

Inhalt

4 Zum Geleit

MITTWINTER

9 DAS LICHT ENTDECKEN

- 11 Mariä Lichtmess – Imbolc am 2. Februar
- 12 Begegne Deinem Inneren Kind
- 15 Die erwachende und die wilde Göttin
- 17 Birke – Reinigung und Neubeginn
- 20 Erwecke die ungezähmte jugendliche Göttin in Dir
- 23 Das Lichtfest der keltischen Himmelskönigin Brigid
- 27 Heilsteine für die erwachende Göttin

FRÜHLINGSBEGINN

29 AUFERSTEHUNG FEIERN

- 31 Frühlingsäquinoktium am 21. März
- 35 Allem Anfang wohnt ein Zauber inne
- 36 Frühjahrsputz – Zeit für Leichtigkeit
- 38 Green Detox
- 38 Wildkräuter – Heilkraft am Wegesrand
- 42 Heilsteine für die Frühlingsgöttin

FRÜHSOMMER

47 DIE LEBENSLUST ERWECKEN

- 49 Walpurgisnacht – Beltane am 1. Mai
- 56 Zeit zum Aufblühen
- 56 Pflanzen der Göttin
- 64 Heilsteine für die liebende Göttin

SOMMERBEGINN

69 AM WENDEPUNKT INNEHALTEN

- 71 Sommersonnenwende am 21. Juni
- 78 Die Farbe Gelb – strahlend und aktivierend
- 78 Wasser – sprudelnde Lebenskraft

- 82** Pflanzen der Göttin
- 87** Heilsteine für die Muttergöttin
- 89** Barfußgehen

HOCHSOMMER

DIE FÜLLE GENIESSEN

- 97** **Lammas am 2. August & Mariä Himmelfahrt am 15. August**
- 104** Kräuterbuschen binden
- 106** Pflanzen der Göttin
- 110** Heilstein der reifen Göttin

HERBSTBEGINN

GEBEN UND NEHMEN

- 117** **Herbst-Tagundnachtgleiche vom 21.–23. September**
- 121** Herbst mit allen Sinnen
- 124** Pflanzen der Göttin
- 125** Selbstliebe leben
- 127** Heilstein für die Göttin der Ernte

SPÄTHERBST

ZEIT DER TRANSFORMATION

- 131** **Samhain – Allerheiligen am 1. November**
- 133** Samhain
- 139** Die dunkle Seite in mir
- 140** Licht ins Dunkel bringen
- 140** Pflanzen der Göttin
- 144** Heilsteine für die dunkle Göttin

WINTERBEGINN

WIEDERGEBURT DES LICHTS

- 151** **Wintersolstitium am 21. Dezember**
- 159** Mütternächte und Heilige Nächte
- 163** Pflanzen der Göttin
- 164** Still werden
- 165** Heilsteine für die Große Göttin