

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| Vorbemerkung (Herausgeber)   | 7   |
| Der Erkenntnispfad und seine Stufen. Der rosenkreuzerische Geistesweg (20. 10. 1906)                       | 9   |
| Drei Wege der Übung. Bewußtseinszustände – Nebenübungen (2. 9. 1906)                                       | 26  |
| Acht Stufen orientalischer Schulung – Sieben Stufen gnostisch-christlicher Übung (3. 9. 1906)              | 37  |
| Selbsterkenntnis: rosenkreuzerisch-christliche Seelenübungen (4. 9. 1906)                                  | 50  |
| Die alte Yoga-Kultur und der neue Yoga-Willen. Die Michael-Kultur der Zukunft (30. 11. 1919)               | 59  |
| Innere Entwicklung (7. 12. 1905)   | 77  |
| Praktische Ausbildung des Denkens (18. 1. 1909)  | 100 |
| Okkulte Wissenschaft und okkulte Entwicklung – Einweihung (1. 5. 1913)                                     | 119 |
| Die drei Entscheidungen des imaginativen Erkenntnisweges. Einsamkeit – Furcht – Schrecken (2. 3. 1915)     | 140 |
| Anthroposophie und Naturwissenschaft. Yoga, Askese, Denkerkraftung (1. 6. 1922)                            | 163 |
| Anthroposophie und Psychologie. Denkübungen, leeres Bewußtsein, Willenserkraftung (2. 6. 1922)             | 188 |
| Die übersinnliche Erkenntnis. Anthroposophie als Zeitforderung (26. 9. 1923)                               | 210 |
| Die besondere Stellung anthroposophischer Erkenntnisausweitung im Geschichtsgang (Nachwort v. Herausgeber) | 232 |
| Anmerkungen  | 250 |
| Quellennachweis  | 255 |