

# Inhalt

<b>4</b>	<b>In guten Händen</b>	
<b>6</b>	<b>Zum Wohl der Pferde</b>	
6	Ursachenforschung	
8	Auf dem Prüfstand	
9	Wellness für Mensch und Pferd	
<b>10</b>	<b>DEN PFERDEKÖRPER VERSTEHEN</b>	
<b>12</b>	<b>Gut zu wissen – Pferdegesundheit</b>	
13	Physiotherapie – was ist das?	
14	Dem Pferd Gutes tun	
15	Gesundheits-Check	
18	Der Pferdekörper	
20	Die gesunde Muskulatur	
<b>22</b>	<b>Sehen, fühlen, Hand anlegen</b>	
22	Das Auge schulen	
24	Spüren lernen	
25	Verspannungen finden	
<b>29</b>	<b>PHYSIOGRIFFE FÜR PFERDE</b>	
<b>30</b>	<b>Was zu Beginn wichtig ist</b>	
30	Vorbereitungen	
31	Kontaktaufnahme	
32	Die ersten Handgriffe	
<b>34</b>	<b>Massagegriffe</b>	
36	Wo wird massiert?	
36	Die richtige Druckstärke	
37	Das findet das Pferd gut	
38	Das Pferd signalisiert Abwehr	
40	Streichungen	
41	Reibungen	
43	Sägegriff	
44	Querfriktionen	
46	Knetungen und Walkungen	
47	Zirkelungen	
48	Schwingungen (Vibrationen)	
50	Schmerzpunktmassage	
<b>51</b>	<b>FASZIENTECHNIKEN UND WEITERE BEHANDLUNGEN</b>	
52	Wo wendet man Fasziengriffe an?	
52	Die richtige Druckstärke	
53	Flächige Verschiebegriffe	
54	Abheben der Hautschichten	
55	Einrollen der Hautschichten	
56	Hautrollungen mit Weggewinn	
57	Narbenbehandlung	
<b>60</b>	<b>HERBERTKUGELN</b>	
<b>62</b>	<b>Muskulatur sanft und effektiv behandeln</b>	
62	Die Innovation	
63	Massage mit Herbertkugeln	
64	Die richtige Anwendung	
64	Techniken mit der Kugelseite	
66	Techniken mit der flachen Seite	
70	Der Trigger	
<b>72</b>	<b>HAND ANS PFERD</b>	
<b>74</b>	<b>Anwendungen für das Genick</b>	
74	Anzeichen für Genickprobleme	
75	FALLBEISPIEL Faarborg	
76	Die passende Trense	
78	Griffe für das Genick	
79	Massage der kurzen Nackenmuskeln	
80	Behandlung des Mähnenkamms	
80	Behandlung des Nackenbandes	
81	Das Genick entspannen	
82	Behandlung der Kaumuskulatur	
83	Die Kaumuskulatur entspannen	
84	Akupressur im Genick	
<b>85</b>	<b>Anwendungen für die Vorhand</b>	
85	FALLBEISPIEL Lisa Lou	
86	Trizeps	
87	Behandlung des Armkopfmuskels	
89	Fasziengriffe am Schulterblatt	

- 90 Anwendungen für den Pferderücken**
- 90 **FALLBEISPIEL Gerry**
  - 91 Rückenprobleme erkennen
  - 94 Die Rückenmuskulatur
  - 94 Die Kruppenmuskulatur
  - 96 Die langen Sitzbeinmuskeln
  - 97 Brust- und Bauchmuskeln
  - 98 Das Schaukeln des Widerrists
- 99 Anwendungen für die Atemwege**
- 100 Gesunde Atemwege
  - 100 **FALLBEISPIEL Filou**
  - 101 Kontaktatmung
  - 102 Das Zwerchfell
  - 103 Zwischenrippenräume
  - 104 Brustkorbereich
- 105 SERVICE**
- 106 Zum Schluss
  - 107 Zum Weiterlesen
  - 108 Register