

Leseprobe



Gebete für jeden Tag des Lebens

320 Seiten, 14,5 x 22 cm, gebunden, S/W Abbildungen
ISBN 9783746260532

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2021

Gebete

für jeden Tag
des Lebens

benno

Inhalt

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek.
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im
Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet:
www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem
Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen.
Einfach anmelden unter www.st-benno.de.

ISBN 978-3-7462-6053-2

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig
Bearbeitet von Annegret und Peter Kokschal, Leipzig
Covermotiv: © stock.adobe.com/marinamirra
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (D)

Gebete der Christenheit	9
Leben als Christ	69
Gebete im Tageskreis und am Sonntag	83
Gebete im Jahreskreis	107
Gebete im Lebenskreis	133
Arbeit und Beruf	185
Freizeit, Urlaub und Ferien	191
Straßenverkehr und Reise	201
Gebete für das Miteinander	209
Gebete für schwere Zeiten	219
Schuld und Vergebung	247
Gebete für die Welt	255
Gebete großer Persönlichkeiten	271
Gebete aus aller Welt	305

VORWORT

Im Gebet sprechen wir zu Gott, unserem Vater, zu unserem Bruder und Herrn Jesus Christus. Wir loben ihn, bringen unsere Anliegen vor und danken für seine Liebe, in der er uns und alles erschaffen hat und erhält, in welcher er uns erlöst und in seine Gemeinschaft berufen hat. Sollte dieses Gespräch mit Gott nicht selbstverständlich und leicht sein, benötigt man dafür ein dickes Gebetbuch?

Die Grundgebete sagen das Wesentliche im Verhältnis von Gott und Mensch aus. Sie sind uns vertraut. Aber dadurch werden sie leicht zur Formel, die unbedacht dahergesprochen wird. Besteht nicht die Gefahr, nur das »Übliche« vor Gott zu tragen, obwohl unser Leben, das Leben der Welt viel mehr umfasst?

Ein Gebetbuch ist kein Lesebuch, das durchgelesen und vielleicht vollzogen wird. Es bietet Anregungen, aus seiner jeweiligen Situation, aus der Situation von Kirche und Welt mit Gott zu sprechen, ihn um Hilfe und Beistand zu bitten und ihn dankbar zu loben.

Das Gebet kann in eine Tiefe führen, die die Jünger erahnten, wenn Jesus zu seinem Vater im Himmel betete.

Sie in diese Verbindung zu Gott mitzunehmen, war das Anliegen ihrer Bitte: »Herr, lehre uns beten!« Die Evangelien nach Matthäus (6,9-13) und Lukas (11,1-4) überliefern uns die Antwort Jesu. Er lehrt seine Jünger *das* »Gebet des Herrn«, das Vaterunser, als *das* Gebet der Christenheit.

Es enthält in den Du-Bitten das große Anliegen der Verherrlichung Gottes, die zugleich das Heil der Menschen bedeutet, und in den Wir-Bitten die Bitte um Hilfe in den äußeren und inneren Nöten der Menschen. So fasst es in kurzen Worten all die Anliegen zusammen, die im vorliegenden Buch auseinandergefaltet werden.

Es lehrt aber auch, dass es beim Gebet nicht um bloße Worte geht, sondern die innere Haltung des Beters entscheidend ist, wenn es in der Vergebungsbitte heißt: »Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.«

Ein Gebet in diesem Geist ist nie vergebens.

A. und P. Kokschal

Gebete der Christenheit

GRUNDGEBETE

Zum Kreuzzeichen

Im Namen des Vaters und des Sohnes
und des Heiligen Geistes. Amen.

Das Gebet des Herrn

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich und die Kraft
und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

Apostolisches Glaubensbekenntnis

Ich glaube an Gott,
den Vater, den Allmächtigen,
den Schöpfer des Himmels und der Erde,
und an Jesus Christus,
seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn,
empfangen durch den Heiligen Geist,
geboren von der Jungfrau Maria,
gelitten unter Pontius Pilatus,
gekreuzigt, gestorben und begraben,
hinabgestiegen in das Reich des Todes,
am dritten Tage auferstanden von den Toten,
aufgefahren in den Himmel;
er sitzt zur Rechten Gottes,
des allmächtigen Vaters;
von dort wird er kommen,
zu richten die Lebenden und die Toten.
Ich glaube an den Heiligen Geist,
die heilige katholische / christliche Kirche,
Gemeinschaft der Heiligen,
Vergebung der Sünden,
Auferstehung der Toten
und das ewige Leben.
Amen.

Ave Maria

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade,
der Herr ist mit dir.
Du bist gebenedeit unter den Frauen,
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.
Heilige Maria, Mutter Gottes,
bitte für uns Sünder jetzt
und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Kleiner Lobpreis des dreieinigen Gottes

Ehre sei dem Vater und dem Sohn
und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit
und in Ewigkeit. Amen.

HEILIGE MESSE UND GOTTESDIENST

Allgemeines Schuldbekenntnis (kath.)

Ich bekenne Gott, dem Allmächtigen,
und allen Brüdern und Schwestern,
dass ich Gutes unterlassen und Böses getan habe
– ich habe gesündigt in Gedanken,
Worten und Werken –
durch meine Schuld, durch meine Schuld,
durch meine große Schuld.
Darum bitte ich die selige Jungfrau Maria,
alle Engel und Heiligen
und euch, Brüder und Schwestern,
für mich zu beten bei Gott, unserem Herrn.

Beichtbekenntnis (evang.)

Barmherziger Gott, wir bekennen,
dass wir in Sünde gefangen sind
und uns nicht selbst befreien können.
Wir haben gegen dich gesündigt
in Gedanken, Worten und Werken
durch das, was wir getan,
und durch das, was wir unterlassen haben.
Wir haben dich nicht
von ganzem Herzen geliebt,
wir haben unsern Nächsten
nicht geliebt wie uns selbst.
Um deines Sohnes Jesu Christi willen
erbarme dich unser.
Vergib uns, erneuere uns und leite uns,
dass wir Freude haben an deinem Willen
und auf deinen Wegen gehen
zur Ehre deines heiligen Namens. Amen.

Gloria (kath.)

Ehre sei Gott in der Höhe
und Friede auf Erden
den Menschen seiner Gnade.
Wir loben dich,
wir preisen dich,
wir beten dich an,
wir rühmen dich und danken dir,
denn groß ist deine Herrlichkeit.
Herr und Gott, König des Himmels,
Gott und Vater, Herrscher über das All.
Herr, eingeborener Sohn, Jesus Christus.
Herr und Gott, Lamm Gottes, Sohn des Vaters,
du nimmst hinweg die Sünde der Welt:
erbarme dich unser;
du nimmst hinweg die Sünde der Welt:
nimm an unser Gebet;
du sitzt zur Rechten des Vaters:
erbarme dich unser.
Denn du allein bist der Heilige,
du allein der Herr,
du allein der Höchste:
Jesus Christus
mit dem Heiligen Geist,
zur Ehre Gottes des Vaters. Amen.

Gloria (evang.)

Ehre sei Gott in der Höhe
und auf Erden Fried,
den Menschen ein Wohlgefallen.
Wir loben dich, wir beten dich an,
wir preisen dich, wir sagen Dank
um deiner großen Ehre willen,
Herr Gott, himmlischer König,
Gott, allmächtiger Vater.
Herr, eingeborner Sohn,
Jesu Christe, du Allerhöchster.
Herr Gott, Lamm Gottes,
ein Sohn des Vaters,
der du hinnimmst die Sünd der Welt:
erbarm dich unser,
der du hinnimmst die Sünd der Welt:
nimm an unser Gebet,
der du sitzt zu der Rechten des Vaters:
erbarme dich unser.
Denn du bist allein heilig,
du bist allein der Herr,
du bist allein der Höchste, Jesu Christe,
mit dem Heiligen Geist
in der Herrlichkeit Gottes des Vaters. Amen.

Credo

(Das Große Glaubensbekenntnis von Nizäa-Konstantinopel aus dem Jahre 381)

Wir glauben an den einen Gott,
den Vater, den Allmächtigen,
der alles geschaffen hat, Himmel und Erde,
die sichtbare und die unsichtbare Welt.
Und an den einen Herrn Jesus Christus,
Gottes eingeborenen Sohn,
aus dem Vater geboren vor aller Zeit:
Gott von Gott, Licht vom Licht,
wahrer Gott vom wahren Gott,
gezeugt, nicht geschaffen,
eines Wesens mit dem Vater;
durch ihn ist alles geschaffen.
Für uns Menschen und zu unserem Heil
ist er vom Himmel gekommen,
hat Fleisch angenommen durch den Heiligen Geist
von der Jungfrau Maria
und ist Mensch geworden.
Er wurde für uns gekreuzigt
unter Pontius Pilatus,
hat gelitten und ist begraben worden,
ist am dritten Tage auferstanden nach der Schrift
und aufgefahren in den Himmel.
Er sitzt zur Rechten des Vaters
und wird wiederkommen in Herrlichkeit,

zu richten die Lebenden und die Toten;
seiner Herrschaft wird kein Ende sein.
Wir glauben an den Heiligen Geist,
der Herr ist und lebendig macht,
der aus dem Vater und dem Sohn hervorgeht,
der mit dem Vater und dem Sohn
angebetet und verherrlicht wird,
der gesprochen hat durch die Propheten,
und die eine, heilige, katholische
und apostolische Kirche.
Wir bekennen die eine Taufe
zur Vergebung der Sünden.
Wir erwarten die Auferstehung der Toten
und das Leben der kommenden Welt. Amen.

Sanctus (kath.)

Heilig, heilig, heilig, Gott,
Herr aller Mächte und Gewalten.
Erfüllt sind Himmel und Erde
von deiner Herrlichkeit.
Hosanna in der Höhe.
Hochgelobt sei,
der da kommt im Namen des Herrn.
Hosanna in der Höhe.

Sanctus (evang.)

Heilig, heilig, heilig
ist der Herr Zebaoth.
Alle Lande sind seiner Ehre voll.
Hosianna in der Höhe.
Gelobt sei,
der da kommt im Namen des Herrn.
Hosianna in der Höhe.

Agnus Dei

Lamm Gottes,
du nimmst hinweg die Sünde der Welt:
Erbarme dich unser.
Lamm Gottes,
du nimmst hinweg die Sünde der Welt:
Erbarme dich unser.
Lamm Gottes,
du nimmst hinweg die Sünde der Welt:
Gib uns deinen Frieden.

PSALMEN – GEBETE DER BIBEL

Am Morgen

Dies ist der Tag, den der HERR gemacht hat;
wir wollen jubeln und uns über ihn freuen.

Psalms 118,24

Segen

Güte und Schönheit des Herrn, unseres Gottes,
sei über uns! Lass gedeihen das Werk unserer Hände,
ja, das Werk unserer Hände lass gedeihn!

Psalms 90,17

Am Abend

In deine Hand lege ich voll Vertrauen meinen Geist;
du hast mich erlöst, HERR, du Gott der Treue.

Psalms 31,6

Psalm 8:
Die Herrlichkeit des Schöpfers –
die Würde des Menschen

HERR, unser Herr,
wie gewaltig ist dein Name auf der ganzen Erde,
der du deine Hoheit gebreitet hast über den Himmel.
Aus dem Mund der Kinder und Säuglinge
hast du ein Bollwerk errichtet wegen deiner Gegner,
um zum Einhalten zu bringen Feind und Rächer.
Seh ich deine Himmel, die Werke deiner Finger,
Mond und Sterne, die du befestigt:
Was ist der Mensch, dass du seiner gedenkst,
des Menschen Kind, dass du dich seiner annimmst?
Du hast ihn nur wenig geringer gemacht als Gott,
du hast ihn gekrönt mit Pracht und Herrlichkeit.
Du hast ihn als Herrscher eingesetzt
über die Werke deiner Hände,
alles hast du gelegt unter seine Füße:
Schafe und Rinder, sie alle und auch die wilden Tiere,
die Vögel des Himmels und die Fische im Meer,
was auf den Pfaden der Meere dahinzieht.
HERR, unser Herr,
wie gewaltig ist dein Name auf der ganzen Erde!

Psalm 23:
Der gute Hirte

Der HERR ist mein Hirt,
nichts wird mir fehlen.
Er lässt mich lagern auf grünen Auen
und führt mich zum Ruheplatz am Wasser.
Meine Lebenskraft bringt er zurück.
Er führt mich auf Pfaden der Gerechtigkeit,
getreu seinem Namen.
Auch wenn ich geh im finsternen Tal,
ich fürchte kein Unheil;
denn du bist bei mir,
dein Stock und dein Stab, sie trösten mich.
Du deckst mir den Tisch
vor den Augen meiner Feinde.
Du hast mein Haupt mit Öl gesalbt,
überevoll ist mein Becher.
Ja, Güte und Huld werden mir folgen
mein Leben lang
und heimkehren werde ich ins Haus des HERRN
für lange Zeiten.

Psalm 130:
Hilferuf aus tiefer Not

Aus den Tiefen rufe ich, HERR, zu dir:
Mein Herr, höre doch meine Stimme!
Lass deine Ohren achten
auf mein Flehen um Gnade.
Würdest du, HERR, die Sünden beachten,
mein Herr, wer könnte bestehen?
Doch bei dir ist Vergebung,
damit man in Ehrfurcht dir dient.
Ich hoffe auf den HERRN, es hofft meine Seele,
ich warte auf sein Wort.
Meine Seele wartet auf meinen Herrn
mehr als Wächter auf den Morgen,
ja, mehr als Wächter auf den Morgen.
Israel, warte auf den HERRN,
denn beim HERRN ist die Huld,
bei ihm ist Erlösung in Fülle.
Ja, er wird Israel erlösen
aus all seinen Sünden.

Psalm 150:
Das große Halleluja

Halleluja!
Lobt Gott in seinem Heiligtum,
lobt ihn in seiner mächtigen Feste!
Lobt ihn wegen seiner machtvollen Taten,
lobt ihn nach der Fülle seiner Größe!
Lobt ihn mit dem Schall des Widderhorns,
lobt ihn mit Harfe und Leier!
Lobt ihn mit Trommel und Reigentanz,
lobt ihn mit Saiten und Flöte!
Lobt ihn mit tönenden Zimbeln,
lobt ihn mit schallenden Zimbeln!
Alles, was atmet, lobe den HERRN.
Halleluja!

Weitere Psalmen finden Sie in jeder Bibelausgabe.

LOB UND PREIS GOTTES

Alles, was atmet, lobe den Herrn.

Jubelt dem Herrn, alle Lande.

Herr, lass mich dein Lob verkünden.

Preiset den Herrn zu aller Zeit, denn er ist gut.

Ehre sei dem Vater durch den Sohn
im Heiligen Geist.

Dem König der Zeiten,
dem unvergänglichen, unsichtbaren einen Gott,
sei Ehre und Lobpreis in alle Ewigkeiten. Amen.

Durch Christus und mit ihm und in ihm
ist dir, Gott, allmächtiger Vater,
in der Einheit des Heiligen Geistes
alle Herrlichkeit und Ehre jetzt und in Ewigkeit.
Amen.

nach der Doxologie im Hochgebet

Herr, mache, dass ich mich dir zuwende,
auch wenn ich dich noch nicht sehen kann.
Herr, du bist meine Kraft,
auch wenn ich dich nicht fassen kann.
Herr, du bist mein Heil,
auch wenn ich nicht glauben kann.
Herr, du bist meine Vergebung,
auch wenn ich nicht mehr bereuen kann.
Du bist die Liebe,
auch wenn ich nicht lieben kann.
Lob sei dir!

Danket dem Herrn, denn er ist gut.
Ewig währet sein Erbarmen,
alles ruht in seinen Armen.
Seine Macht ist grenzenlos,
seine Liebe unendlich groß.
Alles soll sein Lob verkünden
in den Höhen, in den Gründen.
Großes hat der Herr getan;
rufet seinen Namen an!
Lobt den Herrn, dankt dem Herrn!
Lobet den Herrn, denn er ist gut,
danket dem Herrn, denn er ist gut.
nach Ps 118, bei Heinrich Bone 1858

Gott, unerschöpflich ist deine Weisheit,
unergründlich ist dein Urteil,
unerforschlich sind deine Wege.
Kein Mensch kann dich begreifen.
Von dir nimmt alles seinen Ausgang,
durch dich hat alles sein Leben,
in dir hat alles sein Ziel.
Dich will ich loben und preisen
jetzt und in Ewigkeit.
nach Röm 11

und tun, was du verlangst.
Lass sie demütig bleiben und gib ihnen Kraft,
den schweren Dienst zu meistern.
Schließlich bitten wir dich,
dass wir alle zur Stille finden und auf dich hören,
deine Gemeinschaft suchen
und uns von dir führen lassen.
Du hast uns mit deinem Namen gezeichnet,
in Jesus von Nazaret hast du gesprochen,
wir haben dich gehört
und wollen von dir nicht mehr lassen,
weil du für immer zu uns stehst.
Die Spur deines Lichtes kennen wir nun,
jetzt hilf uns,
dass wir nicht furchtsam zurückbleiben,
sondern jede neue Möglichkeit ergreifen,
die du schenkst und aufzeigst.
Lass uns unbefangen Mensch sein
und bewusst in unserer Zeit leben,
zeige uns, was wir verantwortlich leisten müssen,
damit diese Welt bewohnbar bleibt und damit,
was sinnlos oder unmenschlich ist,
durch dich erneuert wird.
Gieße deine Liebe aus in unser Herz.
Herr, wir sind deine Gemeinde,
eine Familie, ein Leib.
Bleibe du unser Herr. Amen.

Gedenke deiner Kirche.
Erlöse sie von allem Übel.
Mach sie vollkommen in deiner Liebe
und führe sie zusammen
aus allen Enden der Welt in dein Reich,
das du ihr bereitet hast.
Dein ist die Macht und die Ehre in Ewigkeit.
Zwölfapostellehre

Herr, erwecke deine Kirche –
und fange bei mir an!
Herr, baue deine Gemeinde –
und fange bei mir an!
Herr, lass Frieden überall auf Erden kommen –
und fange bei mir an!
Herr, bringe deine Liebe und Wahrheit
zu allen Menschen –
und fange bei mir an.

Herr, unser Heiland, ich danke dir,
 dass es in dieser Welt eine Kirche gibt.
 Oft muss ich daran denken:
 »Gäbe es keine Bibel, kein Gebet,
 keine Lobgesänge –
 wie sähe es dann in unserer Welt aus!«
 Ach Herr, ich klage vor dir
 über die Langweiligkeit,
 Feigheit und Heuchelei in deiner Kirche.
 Wie oft machen wir deinen heiligen Namen
 lächerlich und unglaubwürdig vor den Leuten.
 Es wundert mich nicht,
 dass sich viele von deiner Kirche abwenden.
 Wundern kann ich mich nur über das Wunder,
 dass du deine Kirche bis heute
 lebendig erhalten hast.
 Lass uns treuer werden
 in der Bezeugung deiner Wahrheit,
 auch wenn sie den Leuten nicht passt.
 Gib uns mehr Tapferkeit,
 für die Leidenden einzutreten –
 für die Stummen, die keinen Anwalt haben,
 für die Unterdrückten, die kein Recht bekommen.
 Gib uns mehr Opferbereitschaft für die Hungernden
 und mehr Liebe für die Hassenden.
 Geleite uns zur Ruhe der Nacht
 und vollende dein Werk an uns in Ewigkeit.

Die Kirche ist ein großes Haus.
 Da finden wir dich,
 wenn wir dich einmal verloren haben.
 Danke, dass wir dich immer besuchen dürfen.
 In der Kirche singen wir.
 Wir hören deine Stimme, Jesus, deine Worte.
 Wir betrachten dich. Wir werden still.
 Du gibst uns sogar zu essen.
 Das Brot bist du selbst.
 In deinem Haus sind wir geborgen.
Kindergebet

Für die Seelsorger

Wir bitten dich, Herr, für unsere Seelsorger:
 Lehre sie, deine Botschaft so auszurichten,
 dass unser Hunger nach Wahrheit und Leben
 gestillt wird.
 Gib ihnen den Mut,
 niemand nach dem Mund zu reden,
 auch wenn viele das Evangelium vom Kreuz
 für Unsinn halten.
 Lass sie deine geheimnisvolle Nähe erfahren,
 damit sie den Glauben ihrer Brüder
 zu stärken vermögen.
 Mache sie fähig, jedem Antwort zu geben,

der nach dem Grund unserer Hoffnung fragt.
Dulde nicht, dass sie ihr Vertrauen
auf irgendeine Macht der Erde setzen
statt auf die Kraft deines Geistes.
Erinnere sie, dass jeder Mitarbeiter am
Neuen Bund hundertfach wiederfinden wird,
was er deinetwegen zurückgelassen hat.
Lass durch ihr Leben sichtbar werden,
dass der Kern deiner Botschaft die Liebe ist,
die uns zu freien Menschen macht.
Bestärke sie in der Dankbarkeit dafür,
dass du sie mit Gott versöhnt
und ihnen den Dienst der Versöhnung
übergeben hast.
Sei mit ihnen, damit durch ihr Wort
das Geheimnis deines Todes Gegenwart wird
in der Eucharistie, dem Zeichen der Einheit.
Herr Jesus Christus, wir danken dir,
dass du uns berufen hast, dein Volk zu sein.
Lass es deiner Kirche nicht an Menschen fehlen,
die für den Aufbau und den Zusammenhalt
deiner Gemeinden Sorge tragen,
bis du wiederkommst.

Um geistliche Berufe

Jesus, göttlicher Hirt, du hast die Apostel berufen
und zu Menschenfischern gemacht.
Rufe auch heute junge Menschen
in deine Nachfolge und deinen Dienst.
Du lebst ja, um immer für uns dazusein.
Dein Opfer wird auf unseren Altären Gegenwart,
weil alle Menschen an der Erlösung teilhaben sollen.
Lass alle, die du berufen hast, diesen deinen Willen
erkennen und sich zu Eigen machen.
Schenke ihnen den Blick für die ganze Welt,
für die stumme Bitte so vieler um das Licht
der Wahrheit und die Wärme echter Liebe.
Lass sie getreu ihrer Berufung
am Aufbau deines geheimnisvollen Leibes
mitarbeiten und so deine Sendung fortsetzen.
Mach sie zum Salz der Erde und zum Licht der Welt.
Gib, Herr, dass auch viele Frauen und Mädchen
ebenso entschlossen dem Ruf deiner Liebe folgen.
Wecke in ihren Herzen das Verlangen,
vollkommen nach dem Geist des Evangeliums zu leben
und sich selbstlos hinzugeben
im Dienst an der Kirche.
Lass sie bereit sein für alle Menschen,
die ihrer helfenden Hand
und ihrer barmherzigen Liebe bedürfen.

Papst Paul VI.

LEBEN NACH GOTTES WILLEN

Verleihe mir, ich bitte dich,
 gütiger Herr und heiliger Vater,
 einen Verstand, der dich wahrnimmt,
 einen Sinn, der dich versteht,
 ein Gemüt, das an dir Wohlgefallen hat,
 einen Eifer, der dich sucht,
 eine Weisheit, die dich findet,
 einen Geist, der dich erkennt,
 ein Herz, das dich liebt,
 eine Seele, die an dich denkt,
 ein Tun, das dich verherrlicht,
 Ohren, die dich hören,
 Augen, die dich sehen,
 eine Zunge, die dich preist,
 einen Wandel, der dir wohlgefällt,
 eine Geduld, die dich erträgt,
 eine Beharrlichkeit, die dich erwartet,
 ein vollkommenes Lebensende,
 eine beseligende Anschauung
 im ewigen Leben. Amen.

Alkuin, um 800

Solange ich lebe, muss ich mich entscheiden,
 muss Stellung nehmen, muss Ja oder Nein sagen.
 So hast du es gewollt, Schöpfer des Menschen,
 dass ich mich entscheide für einen Beruf,
 für einen Lebensgefährten,
 für eine Partei, für dich.
 Aber nicht nur an den breiten Kreuzungen
 des Lebens muss ich wählen,
 auch an den schmalen,
 wo es nur um einen Film, eine Zeitung,
 einen Witz geht.
 Hab Dank, Schöpfer des Lebens,
 dass ich entscheiden,
 dass ich die Lebensweichen mitstellen darf,
 dass ich mehr bin als ein willenloses Zahnrad
 im Räderwerk der Zeit.
 Herr, oft habe ich Angst vor Entscheidungen,
 schiebe sie anderen zu,
 versuche mich vorbeizudrücken,
 gehe weder links noch rechts,
 weder vor noch zurück.
 Herr, ich will mich für dich entscheiden,
 in allen Fragen des Lebens, jeden Tag,
 ein ganzes Leben lang.
 Komm mir zu Hilfe, dass ich das Rechte erkenne.
 Gib mir Mut, es zu wählen.

Herr und Gott, guter Vater im Himmel.
 Du hast mich gerufen,
 deine große Welt mit allem, was zu ihr gehört,
 mitzugestalten durch meine Arbeit.
 Ich danke dir für deinen Auftrag,
 für die Möglichkeiten und Fähigkeiten,
 die du mir gegeben hast.
 Hilf mir an jedem Tag, dir in allem zu dienen
 durch eine gute Arbeit,
 durch meine Hilfsbereitschaft,
 durch mein Verstehen,
 durch ein gutes Wort.
 Durch gute Laune und heiteren Blick,
 durch mein Beispiel will ich helfen,
 Gegensätze auszugleichen,
 Misstrauen abzubauen,
 den sozialen Frieden zu wahren.
 So darf ich beitragen zum Wohl meines Nächsten
 und für eine bessere Welt.
 Mein Leben soll dich preisen
 und alles in dir seine Vollendung finden.

Es ist nicht wichtig,
 immer im Mittelpunkt zu stehen.
 Es ist nicht wichtig,
 immer an der Spitze zu sein.

Es ist nicht wichtig,
 immer Recht zu haben.
 Es ist nicht wichtig,
 immer der Stärkere zu sein.
 Wichtig ist es,
 sich nicht mit fremden Federn zu schmücken.
 Wichtig ist es,
 niemanden an die Wand zu drücken.
 Wichtig ist es,
 die Meinung anderer zu respektieren.
 Wichtig ist es,
 dem Schwachen beizustehen.
 Guter Gott, hilf mir, zu erkennen,
 was in meinem Leben wirklich wichtig ist.

Herr der Welt, gib uns einen Blick
 für die Zeichen der Zeit
 und ein klares Urteil
 gegenüber den politischen Ereignissen
 und allem Neuen in unserer Welt.
 Bewahre uns vor trügerischer Hoffnung
 und hilfloser Angst.
 Gib uns Mut und Bereitschaft
 zu politischem Einsatz.
 Zeige uns, wie wir in unserem Staat
 verantwortlich leben
 und ihn mitgestalten können.

Zu Gott aufbrechen

Du Gott des Aufbruchs, segne uns,
wenn wir dein Rufen vernehmen,
wenn deine Stimme lockt,
wenn dein Geist uns bewegt
zum Aufbrechen und Weitergehen.

Du Gott des Aufbruchs,
begleite und behüte uns,
wenn wir aus Abhängigkeiten entfliehen,
wenn wir uns von Gewohnheiten verabschieden,
wenn wir festgetretene Wege verlassen,
wenn wir dankbar zurückschauen
und doch neue Wege wagen.

Du Gott des Aufbruchs,
wende uns dein Angesicht zu,
wenn wir Irrwege nicht erkennen,
wenn uns Angst befällt,
wenn Umwege uns ermüden,
wenn wir Orientierung suchen
in den Stürmen der Unsicherheit.

Du Gott des Aufbruchs,
leuchte auch unserem Weg,
wenn die Ratlosigkeit uns fesselt,
wenn wir fremde Lande betreten,

wenn wir Schutz suchen bei dir,
wenn wir neue Schritte wagen
auf unserer Reise nach innen.

Du Gott des Aufbruchs,
mach uns aufmerksam,
wenn wir mutlos werden,
wenn uns Menschen begegnen,
wenn unsere Freude überschäumt,
wenn Blumen blühen,
die Sonne uns wärmt,
Wasser uns erfrischt,
Sterne leuchten auf unserem Lebensweg.

Du Gott des Aufbruchs,
sei mit uns unterwegs
zu uns selbst, zu den Menschen, zu dir.
So segne uns mit deiner Güte
und zeige uns dein freundliches Angesicht.
Begegne uns mit deinem Erbarmen
und leuchte uns mit dem Licht deines Friedens
auf allen unseren Wegen. Amen.

GEBETE UM DEN GLAUBEN

Herr, schenke mir mehr Glauben.

Ich glaube, Herr, hilf meinem Unglauben.

Herr, ich will dir folgen, wohin immer du gehst.

Gott, du bist es, an den ich glaube;
du bist es, dem ich glaube.
Du hast zu uns gesprochen durch deinen Sohn.
Seine frohe Botschaft will ich annehmen.
Die Kirche verbürgt sie mir auch in unserer Zeit.
Du sprichst zu mir auch durch Menschen,
die mir begegnen,
und durch Ereignisse, die mir widerfahren.
Hilf mir, dich in allem zu finden und immer mehr
aus dem Glauben zu leben.

Ich bin ein schlechter Beter, Herr.
Ich teile meine Zeit nicht richtig ein,
und darum finde ich keine Ruhe.
Ich vergesse das Beten oft ganz,
weil die Dinge des Tages
sich in den Vordergrund drängen.
Abends bin ich zu müde,
und meine Gedanken irren ab.
Auch weiß ich nicht,
meine Worte richtig zu setzen.
Du aber hast uns deinen Heiligen Geist verheißen,
der uns beruft, sammelt, erleuchtet, heiligt
und im rechten Glauben erhalten will.
So bitte ich dich:
Sende deinen Geist,
dass er mich zum Beten mahne.
Verhilf mir zur inneren Sammlung
und lenke meine Gedanken,
dass ich bete, wie es dir wohlgefällt.
Durch die Kraft deines Heiligen Geistes
mache mich treuer in der Fürbitte und im Danken.
Gib mir Gewissheit, dass du hörst,
wenn ich dich anrufe.
Du bist ja der Lebendige und mein Herr.

Um gutes Beten

Lieber Herr, halte uns
in steter Verbindung mit dir,
dass wir nie aufhören, mit dir zu reden
und auf deine Antworten zu warten.
Bewahre uns, dass unser Beten nicht entarte
zum gedankenlosen Hersagen von Formeln.
Lehre uns auch,
zuzuhören und vor dir stille zu sein
und so einig mit dir zu werden,
dass es nicht immer der Worte zwischen
uns bedarf.
Vor allem aber bitten wir dich,
höre nie auf, mit uns zu sprechen.
Wie sollten wir leben, wenn du schweigst?
Lass uns in der Fürbitte alle Menschen
mit deinen Augen ansehen,
sie mit deiner Liebe lieben,
sie mit deiner Geduld tragen,
sie mit deinem Trost aufrichten,
sie durch deine Kraft stärken.
Lehre uns, deinen Willen zu erkennen und zu tun.
Lieber Herr, lehre uns recht beten.

Du bist mir fremd geworden, Herr.
Wenn ich bete, ist es,
als spräche ich in einen leeren Raum.
Ich erwarte keine Hochstimmung des Gefühls,
aber erweise dich mir als lebendiger Gott.
Herr, ich kann nicht ertragen, dass du so fern bist,
denn dann wird alles fragwürdig,
dann scheine ich an eine Phantasie zu glauben.
Herr, sei mir wieder nahe,
ich kann so nicht leben.
Hilf mir.

Herr, mein Kind hat mir gesagt,
dass es nicht mehr beten kann.
Ich hatte mir schon lange ein paar gute Ratschläge
ausgedacht für solche Fälle.
Aber als es darauf ankam, war alles ganz anders.
Mein Mund wurde trocken und mein Kopf leer.
Herr, ich bitte dich,
offenbare dich selbst meinem Kind
in irgendeinem Satz, einem Lächeln,
einem fruchtbaren Wort.
Bewahre mein Kind vor allzu langer Verlassenheit,
damit sein Ohr im Lärm dieser Welt
nicht taub wird für deine leise Stimme.

Um Glauben in der Familie

Herr, ich habe Freude am Glauben,
aber es bedrückt mich,
dass meine Familie so ganz anders denkt.
Sie machen es mir manchmal schwer,
unter ihnen als Christ zu leben.
Ich aber möchte so gern,
dass auch sie anfangen zu glauben
und etwas von dem erleben,
was mir so viel bedeutet.
Ich mache ihnen keinen Vorwurf,
aber ich liebe sie doch
und wünsche ihnen das Beste,
und das Beste ist doch,
dass man glauben kann.
Gib, dass ich nicht müde werde,
dass ich dich nicht verleugne,
sondern mich so zu dir bekenne,
dass sie es annehmen können.
Was wäre das für eine Freude,
wenn wir zusammen zur Kirche gehen könnten
oder sogar anfangen würden, bei Tisch zu beten!
Herr, du kannst helfen,
du kannst Wunder tun.
Hilf uns allen zum Glauben!

Gott, ich versuche immer wieder zu beten.
Aber oft fällt mir das Beten schwer.
Ich finde einfach nicht die richtigen Worte,
und so stehe ich sprachlos vor dir.
Du, Gott, kennst mich besser als ich mich selbst;
und so vertraue ich darauf,
dass du mich auch dann verstehst.
Aber Beten ist nicht nur Reden,
sondern auch Zuhören,
was du mir sagen willst.
Und so soll mein Schweigen
auch ein Warten auf deine Stimme sein.
Wenn ich dein Wort höre,
dich als Teil meines Lebens begreife,
werde ich dir antworten können.
Es wird manchmal eine Klage sein,
vielleicht auch ein Zweifeln;
aber ich hoffe, nicht selten auch – Preis und Dank!

Gebete im
Tageskreis
und am Sonntag

AM MORGEN

Herr, dieser Tag
und was er bringen mag,
sei mir von deiner Hand gegeben.
Du bist der Weg, die Wahrheit und das Leben.
Du bist der Weg – ich will ihn gehn.
Du bist die Wahrheit – ich will sie sehn.
Du bist das Leben – mag mich umwehn
Leid und Kühle, Glück und Glut.
Alles ist gut.
Wie es kommt,
gib, dass es mir frommt!
In deinem Namen
beginn ich. Amen.

Der neue Tag bricht an.
Die Nacht ist nun vergangen.
Herr, alles, was ich kann,
will ich mit dir anfangen.
Den Menschen helfen allezeit,
den Frieden lieben, nicht den Streit.
Auf allen guten Wegen,
Herr, hilf mit deinem Segen.

Herr, du schenkst mir jeden neuen Tag,
und jeder Tag ist gleich wichtig vor dir.
Ich danke dir für diesen Tag.
Gib, dass ich ihn ernst nehme:
die Aufgaben, die mich heute fordern,
die Menschen, denen ich begegne,
die Erfahrungen, die er bringt,
das Bittere, das mir widerfährt.
Lass mich auch dann frei bleiben,
wenn mich tausend Dinge in Beschlag nehmen.
Lass mich ruhig und gelassen bleiben,
wenn ich vor Arbeit nicht mehr ein noch aus weiß.
Lass mich dankbar sein für alles,
auch wenn dieser Tag mir Mühe bringt.
Herr, an diesem Morgen bedenke ich vor dir
den Tag, der jetzt für mich beginnt.
Auch wenn ich heute nicht alles in deinem Sinn
tun kann, hilf mir, deinen Willen etwas besser zu
tun als gestern.
Auch wenn deine Gegenwart mich nicht ganz
durchdringt, hilf, dass sie mir nicht verloren geht.
Auch wenn ich nicht alle Menschen
selbstlos lieben kann,
hilf, dass ich keinen entmutige, der mir begegnet.
Auch wenn mein Herz deine Ewigkeit nicht
umfängt, gib mir Zuversicht für den nächsten
Schritt.
Jeder neue Tag ist ein neues Angebot von dir, Herr.
Hilf mir, dass ich es nutzen kann.

Gott, ich danke dir,
dass du mir diesen Tag schenkst.
Ich danke dir für den Atem,
das Licht und die Wärme,
für die Kraft, aufzustehen
und die Arbeit anzupacken.
Ich danke dir für die Sonne,
für die Vögel vor meinem Fenster,
für die lachenden Kinder, für alles Lebendige,
das mich umgibt
und an dem du mich teilnehmen lässt.
Ich danke dir für die Menschen,
die zu mir gehören,
für meine Familie und alle, die mir gut sind.
Bleibe bei mir an diesem Tag.
Schenk mir die Kraft,
allen, die mir heute begegnen, gut zu sein,
wie du gut bist.

Herr, wir wollen diesen Tag
ganz in deine Hände legen.
Was er uns auch bringen mag,
alles wandelst du in Segen.
Lass in allem, was wir tun,
unsre Augen auf dir ruhn.

Herr Jesus,
im Schweigen dieses anbrechenden Morgens
komme ich zu dir
und bitte dich mit Demut und Vertrauen
um deinen Frieden, deine Weisheit, deine Kraft.
Gib, dass ich heute die Welt betrachte
mit Augen, die voller Liebe sind.
Lass mich in meinem Nächsten
den Menschen empfangen,
den du durch mich lieben willst.
Meine Worte sollen Sanftmut ausstrahlen
und mein ganzes Verhalten soll Frieden stiften.
Vor allem bewirke, o Herr,
dass ich so voller Frohmüt und Wohlwollen bin,
dass alle, die mir begegnen,
deine Gegenwart und deine Liebe spüren.
sel. Mirjam von Abellin (1846–1878)

Gott, du hast uns Menschen die Erde anvertraut,
sie zu hüten und zu bebauen.
Du lässt deine Sonne über uns aufgehen,
damit sie uns leuchte.
Lass unser Tagewerk gelingen zu deiner Ehre
und zum Wohl unseres Nächsten.
Darum bitten wir dich durch Christus,
unseren Herrn.

Herr, schau herab auf uns und leite uns.
Lass leuchten über uns dein Antlitz.
Lass unserer Hände Werk gelingen.
Ja, lass gelingen unserer Hände Werk.

Herr, jeden Tag spüre ich deine Liebe.
Du sorgst für mich, du lässt mich nicht allein.
Lass mich heute deine Liebe weiterschenken
an alle Menschen, denen ich begegne.
Mach mich zu einem Quell der Freude für Trauernde,
zu einer Brücke des Friedens für Streitende,
zu einem Licht der Hoffnung für Mutlose.
Herr, mach mich zu einem Werkzeug deiner Liebe.

Danke, Gott, für diesen Morgen,
danke, dass du bei mir bist.
Danke für die guten Freunde
und dass du mich nie vergisst.
Danke für die Zeit zum Spielen,
für die Freude, die du schenkst,
und dass du an dunklen Tagen
ganz besonders an mich denkst.
Amen.
Kindergebet

O Gott, du hast in dieser Nacht
so väterlich für mich gewacht;
ich lob' und preise dich dafür
und dank' für alles Gute dir.
Bewahre mich auch diesen Tag
vor Sünde, Tod und jeder Plag';
und was ich denke, red' und tu',
das segne, liebster Vater, du!
Beschütze auch, ich bitte dich,
o heil'ger Engel Gottes mich!
Maria, bitt an Gottes Thron
für mich bei Jesus, deinem Sohn,
der hochgelobt sei allezeit
von nun an bis in Ewigkeit! Amen.
Kindergebet

Ich danke dir, lieber Gott,
für das schöne Leben,
die bunten Blumen, die frische Luft,
die Morgensonne.
Ich danke dir für Vater und Mutter,
für unsre Wohnung und für das Essen.
Ich danke dir für ...
Du bist gut zu uns.
Lieber Gott, ich danke dir für das schöne Leben.
Amen.
Kindergebet

Du warst bei mir heute Nacht,
und nun bin ich froh erwacht.
Du bist auch am Tag bei mir,
guter Gott, ich danke dir.
Amen.

Kindergebet

Danke, lieber Gott,
dass ich mit dir reden darf.
Ich kann dir alles sagen:
das, was mich freut,
und das, was mich traurig macht;
auch das, was ich falsch gemacht habe.
Du hörst dir alles geduldig an.
Du bist gut zu mir.
Begleite mich an diesem Tag,
damit ich keine falschen Wege gehe.
Amen.

Kindergebet

TISCHGEBETE

Vor dem Essen

Komm, Herr Jesus, sei unser Gast,
segne uns und was du uns bescheret hast. Amen.

Die Augen aller warten auf dich, Herr,
und du gibst ihnen Speise zur rechten Zeit.
Du tust auf deine milde Hand
und erfüllst alles, was da lebt, mit deinem Segen.
So segne, Herr, uns und diese deine Gaben,
die wir nun von deiner Güte empfangen wollen,
durch Christus, unsern Herrn.

O Gott, von dem wir alles haben,
wir danken dir für diese Gaben.
Du speisest uns, weil du uns liebst.
O segne auch, was du uns gibst. Amen.

ADVENT

Biete auf, o Herr, deine Macht
und komm, du starker Gott und Heiland,
Führer des auserwählten Volkes,
Sehnsucht der Heiden,
Herr des Neuen Bundes
und König der ewigen Herrlichkeit!
Erlöse uns aus der Knechtschaft der Sünde
und leuchte hinein in unsere dunkle Welt:
der du lebst und herrschst in Ewigkeit.

Jesus,
als du vor zweitausend Jahren auf die Erde kamst,
haben dich die Menschen nicht aufgenommen.
Im armen Stall wurdest du geboren.
Hilf, dass wir uns gut vorbereiten
und dich besser empfangen.
Komm in unsere Mitte
und gib uns ein waches Herz.

WEIHNACHTEN

O Gott, dein Wesen ist Güte,
dein Wille Macht, dein Werk ist Erbarmen.
Du hast die hochheilige Nacht durch das
Aufleuchten des wahren Lichtes erhellt
und die Menschheit durch die Geburt deines
Sohnes von der Knechtschaft der Sünde erlöst.
Wir bitten dich: Lass uns Christus, das Licht der
Welt, in unsere Herzen aufnehmen
und seine göttliche Wahrheit und Liebe
zu den Menschen tragen,
damit sie dich erkennen und den du gesandt hast:
Jesus Christus, deinen Sohn, unsern Herrn.

Danke, lieber Gott, für Weihnachten.
Danke für die Freude am Heiligabend,
danke für die Geschenke und für das gute Essen.
Danke für unsere Familie
und für die Menschen, die uns gut sind.
Danke besonders für Jesus, deinen Sohn.
Er will alle Menschen glücklich machen.
Er ist für alle da. Darüber freuen wir uns.
Kindergebet

FEST DER UNSCHULDIGEN KINDER

Vater im Himmel, nicht mit Worten
haben die Unschuldigen Kinder dich gepriesen,
sie haben dich verherrlicht durch ihr Sterben.
Gib uns die Gnade, dass wir in Worten und Taten
unseren Glauben an dich bekennen.

Tagesgebet

Herr, unser Gott,
du hast den Unschuldigen Kindern
die Krone der Märtyrer geschenkt,
obwohl sie noch nicht fähig waren,
deinen Sohn mit dem Munde zu bekennen.
Christus, für den sie gestorben sind,
schenke auch uns im Sakrament
die Fülle des Heiles.

Schlussgebet

JAHRESWECHSEL

Alles, was zu Ende geht,
kommt in deine Hand.
Das Jahr, unser Leben, die ganze Welt.
Alles, was in deine Hand kommt,
erhält einen neuen Anfang.
Das Jahr, unser Leben, die ganze Welt.

Wieder vorübergegangen ist ein Jahr,
und ich bin noch.
Dir, o himmlischer Vater,
sei Lob, Dank und Preis
für alle Gaben und Wohltaten,
die ich im Laufe dieses Jahres
aus deiner väterlichen Hand empfangen habe.
Ein Jahr sagt es dem anderen,
wie voll der Liebe und Milde unser Gott ist,
und wie unendlich reich deine Erbarmungen
und Segnungen sind.

Johann Michael Sailer

Danke, lieber Gott,
dass du immer bei uns bist:
wenn ein Jahr zu Ende geht,
und wenn ein Jahr anfängt.
Beschütze unsere Familie,
dass wir alle gesund und fröhlich
zusammen bleiben.
Beschütze auch unsere Nachbarn,
unsere Freunde und unsere Verwandten.
Amen.

Lieber Gott,
das neue Jahr ist wie ein leeres Blatt.
Es ist noch nichts passiert,
was ich darauf schreiben könnte.
Aber sicher werde ich viel erleben -
mit den Eltern, mit meinen Freunden,
in der Schule und in der Kirche.
Manches wird mich glücklich machen,
manches auch traurig.
Was es auch sein mag,
sei bitte bei mir und begleite mich. Amen.
Kindergebet

ERSCHEINUNG DES HERRN (EPIPHANIE)

Allherrscher Gott,
durch den Stern, dem die Weisen gefolgt sind,
hast du am heutigen Tag
den Heidenvölkern deinen Sohn geoffenbart.
Auch wir haben dich schon im Glauben erkannt.
Führe uns vom Glauben
zur unverhüllten Anschauung deiner Herrlichkeit.
Tagesgebet

Göttlicher Heiland,
wir haben das große
Geheimnis der Heiligen Nacht gefeiert.
Erfülle uns mit jener Freude,
welche die Hirten und die Weisen
aus dem Morgenland empfanden,
als sie dich in der Krippe sahen
und dich als Retter der Welt erkannten.
Lass uns mit ihnen dich loben und preisen
als unseren großen und allmächtigen Gott,
der als Menschenkind geboren wurde,
um uns zu Kindern Gottes zu machen.

FRÜHJAHR

O Gott, der Frühling ist so schön.
 Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf.
 Die Bäume haben Knospen angesetzt,
 und auf den Wiesen blühen die ersten Blumen.
 Auf den Feldern beginnt die Saat zu sprießen,
 und die Vögel zwitschern in den Bäumen.
 Überall bringt die Natur neues Leben hervor.
 Danke, großer Gott, für den Frühling.

Juchhe, juchhe!
 Es schmilzt der Schnee,
 die Sonne lacht,
 das Eis, es kracht,
 das Bächlein springt,
 die Amsel singt,
 der Krokus blüht,
 ich pfeif ein Lied
 und ruf dir zu:
 Gott, groß bist du,
 denn all die Pracht
 hast du gemacht. Amen.
Kindergebet

BUSS- UND FASTENZEIT

Am Aschermittwoch

Getreuer Gott, im Vertrauen auf dich
 beginnen wir
 die vierzig Tage der Umkehr und Buße.
 Gib uns die Kraft zu christlicher Zucht,
 damit wir dem Bösen absagen
 und mit Entschiedenheit das Gute tun.
Tagesgebet am Aschermittwoch

Allmächtiger Gott,
 du schenkst uns die heiligen vierzig Tage
 als eine Zeit der Umkehr und Buße.
 Gib uns durch ihre Feier die Gnade,
 dass wir in der Erkenntnis Jesu Christi
 voranschreiten und die Kraft seiner Erlösungstat
 durch ein Leben aus dem Glauben
 sichtbar machen.
Aus dem Tagesgebet des 1. Fastensonntags

KINDER

Vater im Himmel,
du hast uns unsere Kinder anvertraut.
Wir freuen uns, dass wir sie haben.
Wir freuen uns über alle guten Anlagen,
die wir an ihnen entdecken.
Wir freuen uns, wenn sie gesund sind
und heranwachsen.
Wir freuen uns,
wenn wir miterleben dürfen,
wie sie sich entfalten.
Herr, wir danken dir für unsere Kinder.
Wir wollen ihnen helfen, so zu werden,
wie du sie haben willst.
Wir wollen Geduld haben,
wenn sie uns Sorgen machen.
Darum bitten wir dich, Herr,
segne unsere Kinder.
Lass sie von Tag zu Tag mehr lernen,
ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.
Gib ihnen einen Glauben,
der ihr Denken und Tun durchdringt.
Führe sie einmal zu dem Beruf,
der ihnen Freude macht.
Schenke ihnen Freunde, die sie verstehen
und ihnen helfen.

Und wenn sie auf falsche Wege geraten,
dann führe sie wieder zurück.
Bleib in unserer Familie;
wir alle brauchen dich.

Herr, hilf uns,
dass wir Geduld haben mit unseren Kindern,
dass wir Zeit haben für sie,
wenn sie uns brauchen,
dass wir uns ihre Ansichten und Meinungen anhören,
wie sehr sie auch von den unsrigen abweichen.
Hilf uns in unseren gemeinsamen Gesprächen,
dass wir zueinander Vertrauen haben.
Und wenn unsere Kinder
ihr Wissen erweitern wollen,
hilf uns, dass wir mit ihnen lernen.

Für die Freunde der Kinder

Für die Freunde meiner Kinder
danke ich dir, Herr.
Ich kenne nicht alle Freunde meiner Kinder –
halte deine Hand über sie.
Gib ihnen Gelegenheit, aufrichtig, fröhlich
und mutig zu sein.
Ich mag nicht alle, die meine Kinder
ihre Freunde nennen.
Für sie bitte ich besonders um deine Sorge
und den Beistand deines Geistes.
Vielleicht habe ich sie entmutigt und verletzt.
Meine Kinder und ihre Freunde
wollen eine neue, eine bessere,
eine friedlichere Welt.
Lass sie ihnen gelingen,
Herr, unser aller Freund.

Herr Gott, du hast mir die Eltern gegeben
und auch Geschwister. Ich danke dir.
Herr, gib, dass ich sie lieben kann,
damit Frieden bei uns ist.
Herr, gib auch, dass ich sie verstehen kann
und dass sie mich verstehen.

Kindergebet

Wir sind eine Familie.
Ich habe Geschwister.
Ich habe auch Freunde, mit denen ich draußen spiele.
Auch Großmutter und Großvater,
Onkel und Tante habe ich.
Viele, viele Menschen, die alle gut zu mir sind.
Mutter sagt: Überall wohnen Menschen,
weiße, braune, gelbe, rote!
Alle Menschen sind eine große Familie!
Du, lieber Gott, bist ihr Vater.
Ich habe viele Brüder und Schwestern.
Kindergebet

Ich bin ärgerlich und traurig.
Ich finde das Leben ungerecht.
Warum gelingt mir so wenig?
Mein Bruder kann alles. Was er macht, das gelingt.
Er kann gut laufen und werfen.
Er macht seine Schularbeiten ganz allein.
Er weiß alles besser als ich.
Ich möchte auch einmal etwas können
und gelobt werden.
Sonst macht das Leben keinen Spaß.
Zeig mir endlich einmal, was ich gut kann
und wo ich Gaben habe.

Kindergebet

Wenn Papa und Mama tagelang
nicht miteinander sprechen, ist mir,
als sei es in unserem Haus dunkel und kalt.
Gib Mama einen Stoß,
dass sie wieder anfängt zu sprechen.
Wenn sie nicht will, dann bringe Papa dahin,
dass er das erste Wort sagt.

Kindergebet

Gebet um einen Vater

Großer Gott,
ich hätte so gern einen richtigen Vater.
Mein Vater kümmert sich nicht um mich,
er hat auch meine Mutter nicht lieb.
Er kommt nie nach uns schauen.
Wir sind ihm lästig, wir sind ihm zuviel.
Warum muss ich ohne Vater sein?
Ich brauche einen Vater, mit dem ich basteln
und spielen und Fische fangen kann,
mit dem ich plaudern darf,
der mich lobt, wenn ich fleißig war.
Mir gefällt es ohne Vater nicht.
Hilf mir, großer Gott, dass wir einen Vater haben,
einen ganz richtigen Vater.

Kindergebet

Gebet der Eltern vor der Erstkommunion

Vater, du hast uns Jesus Christus, deinen Sohn,
zum Bruder gegeben.
Unser Kind hat angefangen, ihn zu lieben.
Darum haben wir den Mut, es teilhaben zu lassen
an der Tischgemeinschaft mit ihm.
Hilf uns, Herr, mit unserm Kind das Geheimnis
seiner Gegenwart dankbar zu glauben.
Schenk uns durch diese heilige Kommunion
eine immer tiefere Freude an der Gemeinschaft
mit dir und mit allen, die dich lieben.

Gebet der Erstkommunionkinder

Jesus, du machst uns glücklich,
weil du uns auf so vielen Wegen begegnest.
Danke, dass du heute im Brot
und im Wein bei uns bist.
Du begegnest uns in der Kommunion,
die wir mit unseren Eltern und Freunden teilen.
Hilf uns, dass wir dich bei jeder Begegnung
in der heiligen Kommunion mehr kennen lernen
und stärker lieben. Amen.

Kindergebet von den Philippinen

SCHULE

Zum ersten Schultag

Lieber Gott,
heute ist mein erster Schultag.
Ich bin gespannt.
Aber ich habe auch etwas Angst.
Ich will gut aufpassen und mitmachen.
Aber werde ich auch alles verstehen?
Welche Lehrer bekomme ich?
Welche Klassenkameraden?
Kann ich meinen Schulweg bald allein gehen?
Gib mir Lehrer, die mich verstehen,
bei denen das Lernen Spaß macht.
Schenk allen Kindern einen guten Anfang.

Kindergebet

Am Morgen eines Schultages

Lieber Gott, der Tag hat begonnen,
hilf mir bitte, ihn so zu leben,
wie du es willst.
Lass mich meine Mitschüler nicht
um ihre besseren Zensuren
und schönere Kleidung beneiden.
Halte mich zurück, wenn ich mich
mit anderen Kindern prügeln möchte.
Hilf mir die Wahrheit zu sagen,
auch wenn mir eine Lüge leichter fiele.
Du, lieber Gott, hältst zu mir;
lass auch mich zu denen halten,
die mich brauchen.
Amen.

Kindergebet

Es ist zum Verzweifeln.
 Ich komme in der Schule nicht zurecht.
 Ich gebe mir zu Hause alle Mühe
 und lerne und lerne,
 und dann kann ich es plötzlich doch nicht,
 wenn ich an die Reihe komme.
 Der Lehrer hat mir schon wieder
 eine Fünf gegeben.
 Was soll ich nur machen?
 Weißt du einen Weg?

Kindergebet

Lieber Gott,
 eigentlich will ich mich gar nicht
 mit meinen Mitschülern streiten,
 aber manchmal platzt mir einfach der Kragen:
 wenn sie mich bei anderen schlecht machen,
 mich mit Worten oder Taten provozieren
 oder mich aus ihrem Tun ausschließen.
 Du Gott aller Kinder,
 ich will daran denken,
 dass du sie auch dann liebst.
 Hilf mir, meine Mitschüler auch zu mögen,
 wenn sie einmal gemein zu mir sind.

Kindergebet

Bei einer Klassenarbeit

Lieber Gott,
 wir schreiben heute eine Klassenarbeit.
 Du weißt, dass ich zu Hause viel geübt habe;
 und trotzdem habe ich Angst.
 Du weißt auch, dass ich oft aufgeregt bin
 und sogar Magenschmerzen bekomme.
 Bitte, hilf mir, dass ich ruhiger werde
 und diesmal besonders gut aufpasse!
 Sende mir den Heiligen Geist,
 dass er meinen Verstand erleuchtet
 und die Klassenarbeit gut gelingt!
 Danke, lieber Gott!

Kindergebet

Vater, hilf mir am heutigen Tag.
 Wir schreiben eine Klassenarbeit,
 und ich möchte zeigen, was ich gelernt habe.
 Lass mich gelassen sein
 und schenke mir einen klaren Kopf.
 Hilf mir, mich zu erinnern.
 Und lass mich nicht vergessen,
 dass deine Liebe nicht von meinen schulischen
 Leistungen abhängt. Amen.

Kindergebet aus Bangladesch

Am Zeugnistag

Lieber Gott, heute bekommen wir die Zeugnisse.
Manche meiner Mitschüler erwarten gute Zensuren.
Sie können sich freuen.
Für andere aber ist das Zeugnis kein Ruhmesblatt,
auch für mich nicht.
Ich hätte fleißiger sein können und sollen,
aber ich hatte darauf keinen Bock.
Schöner als langweiliges Lernen
war es in der Clique und beim Fußball.
Nun habe ich den Ärger. Wie wird es weitergehen?
Hilf mir, o Herr, mich im kommenden Schuljahr
mehr anzustrengen.
Das will ich auch meinen Eltern versprechen.
Kindergebet

Lieber Gott, ich danke dir für mein Zeugnis.
Ich bin zufrieden und froh darüber,
dass ich nicht sitzen geblieben bin.
Ich weiß nicht, ob meine Eltern auch zufrieden
sind, denn wenn ich mich mehr anstrengen
würde, könnten meine Zensuren besser sein.
Aber Opa hat gesagt: Hauptsache geschafft!
Danke, lieber Gott, für meinen Opa.
Kindergebet

Für das jüngere Schulkind

Herr, unser Kind ist fröhlich
aus dem Haus gegangen.
Behüte es auf dem verkehrsreichen Schulweg.
Schütze es vor Gefahren an Leib und Seele,
an die wir kaum zu denken wagen.
Du weißt, dass wir unserm Kind helfen möchten,
in der Schule erfolgreich zu sein.
Hilf uns, die Kräfte und Gaben unseres Kindes
richtig zu beurteilen.
Gib uns die Kraft, ihm Sicherheit zu geben,
ihm immer wieder Mut zu machen.
Segne seine Lehrer, Herr,
und schenke ihnen Einsicht, Geduld,
Weisheit, Gerechtigkeit und Güte.
Lass unser Kind gesund und zuversichtlich
nach Hause kommen.
Lass unser Zuhause seine Zuversicht sein.

Heilige	48
Heilige Messe, Gebete aus der	13–19
Heiliger Geist	274, 276
Heiligung	287, 289
Heirat	158
Herbst und Ernte	125
Hingabe	287, 292, 294
Information	267
Jahreskreis	108–131
Jahreswechsel	111
Jugend und Ausbildung	148–151
Karfreitag	119
Kinder	134, 140, 177, 217, 238
Kindheit	134
Kirche	54–59
Konfirmation	156
Krankheit	172, 176, 232–236, 293
Leben nach Gottes Willen	70–75
Lebenskrisen	220–230
Lob und Preis Gottes	25, 274, 280, 289
Mariengebete	12, 37–46
Miteinander leben	210–217
Mitmenschen	210–217
Morgengebete	84, 284, 288, 295, 300, 309, 311

Musik	193
Mutter	168, 236
Namenspatron	182 f.
Namenstag	182 f.
Not in der Welt	258 f., 285, 312
Ostern	120 f.
Partnerschaft	157–159
Passionszeit	118
Pfingsten	122 f.
Prüfung	152
Psalmen	20–24
Reformation, Gedenktag der	127
Reise	195, 196, 202–204
Rosenkranz	41 ff.
Ruhestand	172–175
Sanctus	18 f.
Scheidung	230
Schöpfung	260–266
Schuld	13, 248–253
Schule	140–147
Schwangerschaft	161
Schwere Zeiten	220–245
Selbstmord	286
Sommer	124 f.

Sonnengesang	280
Sonntag	103–105
Sport	194, 310
Sterben	237–239, 302
Straßenverkehr	202–207
Tageskreis	84–102
Taufe	165, 166
Te Deum	28
Tischgebete	91–94
Tod	240–245, 286
Totensonntag	128
Umwelt	260–266
Umzug	170
Ungerechtigkeit in der Welt	258 f.
Unschuldige Kinder, Fest der	110
Universität	189
Urlaub	196–197
Vater	169
Vaterunser	10
Vergebung	248–253
Verzweiflung	220–223
Vertrauen und Geborgenheit	34–36
Weihnachten	109
Welt	256–268
Wissenschaft	268 f.

Wohnungswechsel	170
Zuversicht	277
Kindergebete finden Sie auf den Seiten 36, 59, 88–90, 92–94, 99–102, 109, 112, 114, 125, 136– 144, 170, 181, 183, 198, 199, 207, 213, 217, 221, 222, 235, 236, 245, 253, 259, 263, 265.	

Ein Teil der Gebete ist Allgemeingut der Christenheit, teilweise mündlich überliefert. Diese sowie viele weitere der hier gesammelten Gebete finden sich in unterschiedlichen Fassungen in verschiedenen Gebetssammlungen.

Wir haben uns bemüht, alle Inhaber von Textrechten in Erfahrung zu bringen. Für zusätzliche Hinweise sind wir dankbar.

Folgende Quellen wurden zur Erstellung des Buches herangezogen:

Die Feier der heiligen Messe. Messbuch für die Bistümer des deutschen Sprachgebietes, 1975.

Die Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet erteilte für die aus diesen Büchern entnommenen Texte die Abdruckerlaubnis.

© 2019 staeko.net

Evangelisches Gesangbuch, Ausgabe für die Evangelisch-Lutherischen Kirchen in Bayern und Thüringen. Evangelischer Presseverband für Bayern e.V., München / Wartburgverlag, Weimar 1994

Christoph Einiger / Charles Waldemar, Die schönsten Gebete der Welt. Comoran in der Südwest Verlag GmbH, München 1998

Josef Gülden, In den Tagen der Hoffnung. St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 1999

Wolf Brixner / Olga Hellmich-Brixner (Hg.), Gebete für alle Tage. Bechtermünz Verlag, Augsburg 2000

Reinhard Kürzinger / Bernhard Sill, Das große Buch der Gebete. Verlag Hohe GmbH, Erfstadt 2007

Reinhard Abeln, Das große Buch der Gebete für die ganze Familie. St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2011

Gotteslob, Katholisches Gebet- und Gesangbuch. © 2013 Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart

Alle Bibeltexte: Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, vollständig durchgesehene und überarbeitete Ausgabe. © 2016 Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart