

Sachverzeichnis

- A**
- Abheben der Gewebeschichten 32 f
 - Ableitungen
 - Ausgleichsstriche 33
 - große flächige 33 f
 - kleine 33 f
 - Achillessehne, bimanuelles Ausziehen 60
 - Achsel
 - bimanuelle Dehnung 47
 - Strichführung 46 f
 - Girlande 47
 - Adduktoren, tonuserhöhte 83
 - Adnexitis 199 f
 - Akinese 112
 - Amenorrhö, sekundäre 193 ff
 - Amputationen 85 ff
 - Amputationsnarbe 87
 - Anamnese 27 f
 - Anfall, epileptischer 109
 - Anfallsneigung, epileptische 112
 - Anhakgriff 39
 - Anhakstriche 36, 39 f
 - entlang der HWS 50 f
 - Patella 59
 - zum Sternum 49
 - Aorteninsuffizienz 136
 - Arbeitshaltung 22
 - Arm
 - Amputation 85 ff
 - Bewegungshemmer, Schmerzpunkte 95
 - Ödem 142
 - Arteria femoralis anterior, Verschluss 181
 - arterielle Verschlusskrankheit s. Verschlusskrankheit, arterielle
 - Arthrose
 - aktivierte 88
 - Knie- und Sprunggelenke 91 f
 - der oberen Extremität 89
 - Arthrosis deformans 88 ff
 - Asthma bronchiale 151 ff
 - Ataxie 114
 - Atemnot 25 f
 - Atemwege 146 ff
 - Atmung, vertiefte 25
 - Aufbau und Behandlung, allgemeine 26 f
 - Aufbaufolge
 - I. 43
 - II. 45 ff
 - III. 50 ff
 - Ausgleichsstriche 33, 41
 - Ausziehen des Brustkorbrandes 38, 40
 - Axillarlinie
 - hintere 19
 - vordere 19
 - Axonreflexe 3
- B**
- Bandscheibenvorfall 120
 - Brustwirbelsäule 69
 - Bauchdecke, brettharte, Asthma bronchiale 155
 - Bauchstrich, ventraler 41
 - Beckenendlage 77
 - Beckenstrich 35, 40
 - ventraler 41
 - Befunderhebung 27
 - Anamnese 27
 - Sichtbefund 28 f
 - Tastbefund 29 f
 - Behandlungsaufbau 26
 - Bein, Amputation 87 f
 - Beinödem 142
 - Herzerkrankung 141
 - Beinvenen, Anatomie 189
 - Berstungsschmerz 189
 - Bewegungsapparat, Erkrankungen 92 ff
 - Bewegungssegment, Wirbelsäule 13 f
 - BGM-Indikationsgebiete, Richtlinienkatalog 66
 - Bindegewebe
 - Anatomie 3 f
 - Fasern 6, 13
 - Pathophysiologie 3 f
 - Physiologie 3 f
 - Reizaufnehmer &
 - Bindegewebsmassage
 - Effekte 3
 - Fernwirkungen 10
 - globale Wirkungen 17 f
 - Bindegewebszonen 29 f
 - Bizepsstrich 53
 - Blasenerkrankungen 177 ff
 - Blutdruck, arterieller 143
 - Blutgefäße, zentrale Regulationsstörungen 109
 - Body-Pletysmographie 146
 - Bronchialasthma, chronisches 146
 - Bronchialsystem, irritables 148
 - Bronchiektasie 151
 - Bronchien 153 f
 - Bronchitis
 - akute 147 f
 - chronische 148 f
 - chronisch-obstruktive 146
 - spastische 149
 - Brustschmerz, kardial empfindener 136
- C**
- Caput obstipum 78
 - C-Fasern 6
 - Compartmentensyndrom 84
- D**
- Dehngriff 39
 - Dekubitus 108 f, 117
 - Dermatom 13
 - Dermatom-Schema
 - hinten 15
 - Seitenansicht der unteren Extremitäten 15
 - vorne 14
 - Dermatomyositis 126
 - Dermographismus
 - albus 23
 - elevatus 23
 - ruber 23
 - Diurese 172
 - Dosierung 21
 - Druckgefühl 24
 - Druckpunkte 16
 - Dünndarmerkrankungen 162
 - Durchblutungsstörungen 182 f
 - Diabetes mellitus 185
 - Extremitäten 180 ff
 - venöse 188 f
 - Dysmenorrhö 196, 200
 - Dysregulation, orthostatische 144 ff
 - Dystrophie, anbahnende 84
- E**
- Einzelnervenlähmung, periphere 125 f
 - Einziehungen 31
 - Ellenbeuge, bimanuelle Dehnung 55
 - Ellenbogen, Frakturen und Kontrakturen 81 ff

Ellenbogensteife 82
 Empfindungen 24
 Enterotom 13
 Epicondylitis humeri 95 f
 Erkrankungen, orthopädische 66 ff
 Extremitäten
 – Durchblutungsstörungen 180 ff
 – obere
 – – Arthrosen 89 ff
 – – Behandlung 52 ff
 – – Frakturen und Kontrakturen 78 ff
 – untere
 – – Behandlung 58 ff
 – – Frakturen und Kontrakturen 82 ff

F

Fächer 37, 40
 – flächiger 48
 Fasern
 – des Bindegewebes 4
 – motorische 13
 – sensible 13
 – vegetative 13
 Fehlhaltung, skoliotische 75
 Fehlreaktionen 25 f
 Fersenschmerzen, Bettlägerigkeit 109
 Fibromyalgie 99 ff
 Finger, Ausziehen 57
 Fingertechnik 20
 – flache Strichführung 20
 – steile Strichführung 20
 Frauenheilkunde 191 ff
 frozen shoulder 93
 Fuß 61
 – Dystrophie 102

G

Gallenblase 168 ff
 Gastritis
 – akute 158
 – chronische 161
 – nervöse 158
 Geburt 203
 Geburtshilfe 191 ff
 Gefäßerkrankungen, diabetische 185 ff
 – – Befund der oberen Extremität 185 f
 – – Behandlungsplan 186 f
 Gelenkversteifung 78
 Gesicht 62 f
 Girdlestone-Hüfte 90
 Girlande 47
 Glomerulonephritis, akute und chronische 175 f
 Grenzstrang, Verteilerfunktion 11

Grundaufbau 27
 – in Bauchlage 42 ff
 – in der Seitenlage 40 ff
 – im Sitzen 34 ff
 Grundlagen 2 f
 Gynäkologie, Indikation und Kontraindikationen 192 f

H

Hals, Behandlung 50 ff
 Halswirbelsäule, Läsionen 123 f
 Hämatom, epidurales und subdurales 109
 Hand 56 f
 – Dystrophie 102
 Harnwege, ableitende 172 ff
 Haut
 – Erkrankungen 92 ff
 – Strukturschema 6
 Hautreaktionen 23
 Hautreizung, intensive sensible 17
 Head-Zonen 16, 69
 Heilmittel-Richtlinien 65 f
 Hemiparese, spastische 109
 Herz 136 ff
 Herz-/Kreislauffunktion, Kontrolle 65
 Herzbeklemmung 25
 Herzbeschwerden, funktionelle 141
 Herzerkrankung 138 f
 – Besonderheiten 140 f
 – fortgeschrittene 136
 – koronare 137 ff
 Herzklappenfehler, angeborener und erworbener 142
 Herzrhythmusstörung 141 f
 Herztransplantation 142 f
 Hirninfarkt 109
 – großer 110
 Hirnmassenblutung 110
 Hirntumor 109
 Hirschsprung-Krankheit (Megacolon congenitum) 162 ff
 Hüftgelenk, Kontrakturen 84 ff
 Hüftgelenkoperation 90 ff
 Hypertonie 143
 Hypokinese 112
 Hypomenorrhö 193 ff
 Hypothalamus 8
 Hypothenar 56
 Hypotonie 144 ff

I

Indikationen 65 ff
 Infertilität 198
 Innere Erkrankungen 136 ff
 Insuffizienz, chronisch venöse 188
 Interkostalgebiet 43
 Interkostalneuralgie 69

Interkostalstriche 43
 intramurales System 10
 Irritationen 24
 Ischialgie 121 f
 – Schwangerschaft 202 f

K

Kapselstrich 52
 Karnickelgriff 50
 Karpaltunnelsyndrom 125
 Klimakterische Beschwerden 198 f
 Klimakterium 191 f
 Knie 59
 Kniegelenk
 – Arthrose 91 ff
 – Kontrakturen 84 ff
 Knie-Innenverletzung 84
 Knöchelfraktur 84
 Knöchelgabel, Fraktur 83 f
 Kolikanfall 168
 Kolon, irritables 164
 Kontraindikationen 65 ff
 Kopf 62 ff
 Kopfschmerzen 25, 127 ff
 – zervikaler 131 ff
 Körper, segmentaler Aufbau 12 ff
 Körpergliederung, segmentale 12
 Körperreaktionen 24
 Koxarthrose 90 ff
 Kreuzschmerzen 200
 – psychosomatische 135 f
 – Schwangerschaft 201 ff
 Kyphoskoliose 156

L

L5-Schmerzprojektion 123
 Lagerung und Haltung 21 f
 Lähmung, spastische, Strichführung 112
 Laktationsstörungen 204
 Läsion, zerebrale 109 ff
 Leber 168 ff
 Leberstrich 172
 Lendenwirbelsäule 70
 – Läsionen 124 f
 Lobärpneumonie 150
 Lumbago 71
 Lumbalsyndrom, chronisches 71 ff
 Lunge 146 ff, 153 f

M

Mackenzie-Maximalpunkte 16, 31
 Mackenzie-Zonen 31
 Magen-Darmerkrankungen 159 ff
 Magen-Darm-Störungen, funktionelle 164 ff

Magen-Darm-Trakt 158 ff
 – sympathische und parasymphatische Innervation 10
 Mastodynie 197
 Maximalpunkte 1
 – von Mackenzie 16
 Medioklavikularlinie 19
 Megacolon congenitum 162 ff
 Meningeom, spinale 116
 Menopause 191 f
 Menstruationsstörungen 193 ff
 Meteorismus 164
 Migraine cervicale 67
 Migräne 130 f
 – Meteorismus 164
 Milchstrich 44
 Milieu, therapeutisches 18
 Mischgefühl 24
 Missbildungsskoliose 75
 Missemfindungen 25 f
 Mitralklappen-Prolaps-Syndrom 142
 Morbus
 – Bechterew, Rumpfmuskulatur 156
 – Sudeck 101 ff
 – – Behandlungsplan
 – – – der oberen Extremität 102 f
 – – – der unteren Extremität 104 f
 Morphaea 106
 Motorisches System 7 f
 Mukoviszidose 150 f
 Multiple Sklerose 114 f
 Muskeldystrophie 126
 Muskelerkrankungen 126 ff
 Muskelrheumatismus 99
 Muskelspastik 109, 114
 Muskeltest 32
 Muttermund, Spasmus 203
 Myalgie 99
 Myasthenie 126
 Myositis ossificans 82
 Myotom 13

N

Nackengebiet, Behandlung 50 ff
 Nacken-Schulter-Schmerzen, psychosomatische 134 f
 Narben, schmerzende 106
 Narbenbehandlung 105 f
 Nervensystem 4
 Nervenverbindungen 16
 Nervenwurzelentzündung, Typ Guillain-Barré 117
 Nervenwurzelläsion 120 ff
 Neuralgie 120
 Neurologische Erkrankungen 109 ff
 Nieren 172 ff

Nierenerkrankungen 173 f
 Nozizeptoren 6
 Nucleus niger 112

O

Oberarm, Behandlung 52 f
 Oberschenkel 59
 – Frakturen 82 ff, 90
 Obstipation 106, 164 ff
 Ödeme, Arme und Beine 142
 Ohnmacht 25
 – asympathikotone 116
 Ohnmachtsneigung, asympathikotone 113
 Ohr 63
 Oligomenorrhö 193 ff
 Oligurie 172
 Operation, gynäkologische 200 f
 Organe
 – Reflexzonen 17
 – Segmentbeziehungen 17
 Osteoporose 156, 191
 Östrogenmangelsyndrom 198

P

Päckchenstellung 156
 Palpation 31
 Parametritis 199 f
 Parametropathia spastica 200
 Paravertebralstrich 31 f
 Parkinson-Krankheit 112 ff
 Penetrationsschmerz 161
 Periarthritis humeroscapularis 66, 92 ff
 Peritonitis 161
 Pleuritis 149
 Plexuslähmung 125
 Pneumonie 149 f
 Polymyositis 126
 Polyneuropathie 117 ff
 – diabetische 117
 Postinfarktsyndrom 137
 Präarthrosen 88
 Prämenopause 192
 Prämenstruelles Syndrom (PMS) 193, 197
 Psychosomatische Syndrome 134
 Pubertät, orthostatische Dysregulation 144 f
 Pyelonephritis, akute und chronische 175 f

Q

Quellung 31
 Querschnittlähmung 115 ff
 Querstriche 39, 44

R

Raynaud-Krankheit 188
 Reaktion auf die BGM 23 f
 – – allgemeinreflektorische Wirkungsweise 23
 – – lokale Wirkungsweise 23
 – – lokalreflektorische Wirkungsweise 23
 Rechtsherzinsuffizienz 136
 Reflexmechanismen, segmentale 16
 Reflexphysiologische Mechanismen 12 ff
 Reflexschaltung, globale 3
 Reflexverbindung, kutiviszereale 16
 Reiz
 – sensibler 16
 – therapeutischer 21
 Reizgelenke 96 ff
 – Befunde und Behandlung
 – – der oberen Extremität 97 f
 – – der unteren Extremität 98 f
 Rezeptoren 6
 Rezeptorschmerz 67, 120
 Rhombus 35
 Rhombustrich 35
 Rhombus-Strichführung 40
 Rigor 112
 Rolle, heiße 72 f, 81
 Rotatorenmanschettenarthropathie 93
 Rückenschmerzrisiko 66
 Ruhetremor 113

S

S1-Kompression 123
 Säbelhiebsklerodermie 106
 Schaltschema von Schliack 17
 Schenkelhalsfraktur 82 ff, 90
 Schiefhals, angeborener 77 ff
 Schilddrüse, Narben 105
 Schlaganfall 109
 Schmerz 6 f
 – erster heller 5
 – neuralgischer 67, 120
 – pektanginöser 136
 Schmerzrezeptoren 6
 Schmerztherapie 16
 Schmerzzustand, akuter, entzündlicher 89
 Schneidegefühl 24
 Schulter- und Achselgebiet, Behandlung 45 ff
 Schulter, Frakturen und Kontrakturen 78 ff
 Schulterblattumrandung 45
 Schultergelenk, Kontraktur 81
 Schulter Schmerzen 92
 Schultersteife 93

Schwangerschaft 202 f
 – weitere Indikationen 204
 – Kreuzschmerzen 201 f
 Schwimmen 77
 Schwindel 25
 Segment 12 f
 Sensibilitätstest 32
 Sensibles System 5 ff
 Sichtbefunde 28 f
 Sklerodermie 106 f
 – progressive 106
 – zirkumskripte 106
 Sklerotom 13
 Skoliose 75 ff, 156
 Sonne 50 f
 Spaltlinien der Haut 19
 Spannungskopfschmerz 128 ff
 Spasmolyse 203
 Spinalreflex, viszerogener 16
 Spirometrie 146
 Spondylitis ankylosans (Morbus
 Bechterew) 73 ff
 Spondylose, Brustwirbelsäule 70
 Sprunggelenk
 – Arthrose 91 ff
 – Distorsion 83 f
 Steifheit, morgendliche 199
 Sterilität 198
 Sternalsyndrom 69
 Störungen, hormonelle 193 ff
 Streichgefühl 24
 Strichführung
 – Anhakstriche 39
 – Bauchlage 41 f
 – Dehngriffe 39
 – Seitenlage 40
 – im Sitzen 34
 – ventraler
 – – Bauchstrich 41
 – – Beckenstrich 41

Subkutis 3
 – nervale Strukturen 5
 – Rezeptororgane 5
 Sudeck Dystrophie 93
 Sudeck-Erkrankung 137
 Systemarthrosen 88

T

Tastbefund 29
 Tender points 99
 Tendinosis calcarea 93
 Thenar 56
 Thorakalsyndrom 69 ff
 Thorax, deformierende Erkrankungen 146
 Thoraxdeformierungen 156 ff
 Thrombendangiitis obliterans
 (Winiwarter-Buerger-Krank-
 heit) 185
 Tremor 112 f
 Triggerpunkte 67
 Trikolore-Phänomen 188

U

Ulcus
 – arteriosum 184
 – venosum 184
 – ventriculi et duodeni 161 f
 – – Head-Zonen 161
 Unterarm 54
 Unterschenkel 60
 – Frakturen 83 ff
 Urwirbel 12

V

Varizen 188
 vegetatives Nervensystem 8 ff
 Venendehnungsschmerz 189
 Verbrennungsnarben 106
 Verhaftungen (s. auch Verspannun-
 gen) 30
 Verordnungen 21, 65 ff
 Verschieben der Gewebsschichten
 30, 32 f
 Verschlusskrankheit, arterielle
 (AVK) 180 ff
 – – Schweregrade 181
 Verspannungen (s. auch Verhaftun-
 gen) 30

W

Wadenkrampf 202
 Wehenförderung 203
 Wirbelsäule 66 ff
 – Bewegungssegment 13 f
 Wochenbett 204

X

Xiphoidalgie 158 f

Z

Zehenbehandlung 61
 Zellen im Bindegewebe 3 f
 Zervikalsyndrom
 – akutes und chronisches 67 ff
 – oberes, mittleres und unteres 67
 Zone, stumme 31
 Zonen, reflektorische 1
 Zugreiz 20
 Zyklus, regelrechter 191