Eine Frage der sportlichen Gerechtigkeit – die Doppelmoral .....	474
15.6	Zusammenfassung – Gründe für die Erfolge des DDR-Sports .....	475
15.6.1	Staatspolitische Gründe für die Erfolge des Sports .....	476
15.6.2	Zur sozialen Funktion des DDR-Sports .....	477
15.7	Probleme des DDR-Sports Ende der 1980er-Jahre .....	477
15.8	Ausgewählte historische Daten .....	479
15.9	Ausgewählte Begriffe .....	481

## **16 Olympia in der Zeit des Kalten Krieges von 1948-1992 (Sommerspiele) ..... 484**

16.1	Zur historischen Situation nach 1945 .....	484
16.2	Der Kalte Krieg im Sport .....	486
16.3	Die 1940er- und 1950er-Jahre .....	487
16.3.1	Spiele der XIV. Olympiade in London 1948 .....	488
16.3.2	Spiele der XV. Olympiade in Helsinki 1952 .....	491
16.3.3	Spiele der XVI. Olympiade in Melbourne 1956 .....	494
16.4	Die 1960er-Jahre .....	496
16.4.1	Spiele der XVII. Olympiade in Rom 1960 .....	497
16.4.2	Spiele der XVIII. Olympiade in Tokio 1964 .....	499
16.4.3	Spiele der XIX. Olympiade in Mexiko-City 1968 .....	502
16.5	Die 1970er-Jahre .....	506
16.5.1	Spiele der XX. Olympiade in München 1972 .....	506
16.5.2	Spiele der XXI. Olympiade in Montreal 1976 .....	512
16.6	Die 1980er-Jahre .....	514
16.6.1	Spiele der XXII. Olympiade in Moskau 1980 .....	515
16.6.2	Spiele der XXIII. Olympiade in Los Angeles 1984 .....	517
16.6.3	Spiele der XXIV. Olympiade in Seoul 1988 .....	520
16.7	Spiele der XXV. Olympiade in Barcelona 1992 .....	523
16.8	Rückblick und Ausblick .....	525

16.9	Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und Doping im Sport der 1980er-/1990er-Jahre .....	527
16.9.1	Einige Aspekte zur Ernährung im Leistungssport .....	528
16.9.2	Doping in der modernen Zeit .....	529
16.9.3	Ergänzungen zur Nahrung .....	531
16.10	Zusammenfassung .....	532
16.11	Ausgewählte historische Daten .....	534
16.12	Ausgewählte Begriffe .....	535
<b>17</b>	<b>Zu Veränderungen und Trends im modernen Sport .....</b>	<b>538</b>
17.1	Zur historischen Situation seit den 1980er-Jahren .....	538
17.2	Akkulturation und Globalisierung im Sport .....	540
17.3	Über die Entwicklung von Trends als Merkmale der Veränderung des Sports .....	543
17.3.1	Eigenschaften sportlicher Trends .....	544
17.3.2	Die begrifflichen Abgrenzungen von Trends und die Vermischung von Sportarten .....	546
17.3.3	Merkmale von Trendsportarten .....	549
17.4	Abenteuer, Risiko und Tod im Sport .....	550
17.5	Flow im Sport .....	552
17.6	Veränderungen im Sport .....	553
17.7	Zusammenfassung .....	555
17.8	Ausgewählte historische Daten .....	556
17.9	Ausgewählte Begriffe .....	557
<b>18</b>	<b>Schlusswort .....</b>	<b>560</b>
<b>Anhang</b>	<b>.....</b>	<b>564</b>
1	Literatur- und Quellenverzeichnis .....	564
2	Internetquellen .....	600
3	Abbildungsverzeichnis .....	610
4	Personenregister .....	616
5	Bildnachweis .....	637