

Inhalt

I Das Verfahren Psychodrama

1	Systematik der Begriffe	3
2	Konstituenten des Psychodramas	5
3	Geschichte und therapeutische Philosophie	9
3.1	Entstehung des Psychodramas aus Spiel, Theologie, Soziologie, Theater und Psychotherapie.	10
3.2	Soziometrie	17
4	Psychodrama im Kanon anderer Verfahren	21

II Elemente der Psychodrama-Therapie

5	Instrumente	27
5.1	Bühne	27
5.2	Protagonist	27
5.3	Hilfs-Ich	28
5.4	Gruppe	28
5.5	Therapeut	30
6	Arrangements	32
6.1	Arrangements zum Gruppenbeginn	32
	Blitzlicht	32

Uhr.....	32
Vorstellung durch einen Vertreter	33
Vorstellung aus einer anderen Rolle heraus.....	33
Kollegialvisite.....	34
Identifikation mit einem Teil, „pars pro toto“	34
Vorstellung hinter und vor dem Vorhang.....	34
Soziometrische Gruppenbildung	35
6.2 Arrangements in Zusammenhang mit der Spielphase	35
Protagonistenzentriertes Spiel und Vignette	35
„Der Besuch am Grab von ...“	37
Vignette	38
Traumspiel	39
Rollenspiel und Rollentraining.....	45
Aufstellung und Skulptur.....	46
Familienskulptur.....	47
Gruppenzentriertes Spiel	49
Typologie	49
Spezialformen des gruppenzentrierten Spiels.....	53
Psychodrama im Einzelsetting	58
7 Techniken.....	60
7.1 Szenenaufbau	60
7.2 Doppeln.....	62
Doppeln im engeren Sinn.....	62
Doppelgänger	65
Stellvertreter	66
7.3 Rollenspiel in einer eigenen Rolle	68
7.4 Rollenwechsel, Rollenspiel in der Rolle eines anderen und Rollenfeedback.....	70
Rollenwechsel und Spiel in der Rolle eines anderen	70
Rollenfeedback	71
7.5 Spiegeln.....	72

7.6	Rollentausch	74
7.7	Szenenwechsel und Amplifikation	76
7.8	Sharing	77
7.9	Veränderungen des zeitlichen Ablaufs von Szenen	77
	Zeitlupe und Zeitraffer	77
	Einfrieren	78
	Rückwärts- und Vorwärtsspulen	78
7.10	Spiele ohne Worte	79
	Erwärmende Spiele	79
	Paarübung Herr und Knecht	79
	Symbolspiel „Wie gehe ich um mit ...?“	80
	Stummfilm	81
7.11	Maximierung	82

III Anwendungsgebiete

8	Schizophrene und affektive Psychosen	85
9	Trauma, Krise und Belastung	93
9.1	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	93
	Psychodramatische Erklärungsmodelle der posttraumatischen Belastungsstörung	96
	Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung	99
	Vier-Felder-Modell der Therapie einer PTBS	100
9.2	Anpassungsstörungen	110
	Rollenwechsel mit bedeutenden Personen des sozialen Atoms	111
9.3	Akute Belastungsreaktion	113
	Bewegung auf der Zeitachse	115
9.4	Psychodramatische Interventionen bei Belastungsreaktionen	116

10	Abhängigkeit und Sucht	117
10.1	Alkoholassoziierte Rollen und Rollenverhalten	118
10.2	Psychodramatisches Suchtmodell	119
10.3	Behandlung	123
	Behandlungsphasen	123
	Therapeutische Haltung in der psychodramatischen Suchttherapie	125
	Das Vier-Felder-Modell in der Suchtbehandlung	126
	Psychoedukation	126
	Stabilisierung	127
	Szenisches Handeln und Mentalisierung	128
10.4	Störungsorientiertes Arbeiten im Feld Sucht	140
11	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen, Störungen der Impulskontrolle	142
11.1	Psychodramatisches Erklärungsmodell	145
	Borderline-Persönlichkeitsstörung	145
	Verhaltens- oder Impulskontrollstörung	149
11.2	Behandlung	150
	Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung	150
	Behandlung der Verhaltens- oder Impulskontrollstörung	159
11.3	Störungsorientiertes Arbeiten bei Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	166
12	Somatoforme Störungen, Angst- und depressive Erkrankungen	167
12.1	Somatoforme Störungen	167
12.2	Angststörungen	171
12.3	Depressive Störungen	178

13 Paartherapie und Beziehungsklärungen	183
13.1 Paare und ihre Phasen	183
13.2 Paare und ihre Themen	184
13.3 Das Paar in der Gruppe	185
13.4 Das Paar im Paarsetting	193
Das soziale Atom der Herkunftsfamilie	194
Das soziokulturelle Atom des Paares bzw. der Gegenwartsfamilie	196
13.5 Das Paar als Thema in der Einzeltherapie	197
13.6 Beziehungsklärungen im therapeutischen Kontext	199
Beziehungsklärungen zwischen zwei Gruppenmitgliedern	199
Beziehungsklärungen zwischen einem Gruppenmitglied und dem Therapeuten	202
14 Prävention und Psychoedukation	205
15 Supervision im therapeutischen und beraterischen Kontext	210
15.1 Intervision	210
15.2 Supervision	211
15.3 Einzelsupervision	213
 IV Psychodramatische Aus- und Weiterbildungen	
16 Begriffsdefinition	219
17 Weiterbildung in Deutschland	220
Kontaktadressen	221

18	Aus- und Weiterbildung in Österreich	224
	Kontaktadressen	225
19	Weiterbildung in der Schweiz	227
	Kontaktadressen	228
V	Anhang	
	Kompetenzmerkmale für Psychodramatherapeuten	231
	Allgemeine Fähigkeiten	231
	Psychodrama-spezifische Kompetenzen	232
	Literatur	233
	Sachverzeichnis	241