

Inhalt

Ist Golf Ihr Sport?	9
Der Geist dahinter	12
Golf für jedermann	14
Eine einzige Golfregel	16
Das Geheimnis des Golfschwunges	18
Ist Golf nur Technik?	20
Das Spiel der Linien	22
Der Anfänger	23
In unserem Land	24
Der neutrale Schwung	25
Lernen der korrekten Bewegung	27
Golfertypen	28
Golf-Schlagworte	30
Platzreife	32
Mit zwei Fehlern spielen	34
Das Handicap	35
Große Sieger sind nett	36
Spielen dumme Menschen besser Golf?	38
Die Form des Schwunges	39
Angriff oder Verteidigung	40
Die Außenseiter	42
Der Überschwung	44
Spezialistentum	46
Kopf unten	48
Wer bringt uns die umwälzende Neuerung in der Golftechnik?	50
Die Ehre	52
Zeitraffer	53
Braucht man Kraft für lange Schläge?	54
Hochform	56
Mogeln	57
Zocken	58
Golf ohne Angst	60
Glauben Sie an Zufall?	62

Ballgefühl	64
Ist Golf Mannschaftssport?	65
Trainer	66
Zustand unserer Plätze	67
Konzentration	68
Die neue Saison	70
Gehen oder fahren?	71
Gewohnheiten	72
Vom Spaß zur Freude	73
Meisterschaftsplätze	74
Die Majors	76
Spiel oder Arbeit	77
Rundes zum Abgewöhnen	78
Müssen alte Plätze neu gestaltet werden?	80
Bunker	82
Gehen	84
Der getoppte Sandwedge	85
Ist das Loch zu klein?	86
Masters 1993	88
Meditation im Golf	90
The Minds Eye	92
Das neue Golf	94
Der Putter	96
Schläger	98
Die Senior's	100
Der männliche Stolz	102
Tourcaddies	104
Golfunterricht	106
Verwechslung – Verwirrung	108
Der Golfschläger als Waffe	110
Wille contra Vorstellung	112
Vergeuden Sie nicht den Winter	114
Vom Zirkus und den Clowns	116

Körpersprache	118
Eine Lanze für das Lochwettspiel	120
Nacktes Golf	122
Mulligan	123
Golf – der Sport der Älteren	124
Die Saison beginnt	125
Schwunggedanken	126
Spikes beim Golf	128
Gute Technik reduziert Angst	129
Blinde Schläge	130
Angesiedelt	132
Im Hier und Jetzt	133
Idealgröße	134
Kopfarbeit	136
Der Lieblingsschläger	138
Schadet Unterricht dem Spiel?	140
Probeschwung auf den Abschlägen	142
Kreis oder Spirale	144
Das verzerrte Gesicht	145
Die Golfstunde, die nichts kostet	146
Aggression in Bahnen	148
Grundsätzliches zum Probeschwung	149
Wieviel bringt die Ausrüstung?	150
Platzverbesserungen	152
Doping im Golf	153
Hunde auf dem Golfplatz	154
Wenn nichts mehr geht	155
Sandhindernisse	156
Training am Netz	158
Wie eine Maschine	159
Über das Üben	160
Leichteres Spiel?	162
Wintertraining	164