

Frischer Wind im Hergottswinkel	9
Mönche und andere Menschen	15
Einkehrtipp: Bayerischer Löwe, Bichl	17
Tracht und Tradition	19
Einkehrtipp: Gasthaus Mayr, Hohenkasten	23
Lebenswasser	24
Einkehrtipp: Forsthaus Höhlmühle, Habach	27
Wasserleben	28
Einkehrtipp: Gasthaus Alpenblick, Uffing	29
Ein junges Bad im alten Moor	31
Einkehrtipp: Parkhotel Bayersoien, Bad Bayersoien	35
Vergangenheit und Zukunft	37
Einkehrtipp: Schöneegger Käsealm, Schöneegg	45
Heiliger Ort	47
Stilkunde	51
Einkehrtipp: Gasthaus Alte Schmiede, Steingaden	53
Unterwegs	55
Tipp: Ferien auf dem Bauernhof Sappl, Gröben	59
Die Ferne so nah	61
Einkehrtipp: Gasthaus Stechele auf dem Auerberg	63
Rosstag	65
Gelebter Glaube	69
Gutes Klima	73
Einkehrtipp: Terrassen-Café-Restaurant Bayerischer Rigi	77
Händler, Henker, Hexenjagd	79
Einkehrtipp: Gasthof Blaue Traube, Schongau	83
Alte(n)stadt	85
Einkehrtipp: Schönach-Hof, Hohenfurch	89
Mit den Römern unterwegs	91
Himmelsleiter	95
Einkehrtipp: Gasthof zur Post, Wessobrunn	99
Kunst am Bau	101
Im Zauberwald	105
Einkehrtipp: Landgasthof und Hotel Eibenwald, Paterzell	109
Im Zentrum	111
Einkehrtipp: Gasthof Goldener Stern, Deutenhausen	115
Glück auf!	117
Liberalitas Bavarica	123
Geerbtes Idyll	129
Einkehrtipp: Gasthaus Drei Rosen, Bernried	135
Weinende Madonna	137
See's Haupt	149
Einkehrtipp: Fischer Lidl am See, Seeshaupt	143
Moderne Zeiten	145
Einkehrtipp: Landhotel Hoislbräu, Penzberg	151
Himmel und Erde	153
Von der Kirche in die Eiszeit	159
Einkehrtipp: Landgasthof Osterseen, Iffeldorf	165
Die Autorin	166
Der Fotograf	166