

# Inhaltsverzeichnis

<b>I. EINLEITUNG</b>	8
<b>Die Liparischen Inseln auf einen Blick</b>	10
<b>2. LAND UND LEUTE</b>	13
<b>Geschichtlicher Überblick</b>	13
Stein- und Bronzezeit	13
Die Griechen	16
Die Römer	17
Frühchristliche und byzantinische Zeit	18
Normannen, Staufer und Anjous	19
Aragonenser, Spanier und Bourbonen	20
Vom Ende des 19. Jh. bis heute	23
<b>Landschaftlicher Überblick</b>	28
Geographie, Geologie und Vulkanismus	28
Klima	32
Pflanzenwelt	34
Tierwelt	37
Landnutzung	
<b>Das Leben auf den Liparischen Inseln</b>	39
Die Liparischen Inseln kulinarisch	39
Feste und Feiern auf den Liparischen Inseln	45
<b>3. DIE LIPARISCHEN INSELN ALS REISELAND</b>	
<b>Praktische Reisetipps von A-Z</b>	49
<b>Italienisches Festland und Sizilien</b>	76
<b>Reisetipps zu den Liparischen Inseln</b>	93
Alicudi	93
Filicudi	95
Lipari	98
Panarea	111
Salina	115
Stromboli	124
Vulcano	134

**Die Grünen Seiten: Das kosten Sie die Liparischen Inseln**

**Aktuelle Hinweise zu den Wanderungen**

## 4. DIE LIPARISCHEN INSELN

<b>Alicudi</b>	141
<b>Wandern auf Alicudi</b>	141
<b>Route 1: Filo dell'Arpa (4-4,5 Std.; mittel-anspruchsvoll)</b>	144
<b>Route 2: Über S. Bartolo nach Sgurbio (2-2,5 Std.; mittel)</b>	149
<b>Route 3: Bazzina und die Nordküste (2,5-3 Std.; einfach-mittel)</b>	153
<b>Filicudi</b>	156
<b>Filicudi Porto</b>	
<b>Pecorini und Pecorini a Mare</b>	
<b>Val di Chiesa</b>	
<b>Wandern auf Filicudi</b>	156
<b>Route 4:</b>	161
Capo Graziano – Ein bronzezeitliches Dorf (1 Std.; einfach).	
<b>Route 5:</b>	163
Pecorini a Mare und Rocca di Ciauli (2,5 Std.; mittel)	
<b>Route 6:</b>	166
Monte Fossa delle Felci (6 Std.; anspruchsvoll)	
<b>Lipari</b>	173
<b>Acquacalda</b>	
<b>Canneto</b>	
<b>Lipari-Stadt</b>	175
<b>Pianoconte und Terme di S. Calogero</b>	
<b>Quattropani</b>	
<b>Wandern auf Lipari</b>	183
<b>Route 7: Piratenausguck Monte Guardia,</b>	183
Baden an der Spiaggia Valle Muria (3-5 Std.; mittel)	
<b>Route 8: An der Westküste –</b>	189
Von Pianoconte nach Quattropani (2,5-3 Std.; mittel)	
<b>Route 9: Von Quattropani, vorbei an den aufgelassenen</b>	192
Kaolingruben, nach Pianoconte (2-2,5 Std.; mittel)	
<b>Route 10: Von Pianoconte auf den Monte S. Angelo und</b>	195
durch das Vallone Bianco nach Quattropani (2 Std.; leicht-mittel)	
<b>Route 11: Chiesa vecchia – Von Quattropani</b>	198
nach Acquacalda (1,5-2 Std.; leicht-mittel)	
<b>Route 12: Von Canneto über den Monte Pilato nach</b>	201
Acquacalda (2-2,5 Std.; mittel)	
<b>Route 13: Von Lipari-Stadt auf den</b>	206
Monterosa (2 Std.; einfach)	
<b>Panarea</b>	209
<b>Wandern auf Panarea</b>	212
<b>Route 14: Von S. Pietro auf dem Maultierpfad</b>	213
nach Drauto (50 Min.; leicht)	

<b>Route 15:</b> Punta del Corvo – Aufstieg über Calcara	216
(3,5 Std.; mittel)	
<b>Route 16:</b> Punta del Corvo – Aufstieg über Ditella	221
(3,5 Std.; mittel-anspruchsvoll)	
<b>Salina</b>	225
<b>Leni und Rinella</b>	229
<b>Malfa und Pollara</b>	228
<b>S. Marina Salina und Lingua</b>	226
<b>Val di Chiesa</b>	
<b>Wandern auf Salina</b>	231
<b>Route 17:</b> Von S. Marina Salina auf den Monte Fossa –	231
Abstieg über Val di Chiesa nach Rinella (5-6 Std.; anspruchsvoll)	
<b>Route 18:</b> Von Malfa auf den Monte Fossa –	236
Abstieg nach Leni (4 Std.; mittel-anspruchsvoll)	
<b>Route 19:</b> Vom Semaforo über den Piano Vescovo –	241
nach Rinella (3 Std.; mittel)	
<b>Route 20:</b> Spaziergang zur Pra Venezia (40 Min.; einfach) –	244
<b>Route 21:</b> Von Lingua ins Vallone d'Ogliastro (1 Std.; einfach)	245
<b>Stromboli</b>	248
<b>Ginostra</b>	254
<b>Stromboli</b>	253
<b>Wandern auf Stromboli</b>	255
<b>Route 22:</b>	255
Spaziergang zu den Friedhöfen von Stromboli (45 Min.; einfach)	
<b>Route 23:</b> Spaziergang zu den Petrazzi –	259
Strand der Forgia Vecchia (1Std.; einfach-mittel)	
<b>Route 24:</b> Die Feuer speienden Gipfelkrater des Stromboli	261
(2,5-3 Std.; mittel)	
<b>Route 25:</b> Ginostra – Aufstieg zur Punta dei Corvi	264
(1,5 Std.; einfach)	
<b>Route 26:</b> Ginostra – Spaziergang zur Punta Lazzaro	268
(1,5 Std.; einfach)	
<b>Vulcano</b>	271
<b>Piano und Gelso</b>	276
<b>Porto di Levante und Porto di Ponente</b>	275
<b>Wandern auf Vulcano</b>	
<b>Route 27:</b> Auf den Gran Cratere - Dampfender Vulkan	277
(2-2,5 Std.; mittel)	
<b>Route 28:</b> Vulcanos Westküste -	280
Über den Monte Saraceno nach	
Piano ( 3 Std.; mittel-anspruchsvoll)	
<b>Route 29:</b> Durch das Valle Roia (2,5 Std., leicht-mittel) –	283
<b>Route 30:</b> Halbinsel Vulcanello (1,5 Std.; leicht)	285

## **ANHANG**

289

Kleiner Sprachführer	289
Pflanzenliste	294
Tierliste	295
Stichwortverzeichnis	297
Literaturverzeichnis	300
Danksagung	305