

# *Inhalt*

<b>4</b>	<b>In guten Händen</b>	<b>51</b>	<b>FASZIEN-TECHNIKEN UND WEITERE BEHANDLUNGEN</b>
<b>6</b>	<b>Zum Wohl der Pferde</b>	<b>52</b>	Wo wendet man Fasziengriffe an?
6	Ursachenforschung	<b>52</b>	Die richtige Druckstärke
8	Auf dem Prüfstand	<b>53</b>	Flächige Verschiebegriffe
9	Wellness für Mensch und Pferd	<b>54</b>	Abheben der Hautschichten
<b>10</b>	<b>DEN PFERDEKÖRPER VERSTEHEN</b>	<b>55</b>	Einrollen der Hautschichten
<b>12</b>	<b>Gut zu wissen – Pferde-gesundheit</b>	<b>56</b>	Hautrollungen mit Weggewinn
13	Physiotherapie – was ist das?	<b>57</b>	Narbenbehandlung
14	Dem Pferd Gutes tun	<b>60</b>	<b>HERBERTKUGELN</b>
15	Gesundheits-Check	<b>62</b>	<b>Muskulatur sanft und effektiv behandeln</b>
18	Der Pferdekörper	<b>62</b>	Die Innovation
20	Die gesunde Muskulatur	<b>63</b>	Massage mit Herbertkugeln
<b>22</b>	<b>Sehen, fühlen, Hand anlegen</b>	<b>64</b>	Die richtige Anwendung
22	Das Auge schulen	<b>64</b>	Techniken mit der Kugelseite
24	Spüren lernen	<b>66</b>	Techniken mit der flachen Seite
25	Verspannungen finden	<b>70</b>	Der Trigger
<b>29</b>	<b>PHYSIOGRIFFE FÜR PFERDE</b>	<b>72</b>	<b>HAND ANS PFERD</b>
<b>30</b>	<b>Was zu Beginn wichtig ist</b>	<b>74</b>	<b>Anwendungen für das Genick</b>
30	Vorbereitungen	<b>74</b>	Anzeichen für Genickprobleme
31	Kontaktaufnahme	<b>75</b>	FALLBEISPIEL Faarborg
32	Die ersten Handgriffe	<b>76</b>	Die passende Trense
<b>34</b>	<b>Massagegriffe</b>	<b>78</b>	Griffe für das Genick
36	Wo wird massiert?	<b>79</b>	Massage der kurzen Nackenmuskeln
36	Die richtige Druckstärke	<b>80</b>	Behandlung des Mähnenkamms
37	Das findet das Pferd gut	<b>80</b>	Behandlung des Nackenbandes
38	Das Pferd signalisiert Abwehr	<b>81</b>	Das Genick entspannen
40	Streichungen	<b>82</b>	Behandlung der Kaumuskulatur
41	Reibungen	<b>83</b>	Die Kaumuskulatur entspannen
43	Sägegriff	<b>84</b>	Akupressur im Genick
44	Querfraktionen	<b>85</b>	<b>Anwendungen für die Vorhand</b>
46	Knetungen und Walkungen	<b>85</b>	FALLBEISPIEL Lisa Lou
47	Zirkelungen	<b>86</b>	Trizeps
48	Schwingungen (Vibrationen)	<b>87</b>	Behandlung des Armpopfmuskels
50	Schmerzpunktmassage	<b>89</b>	Fasziengriffe am Schulterblatt

**90 Anwendungen für den  
Pferderücken**

- 90 FALLBEISPIEL Gerry
- 91 Rückenprobleme erkennen
- 94 Die Rückenmuskulatur
- 94 Die Kruppenmuskulatur
- 96 Die langen Sitzbeinmuskeln
- 97 Brust- und Bauchmuskeln
- 98 Das Schaukeln des Widerrists

**99 Anwendungen für die Atemwege**

- 100 Gesunde Atemwege
- 100 FALLBEISPIEL Filou
- 101 Kontaktatmung
- 102 Das Zwerchfell
- 103 Zwischenrippenräume
- 104 Brustkorbbereich

**105 SERVICE**

- 106 Zum Schluss
- 107 Zum Weiterlesen
- 108 Register