

Vorwort von Dr. Prof. Eligio Stephen Gallegos	9
Vorwort zur 4. Auflage	11

### **Über eine wenig bekannte Fähigkeit des Menschen**

Ist das denn menschenmöglich?	14
Beginn einer neuen Sicht des Lebens	17
Innere Bilder – Zugang zum Unbewussten	19
Wir sind weiser als wir denken – Hymne an die tiefe Imagination	21
Die Weisheit aus sich selbst schöpfen	23
Heilung ist allgegenwärtig	26
Krafttiere? – So normal wie Luft und Licht	28
Krafttiere stellen sich vor	32
Respekt	35
Es müssen nicht Tiere sein	39
Wie geht das nun?	44
Was Krafttiere bedeuten	52
Omnipotente Heilkraft	54
Unsere Heilkraft ist immer für uns da	58
Was uns fehlt, wird uns gegeben	59
Das richtige Bild zur richtigen Zeit	60

### **Die Medizin der Krafttiere**

Auf die Sprache des Körpers achten	62
Die Lautstärke der Körperstimme	63
Vom Sinn der Krankheit	65
Krafttiere aktivieren die Selbstheilungskraft	67
<i>Blasenentzündung</i>	
Hinter jedem Leiden wartet eine Heilgeschichte	70
<i>Kopfschmerz</i>	

Die Krafttiere sind die inneren Heilungsexperten	72
<i>Bettnässen</i>	
Die Medizin ist <i>in</i> uns	76
<i>Neurodermitis</i>	
Die Sackgasse des schlechten Gewissens und der Sprung hinaus	78
<i>Beinschmerzen</i>	
Die Krafttiere – immer im Handgepäck	81
<i>Flugangst</i>	
Vertrauen in die Imagination macht das Unmögliche möglich	82
<i>Das Ungeborene in eine neue Lage bringen</i>	
Krafttiere arbeiten vorwärtsorientiert	84
<i>Angst vor der Geburt</i>	
Krafttiere wissen, was wir brauchen	86
<i>Hautausschlag</i>	
Innere Bilder sind weit mehr als nur »innere Bilder«	89
 <b>Was Kinder mich lehrten</b>	
Gedanken über »anstrengende« Kinder	92
<i>Nadja klammert sich an ihre Mutter</i>	
Vom Wert des Spielens	95
<i>Filippo, ein unruhiges und unkonzentriertes Kind</i>	
Das freie Spiel	98
<i>Mangelhafte Schulleistung</i>	
<i>Aggressionen verwandeln</i>	
Warum Stofftiere wichtig sind	106
 <b>Krafttiere helfen uns, innerlich zu wachsen</b>	
Krafttiere sind Führer auf dem Lebensweg	112
Der Alltag serviert uns die Chance, zu wachsen	115
<i>Abhängigkeit von Männern und die wieder gewonnene Selbständigkeit</i>	
Krafttiere verändern unsere Gefühle positiv	119
<i>Verbitterung</i>	
Krafttiere führen uns zu uns selbst	122
<i>Übergewicht</i>	

Böse und hässliche Tiere – Schattenseiten und Wachstumsmöglichkeiten	126
Träume – Die Bühne der Imagination	127
Die Wahrnehmungsfähigkeit erweitern	128
Ein Wort zum Schluss	130
Wo Krafttiere helfen können – Themen von A–Z	131
Adressen	137
Über die Autorin	138
Bücher und CDs	139