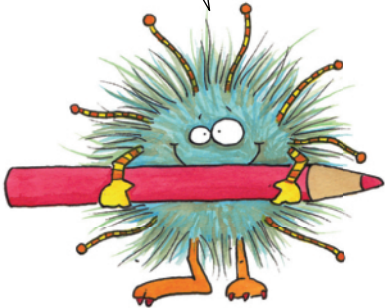




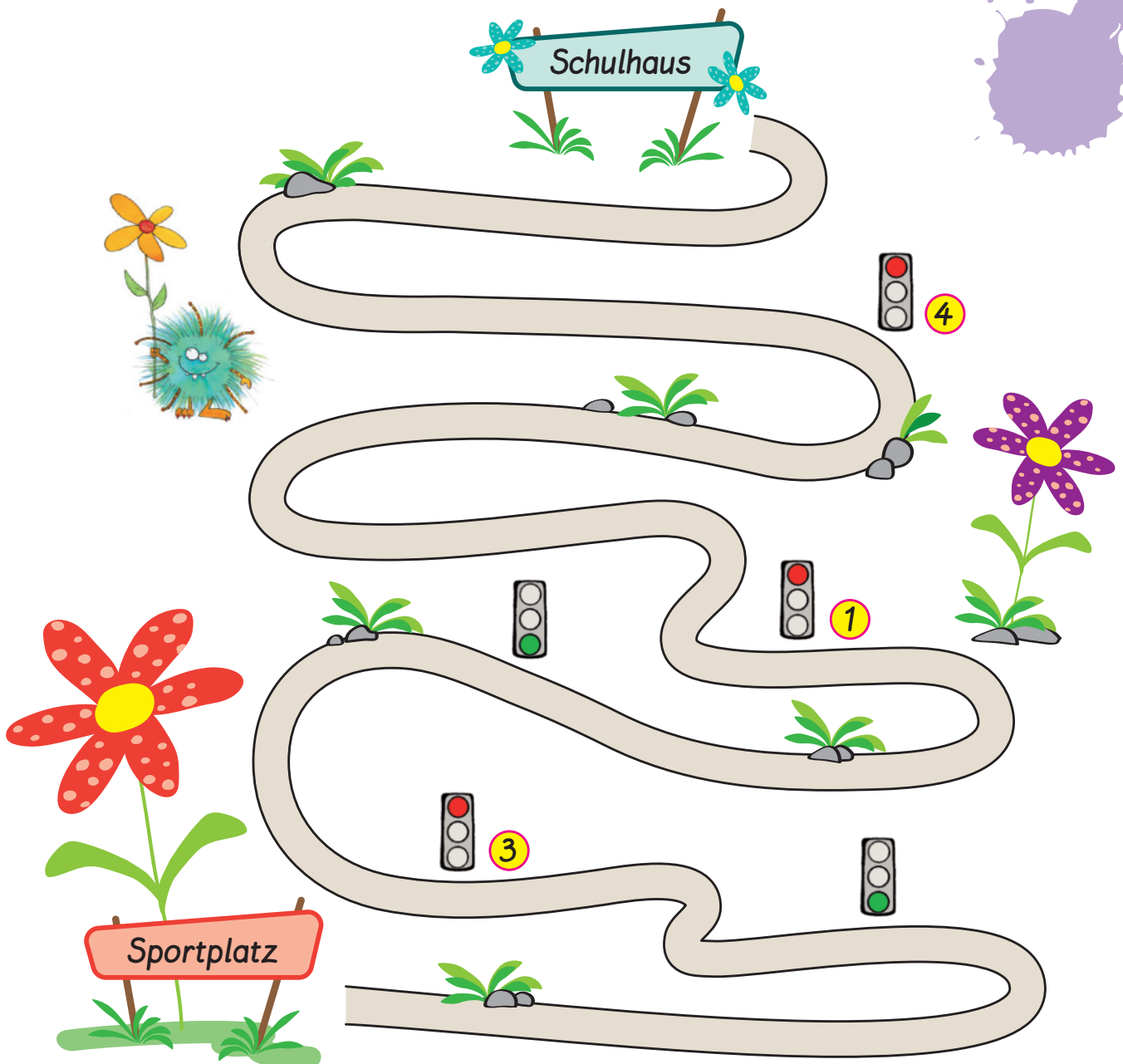
Jetzt geht's los! Fahre mit den Mompitzen mit!



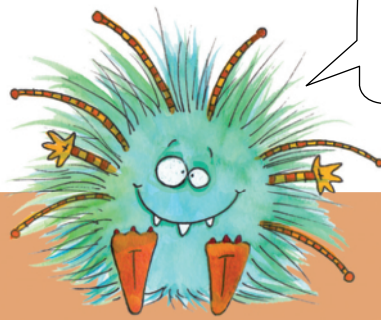
Bei jeder roten Ampel musst du anhalten!
Wie lange du warten und zählen musst, zeigt dir die Zahl an der Ampel. Wenn du fertig bist mit Zählen, darfst du mit dem Stift weiterfahren.



Mach die Übung 3-mal!

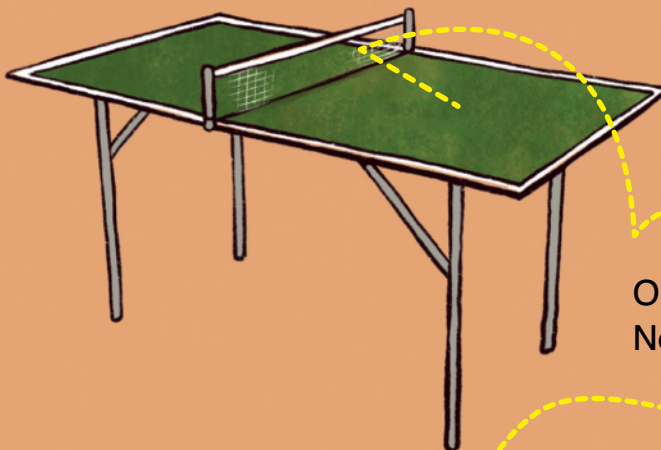
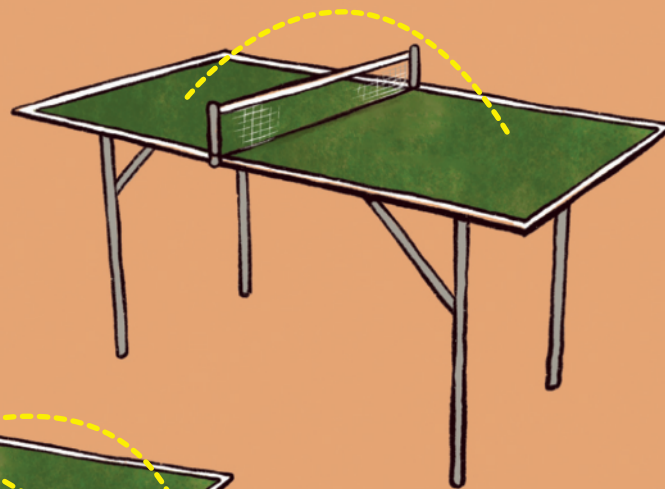
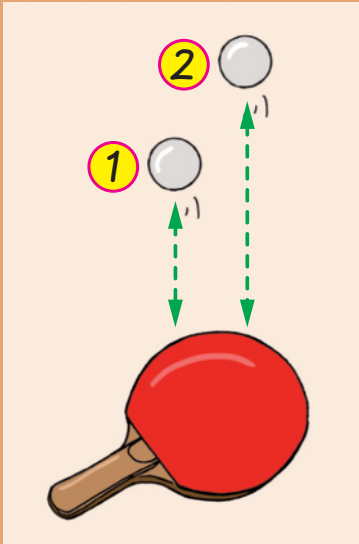


1. Tischtennis

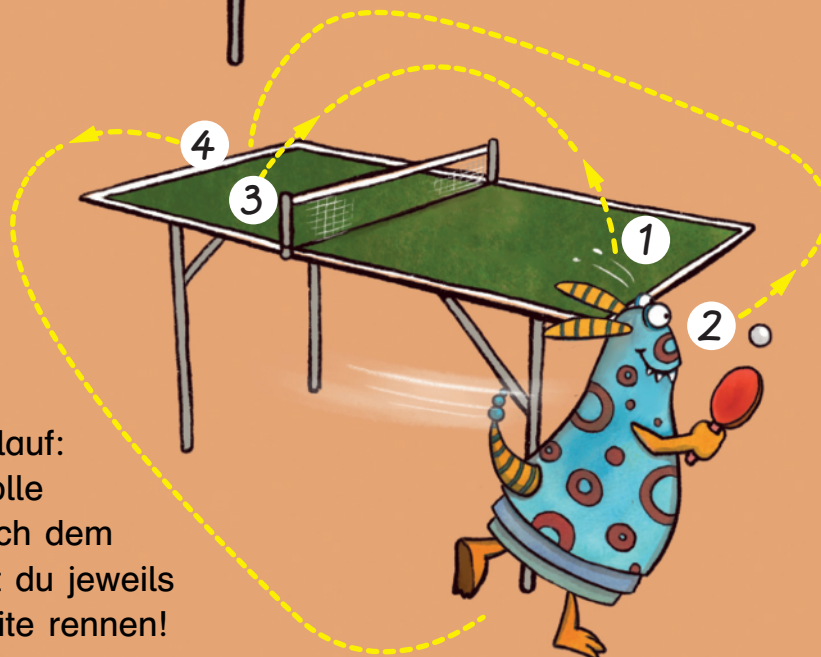


Mach eine kleine Vorübung mit mir!

Hin und her, das ist nicht schwer.



Oh, hier landet der Ball im Netz und fällt zu Boden.

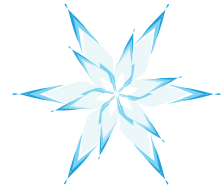
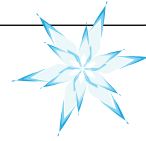


Achtung,
Tischtennisrundenlauf:
Hier braucht es volle
Konzentration! Nach dem
Abschlagen musst du jeweils
auf die andere Seite rennen!

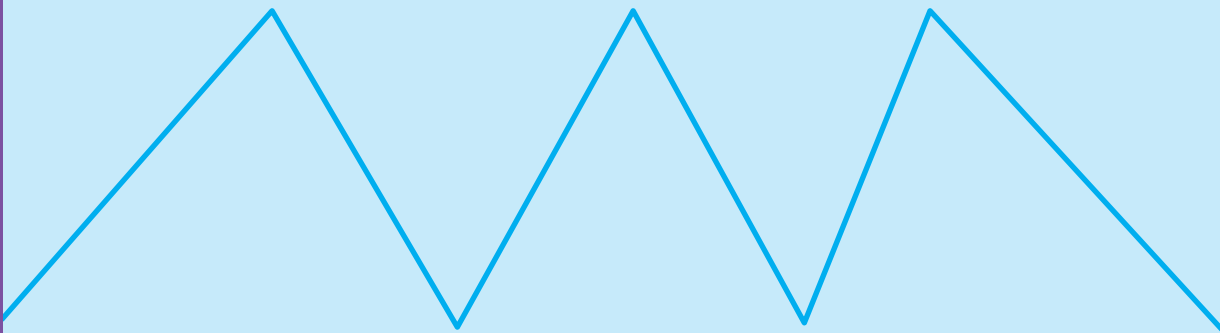
3. In der Eishalle



Bereit?! Dann komm
mit aufs Eis!



Laufe im Zickzack von Bande zu Bande!



Tanze übers Eis (1)



Tanze übers Eis (2)

