



Besuch auf dem Bauernhof

Rundgänge zur Ausdauerschulung

Kompetenzerwartung

- Die Kinder bewegen sich 5 bis 10 Minuten ausdauernd, spielerisch und freudvoll.
- Die Kinder verbessern ihre Ausdauer durch regelmäßiges Training.

Klassenstufe

1/2

Dauer

ca. 20–25 Minuten

Gruppengröße

24 Kinder in Gruppen von 4–6 Kindern (Die Größe kann beliebig verändert werden.)

Kopiervorlagen und Material

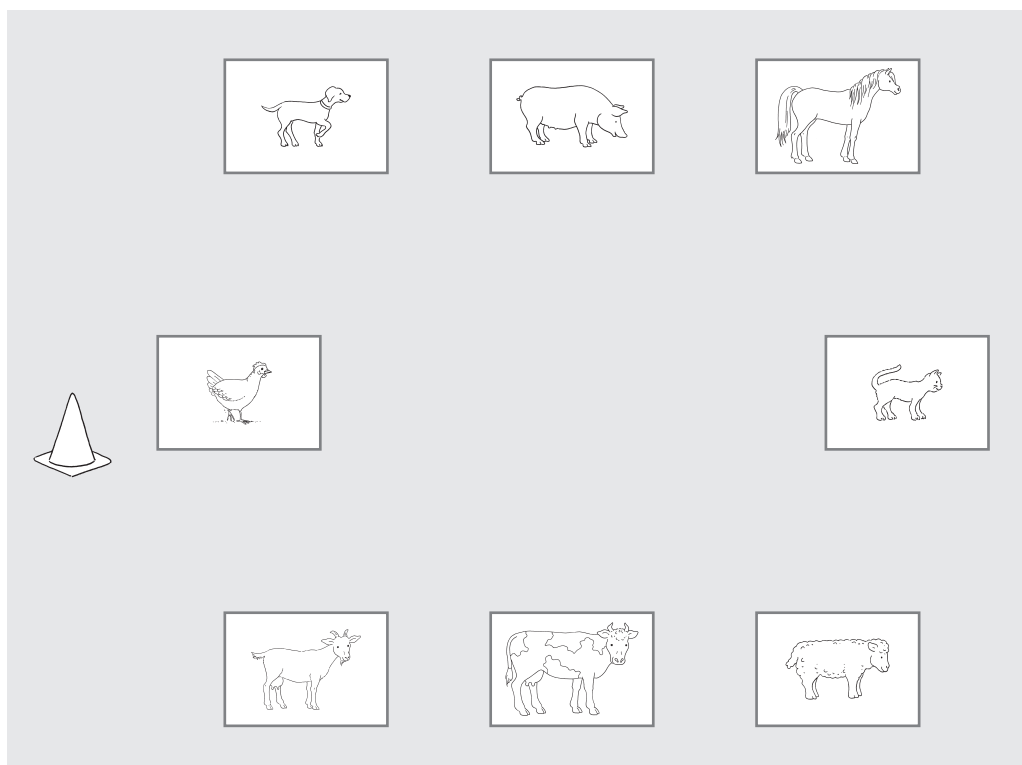
- ▶ **KV 1a–d** Bildkarten
- ▶ **KV 2a–f** Rundgänge
- ▶ Hütchen

Vorbereitung

- **KV 1** vorbereitend sichten und vergrößert kopieren (auf Karton oder laminieren)
- **KV 2** vorbereitend sichten und kopieren
- Die Lehrkraft hängt die Bildkarten (**KV 1**) an den Wänden der Sporthalle (Anordnung siehe Aufstellung) auf (Höhe der Bildkarten ca. 1,30 m–1,50 m in Sichthöhe der Kinder).

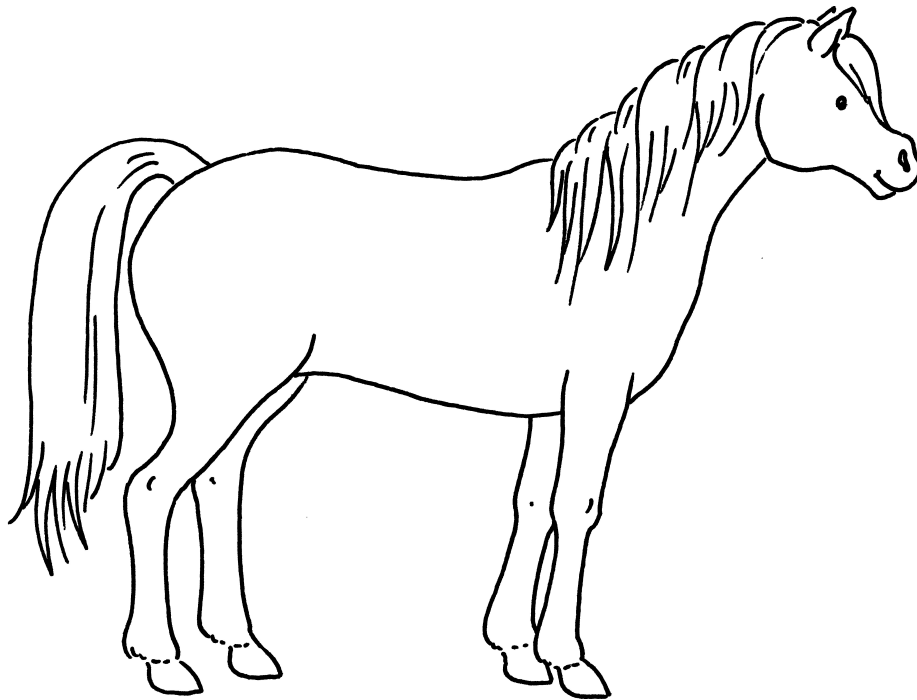
Aufstellung

Die Ausdauerschulung kann auch im Freien stattfinden (hier: Hütchen zum Aufhängen der Bildkarten verwenden).

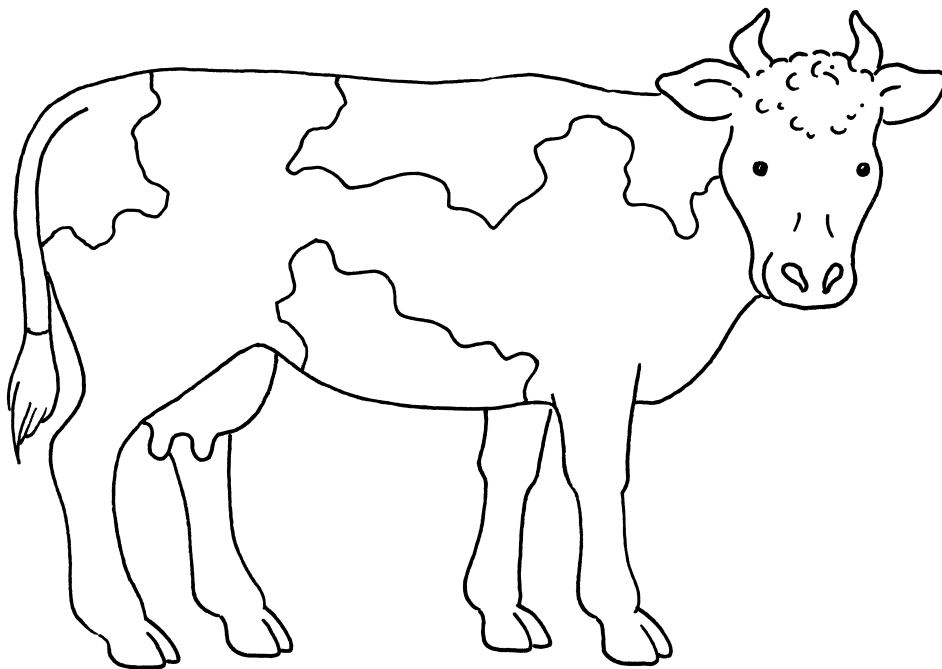




KV 1a Bildkarten



Pferde halfen früher auf dem Acker und im Wald. Heute werden sie zum Reiten gehalten.

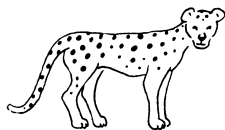


Der Bauer hält die Kühe, um sie zu melken und die Milch zu verkaufen.

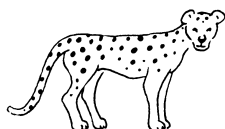
Bitte größer kopieren



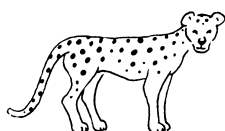
KV 1 Informationskarten



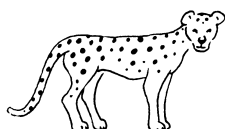
Der Gepard ist das schnellste Landtier der Erde.



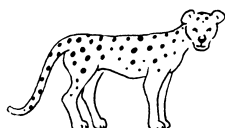
Für kurze Zeit erreicht der Gepard ein Tempo von bis zu 120 km/h, weil sein Körperbau hierfür nahezu perfekt ist.



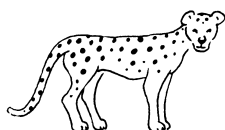
Der Gepard hat lange dünne Beine und einen sehr schlanken Körper.



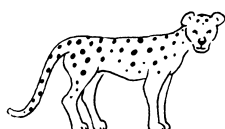
Geparde sind berühmt für ihre außergewöhnliche Lauftechnik, durch die ihnen schnelle Richtungswechsel gelingen.



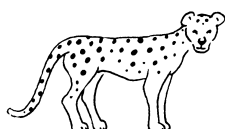
Eine Strecke von 100 m schafft der Gepard in ca. 6 Sekunden.



Der Gepard lebt hauptsächlich in den Savannen und Steppen Afrikas.

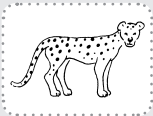


Geparde können bis zu 15 Jahre alt werden.



Das Gepardenfell hat eine goldgelbe Grundfarbe und schwarze Flecken.





KV 2 Stationsplan Sprintbahnen

