

INHALTSVERZEICHNIS

Im Reich des fliegenden Feuerfisches	10
Der Westen des Naturparks ist geprägt von historischen Weiherlandschaften, wie Rußweihergebiet, Beckenweiher und Süßenloher Weiher. Nach einer alten Sage soll dort ein fliegender Feuerfisch sein Unwesen treiben.	
Im Land der schlafenden Vulkane	26
Im Naturpark liegt das südlichste Vulkangebiet Bayerns mit den Basaltkegeln Parkstein, Rauer Kulm und Kleiner Kulm. Im Schatten der schlafenden Vulkane liegen Ausflugsziele wie der Barbaraberg, das barocke Kloster Speinshart und das Tremmersdorfer Wurzelbaumuseum. Und dann ist da noch ein Museum, in dem täglich mehrfach ein Vulkan ausbricht.	
Wanderbare Wipfel-Welten	42
Der Lebensraum Wald prägt den Nördlichen Oberpfälzer Wald. Walderlebnispfade, wie Bierlohe bei Grafenwöhr, Holzweg bei Eschenbach und die Walderlebniswelt Winterleite bei Pressath, gewähren faszinierende Einblicke in eine Welt, in der auch der Wolf wieder seinen Platz gefunden hat.	
Lust auf eine Partie „Stadt, Land, Fluss?“	58
Flüsse wie Waldnaab, Haidenaab und Creußen mit ihren Auenlandschaften bilden ergiebige Lebensräume. Die Kraft des Wassers hat die Täler früher zu einem florierenden Wirtschaftsgebiet gemacht, oft „Ruhrgebiet des Mittelalters“ genannt. Neben alten Hammerschlössern hat auch das Militär seine Spuren hinterlassen.	
Ausflüge in die Erdgeschichte	76
Im Naturpark haben Wissenschaftler mit dem Kontinentalen Tiefbohrprojekt bei Windischeschenbach Erkenntnisse über den Aufbau des Planeten gewonnen, die von ihrer Bedeutung her oft mit der Mondlandung verglichen werden. Doch nicht nur wegen des tiefsten offenen Bohrlochs der Welt ist der gesamte Naturpark Teil des Geoparks Bayern-Böhmen.	
Zu Gast bei Wassermann, Meerfrau und Moosweiblein	94
Im Naturpark gibt es viele verwunschene und sagenhafte Plätze. Zum Beispiel im Waldnaabtal, in dem die Geister versunkener Burgen umhergehen sollen. Oder im Doost, in dem der Teufel persönlich ausgebuttert haben soll. Oder im Lerautal, in dem die Wolfslochklamm die Fantasie beflügelt. Und dann ist da auch noch der Zoigl, das Kultbier der Oberpfalz.	

In der Stadt des Komponisten Max Reger	112
Weiden i.d. OPf. liegt mitten im Herzen des Naturparks. Die kreisfreie Stadt ist eng mit dem Namen des berühmten Komponisten Max Reger und der Porzellanherstellung verbunden. Neben der historische Altstadt mit dem schmucken Alten Rathaus und den Kirchen St. Michael und St. Josef sowie dem Porzellanmuseum gibt es auf einem stadtökologischen Lehrpfad allerhand zu entdecken. Und zusätzlich führt sogar noch ein Weg direkt ins alte Moor.	
Freizeit, wo einst Dampfloks fuhren	128
Der Bockl ist der längste Bahntrassenradweg Bayerns. Von Neustadt a. d. Waldnaab bis nach Eslarn verbindet er auf einer Länge von über fünfzig Kilometern allerlei sehenswerte Ausflugsziele, wie den Kreislehrgarten Floß, den Rosenquarzfelsen Pleystein und das Zoiglmuseum in Eslarn. Der Bockl ist dabei mehr als „nur“ ein Radweg; er ist eine Freizeittrasse für Jung und Alt, auf der auch Wanderer, Skater und E-Scooter-Fans willkommen sind.	
Wo Erholung bis an die Grenzen geht	152
Dort, wo der Naturpark endet, fängt für viele der Spaß erst richtig an. Die sanften Bergkuppen des Grenzamms beherbergen viele attraktive Ausflugsziele, wie den Geschichtspark Bärnau, das Wander- und Skilanglaufzentrum Silberhütte, die Burgruine Schellenberg, den Wallfahrtsort Fahrenberg, den mittelalterlichen Kriegsschauplatz Tillyschanz, das Naturwaldreservat am Eslarner Stückberg und so weiter. Vielerorts ist auch ein Abstecher nach Tschechien möglich.	
Die Ranger: Im Auftrag der Natur unterwegs	180
Die vielen seltenen Tiere und Pflanzen im Naturpark haben mittlerweile ihr eigenes „Personal“: die Naturpark-Ranger. Ihre Aufgabe ist es, zu informieren und die Interessen von Tieren, Pflanzen und Menschen in einen vernünftigen Einklang zu bringen.	
Entdecken und Erleben – Naturpark auf einen Blick	186
Dieses Kapitel hilft Ihnen, sich schnell einen Überblick über sehenswerte Dinge in den Städten und Gemeinden des Nördlichen Oberpfälzer Waldes zu verschaffen. Von A wie Annaberg bis Z wie Zoigl haben Sie alle Sehenswürdigkeiten, wichtigen Denkmäler und lohnenswerten Ausflugsziele der jeweiligen Gemeinde im Überblick.	
Ortsregister	195