

Inhaltsverzeichnis

I. EINLEITUNG 8

Die Liparischen Inseln auf einen Blick 10

2. LAND UND LEUTE 13

Geschichtlicher Überblick 13

Stein- und Bronzezeit 13

Die Griechen 16

Die Römer 17

Frühchristliche und byzantinische Zeit 18

Normannen, Staufer und Anjous 19

Aragoneser, Spanier und Bourbonen 20

Vom Ende des 19. Jh. bis heute 23

Landschaftlicher Überblick 28

Geographie, Geologie und Vulkanismus 28

Klima 32

Pflanzenwelt 34

Tierwelt 37

Landnutzung

Das Leben auf den Liparischen Inseln 39

Die Liparischen Inseln kulinarisch 39

Feste und Feiern auf den Liparischen Inseln 45

3. DIE LIPARISCHEN INSELN ALS REISELAND

Praktische Reisetipps von A-Z 49

Italienisches Festland und Sizilien 76

Reisetipps zu den Liparischen Inseln 93

Alicudi 93

Filicudi 95

Lipari 98

Panarea 111

Salina 115

Stromboli 124

Vulcano 134

Die Grünen Seiten: Das kosten Sie die Liparischen Inseln

Aktuelle Hinweise zu den Wanderungen

4. DIE LIPARISCHEN INSELN

Alicudi	141
Wandern auf Alicudi	141
Route 1: Filo dell'Arpa (4-4,5 Std.; mittel-anspruchsvoll)	144
Route 2: Über S. Bartolo nach Sgurbio (2-2,5 Std.; mittel)	149
Route 3: Bazzina und die Nordküste (2,5-3 Std.; einfach-mittel)	153
 Filicudi	 156
Filicudi Porto	
Pecorini und Pecorini a Mare	
Val di Chiesa	
Wandern auf Filicudi	156
Route 4:	161
Capo Graziano – Ein bronzezeitliches Dorf (1 Std.; einfach).	
Route 5:	163
Pecorini a Mare und Rocca di Ciauli (2,5 Std.; mittel)	
Route 6:	166
Monte Fossa delle Felci (6 Std.; anspruchsvoll)	
 Lipari	 173
Acquacalda	
Canneto	
Lipari-Stadt	175
Pianoconte und Terme di S. Calogero	
Quattropani	
Wandern auf Lipari	183
Route 7: Piratenausschuss Monte Guardia,	183
Baden an der Spiaggia Valle Muria (3-5 Std.; mittel)	
Route 8: An der Westküste –	189
Von Pianoconte nach Quattropani (2,5-3 Std.; mittel)	
Route 9: Von Quattropani, vorbei an den aufgelassenen	192
Kaolingruben, nach Pianoconte (2-2,5 Std.; mittel)	
Route 10: Von Pianoconte auf den Monte S. Angelo und	195
durch das Vallone Bianco nach Quattropani (2 Std.; leicht-mittel)	
Route 11: Chiesa vecchia – Von Quattropani	198
nach Acquacalda (1,5-2 Std.; leicht-mittel)	
Route 12: Von Canneto über den Monte Pilato nach	201
Acquacalda (2-2,5 Std.; mittel)	
Route 13: Von Lipari-Stadt auf den	206
Monterosa (2 Std.; einfach)	
 Panarea	 209
Wandern auf Panarea	212
Route 14: Von S. Pietro auf dem Maultierpfad	213
nach Drauto (50 Min.; leicht)	

Route 15: Punta del Corvo – Aufstieg über Calcara _____	216
(3,5 Std.; mittel)	
Route 16: Punta del Corvo – Aufstieg über Ditella _____	221
(3,5 Std.; mittel-anspruchsvoll)	
Salina	225
Leni und Rinella	229
Malfa und Pollara	228
S. Marina Salina und Lingua	226
Val di Chiesa	
Wandern auf Salina	231
Route 17: Von S. Marina Salina auf den Monte Fossa – _____	231
Abstieg über Val di Chiesa nach Rinella (5-6 Std.; anspruchsvoll)	
Route 18: Von Malfa auf den Monte Fossa – _____	236
Abstieg nach Leni (4 Std.; mittel-anspruchsvoll)	
Route 19: Vom Semaforo über den Piano Vescovo – _____	241
nach Rinella (3 Std.; mittel)	
Route 20: Spaziergang zur Pra Venezia (40 Min.; einfach) – _____	244
Route 21: Von Lingua ins Vallone d'Ogliastro (1 Std.; einfach) _____	245
Stromboli	248
Ginostra	254
Stromboli	253
Wandern auf Stromboli	255
Route 22:	255
Spaziergang zu den Friedhöfen von Stromboli (45 Min.; einfach)	
Route 23: Spaziergang zu den Petrazzi – _____	259
Strand der Forgia Vecchia (1 Std.; einfach-mittel)	
Route 24: Die Feuer speienden Gipfelkrater des Stromboli _____	261
(2,5-3 Std.; mittel)	
Route 25: Ginostra – Aufstieg zur Punta dei Corvi _____	264
(1,5 Std.; einfach)	
Route 26: Ginostra – Spaziergang zur Punta Lazzaro _____	268
(1,5 Std.; einfach)	
Vulcano	271
Piano und Gelso	276
Porto di Levante und Porto di Ponente	275
Wandern auf Vulcano	
Route 27: Auf den Gran Cratere - Dampfender Vulkan _____	277
(2-2,5 Std.; mittel)	
Route 28: Vulcanos Westküste - _____	280
Über den Monte Saraceno nach	
Piano (3 Std.; mittel-anspruchsvoll)	
Route 29: Durch das Valle Roia (2,5 Std., leicht-mittel)– _____	283
Route 30: Halbinsel Vulcanello (1,5 Std.; leicht) _____	285

ANHANG

289

Kleiner Sprachführer	289
Pflanzenliste	294
Tierliste	295
Stichwortverzeichnis	297
Literaturverzeichnis	300
Danksagung	305