

Inhalt

4 Zum Geleit

MITTWINTER

9 DAS LICHT ENTDECKEN

11 Mariä Lichtmess – Imbolc am 2. Februar

- 12 Begegne Deinem Inneren Kind
- 15 Die erwachende und die wilde Göttin
- 17 Birke – Reinigung und Neubeginn
- 20 Erwecke die ungezähmte jugendliche Göttin in Dir
- 23 Das Lichtfest der keltischen Himmelskönigin Brigid
- 27 Heilsteine für die erwachende Göttin

FRÜHLINGSBEGINN

29 AUFERSTEHUNG FEIERN

31 Frühlingsäquinoktium am 21. März

- 35 Allem Anfang wohnt ein Zauber inne
- 36 Frühjahrsputz – Zeit für Leichtigkeit
- 38 Green Detox
- 38 Wildkräuter – Heilkraft am Wegesrand
- 42 Heilsteine für die Frühlingsgöttin

FRÜHSOMMER

47 DIE LEBENSLUST ERWECKEN

49 Walpurgisnacht – Beltane am 1. Mai

- 56 Zeit zum Aufblühen
- 56 Pflanzen der Göttin
- 64 Heilsteine für die liebende Göttin

SOMMERBEGINN

69 AM WENDEPUNKT INNEHALTEN

71 Sommersonnenwende am 21. Juni

- 78 Die Farbe Gelb – strahlend und aktivierend
- 78 Wasser – sprudelnde Lebenskraft

- 82 Pflanzen der Göttin
- 87 Heilsteine für die Muttergöttin
- 89 Barfußgehen

HOCHSOMMER

95 DIE FÜLLE GENIESSEN

- 97 **Lammas am 2. August & Mariä Himmelfahrt am 15. August**
- 104 Kräuterbuschen binden
- 106 Pflanzen der Göttin
- 110 Heilstein der reifen Göttin

HERBSTBEGINN

115 GEBEN UND NEHMEN

- 117 **Herbst-Tagundnachtgleiche vom 21.–23. September**
- 121 Herbst mit allen Sinnen
- 124 Pflanzen der Göttin
- 125 Selbstliebe leben
- 127 Heilstein für die Göttin der Ernte

SPÄTHERBST

131 ZEIT DER TRANSFORMATION

- 133 **Samhain – Allerheiligen am 1. November**
- 133 Samhain
- 139 Die dunkle Seite in mir
- 140 Licht ins Dunkel bringen
- 140 Pflanzen der Göttin
- 144 Heilsteine für die dunkle Göttin

WINTERBEGINN

151 WIEDERGEURT DES LICHTS

- 153 **Wintersolstitium am 21. Dezember**
- 159 Mütternächte und Heilige Nächte
- 163 Pflanzen der Göttin
- 164 Still werden
- 165 Heilsteine für die Große Göttin